

高雄市立美術館 114 年志工培訓 - 高齡失智友善系列講座

本館自 107 年起即將高齡化議題納入志工培訓核心，陪伴志工夥伴持續學習，從老年心理、失智照護，到友善態度的實踐，逐步深化志工對高齡社會與生活的理解。經由持續的培訓，期望志工在學習的過程中累積自我照顧與陪伴他人的能力，成為更穩定、更能同理他人的服務者。

今年本館再次與高雄市鼓山區衛生所攜手合作，推出五場以高齡友善為主題的系列講座，從吃得健康、動得輕鬆，到用藥安全與情緒照顧等，多元面向的議題協助志工在知識與實務之間取得平衡，更有自信地面對日常服務與人生階段的轉變。

本系列講座也開放對高齡議題有興趣的市民朋友共同參與，歡迎加入學習行列，一起成為更有溫度的社會支持力量。

主辦單位

高雄市立美術館、高雄市鼓山區衛生所

講座地點

高雄市立美術館演講廳

講座資訊

時間	講題	講者
8 月 5 日(二) 14:00-16:00	止痛藥正確用 - 藥師教您掌握安全有效的用藥原則	黃芬民 / 高雄市藥師公會理事、鼓山區弘興藥局藥師
8 月 12 日(二) 10:00-12:00	預防三高	楊昌盛 / 為好診所副院長
8 月 22 日(五) 10:00-12:00 ★參加本次課程，建議穿著方便活動的服裝	動感好心情 - 輕鬆舒展、溫柔修復，快樂動到底！	梁宜靜 / 高雄市遊戲媽媽協會律動體適能講師、社團法人國際家庭健康守護學會初級健康管理師、衛福部延緩失能模組指導員
8 月 27 日(三) 10:00-12:00 ★本場次共有兩個講題，歡迎全程參與	「長青力 UP！」：樂活的健康識讀力	洪采翎 / 安朗良品坊營養師
	大家醫計畫 - 專屬家庭醫師做您健康的靠山	鄭芳宜 / 高雄市鼓山區衛生所護理師兼任組長
8 月 31 日(日) 14:00-16:00	優雅老去，從心自在～樂齡志工的靈性健康與自我照顧～	楊芷欣 / 高雄市衛生局杉林社區心衛中心心理衛生社工督導

參加對象

- 一、本館現職志工全程參加，每場給予培訓次數一次。
- 二、歡迎高雄市其他運用單位之志工及一般民眾參加，請事先至本館官網報名，以利掌握人數。

其他說明

- 一、本活動免費參加，每場活動前 30 分鐘開放簽到入場。
- 二、活動資訊及報名路徑請上本館官網/活動資訊查詢，網址：<https://reurl.cc/6KAjxb>。活動內容若有異動，以本館官網公告為主。
- 三、活動若遇高雄市政府發布全市停班停課(如逢颱風、豪雨等大型災害)而取消，依本館臨時公告處理，並保留活動現場安排的一切權利。
- 四、活動中將進行現場攝影記錄。參與本活動即同意授權主辦單位進行活動攝影，且同意主辦單位將相關影像用於主辦單位網站、社群媒體、出版品製作、研究發表等非營利之教育推廣用途，且同意主辦單位擁有公開宣傳、傳輸前述影像等權利。

聯絡資訊

07-5550331 分機 243 謝小姐

