

高雄市立美術館 函

地址：804高雄市鼓山區美術館路80號
承辦人：謝宛真
電話：07-5550331-243
電子信箱：iris.kmfa@kmfa.gov.tw

受文者：高雄市前鎮區瑞豐國民小學

發文日期：中華民國114年7月17日
發文字號：高市美教字第11470179800號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (62313514_11470179800A0C_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送本館「114年志工培訓—高齡失智友善系列講座」活動計畫，惠請鼓勵貴單位志工踴躍參加，請查照。

說明：

一、旨揭活動由本館與鼓山區衛生所共同主辦，活動地點為本館演講廳，講題包含用藥安全、三高預防、高齡律動、健康識讀、靈性照顧等議題。各場次詳情分述如下：

(一) 第一場次：8月5日(二)下午2時至4時

1、講題：止痛藥正確用—藥師教您掌握安全有效的用藥原則

2、講者：黃芬民／高雄市藥師公會理事、鼓山區弘興藥局藥師

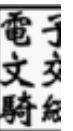
(二) 第二場次：8月12日(二)上午10時至12時

1、講題：預防三高

2、講者：楊昌盛／為好診所副院長

(三) 第三場次：8月22日(五) 上午10時至12時

1、講題：動感好心情—輕鬆舒展、溫柔修復，快樂動到底！



- 2、講者：梁宜靜／高雄市遊戲媽媽協會律動體適能講師、社團法人國際家庭健康守護學會初級健康管理師、衛福部延緩失能模組指導員

(四) 第四場次：8月27日(三) 上午10時至12時

1、上半場：

(1) 講題：「長青力UP！」：樂活的健康識讀力

(2) 講者：洪采翎／安朗良品坊營養師

2、下半場：

(1) 講題：大家醫計畫－專屬家庭醫師做您健康的靠山

(2) 講者：鄭芳宜／高雄市鼓山區衛生所護理師兼任組長

(五) 第五場次：8月31日(日) 下午2時至4時

1、講題：優雅老去，從心自在～樂齡志工的靈性健康與自我照顧～

2、講者：楊芷欣／高雄市衛生局杉林社區心衛中心心理衛生社工督導

二、本活動免費參加，為推廣民眾對樂齡生活之學習，亦歡迎本市各單位志工及一般民眾參加，請事先至本館官網報名。

三、活動資訊及報名路徑請上本館官網/活動資訊查詢

(<https://reurl.cc/Nx6ML5>)。活動內容若有異動，以官網公告為主。

四、聯絡資訊：07-5550331分機243謝小姐。

正本：第四類發行(高雄市立美術館除外)

副本：本館教育暨公共服務部



代理館長 林羿旻 公差

主任 羅潔尹 代行

裝

訂

線

