

# 高雄市政府教育局113學年度第2學期全民國防多元體驗暨防制學生藥物濫用「探索教育體驗活動」實施計畫

## 一、依據：

(一) 本局114年度施政計畫。

(二) 本局114年度「防治學生藥物濫用」實施計畫。

二、目的：為推動本市全民國防多元體驗暨反毒、防災宣導教育，同時結合校外生活輔導工作，創造體驗式學習情境，以激發青少年冒險挑戰精神，鍛鍊強健體魄，建立健康身心，進而遠離毒品、提升面對災害抗壓心理素質與自我價值感。

三、主辦單位：高雄市政府教育局。

四、協辦學校：高雄市立三民高中、高雄市立鼓山高中。

五、參加對象：本局轄屬高中職校、國中及國小三年級（含）以上在學學生。

六、活動時間：114年3月10日（星期一）至5月28日（星期三）。

## 七、活動場次說明：

(一) 活動時間：週一、週二下午及週三上午各開放1場次提供學生體驗，場次如活動行事曆（附件1）。

(二) 每週四實施師資培訓；每週五為裝備保養及場地檢整。

(三) 各項體驗活動派遣授課師資3至4人，由本局編組具合格教練證及種能師資訓練合格人員擔任，本局依表排時程實施督課，課程表（如附件2）、師資名冊（如附件3）。

(四) 每場次參加人數限制15人以上、40人以下。人數不包含帶隊師長，若體驗當日出申請人數上限，則授課師資有權調整體驗項目，另為維護教學品質及安全，若超出規定參加人數，將管制該校一學期不得申請體驗活動。

(五) 避免先申請後取消，致影響其他學校申請權益，各校報名前請慎重考量，報名確定後請務必依選課時間前往，無故取消者，將取消該校所有場次，並管制次一學期不得申請體驗活動。

## 八、活動項目及體驗學制規範：

- (一) 樹攀：國小四年級（含）以上。
- (二) 柴山生態人文歷史導覽：國小三年級（含）以上。
- (三) 極限神槍手：國中三年級（含）以上。【務必注意年齡須年滿14歲（含）以上】

## 九、上課方式：

由授課師資依學生報名之體驗項目、人數、天氣狀況、團體秩序等情形，適時調整課程內容或分組上課。

## 十、報名方式：

- (一) 以學校班級為單位，至本局探索學校網址 <https://enews.kh.edu.tw/adventure/script1/index.asp?screen=1024> 報名，路徑：探索學校首頁/網路選課系統/我要報名/以各校帳號密碼登入/113-2學生探索體驗課程。
- (二) 網路報名時間：
  - (1) 第一階段：自114年2月17日（星期一）0800至1700時或時間內額滿為止。
  - (2) 第二階段：第一階段選填完後放棄的課程，開放第二階段選填，選填時間114年2月24日（星期一）0800至1700時或時間內額滿為止。
- (三) 因考量課程數量有限，每校選課上限為1節，達到選課上限時，系統將停止學校繼續選擇課程。
- (四) 活動費用：參加活動師生之交通、保險由各校師生自理。

## 十一、報到時間與地點：

- (一) 報到時間：上午場次於0800時前、下午場次於1300時前，至各上課地點辦理報到。
- (二) 報到地點：路線圖及各項操作場地位置（如附件4），各場次活動課程流程（如附件 5）。

## 十二、一般規定：

- (一) 凡學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合

激烈活動等病症，請勿報名。

- (二) 學生於體驗活動前，請所屬學校完成家長同意書暨自我身心健康檢查表（如附件6），並於上課前交由授課師資確認，始可進行體驗課程。
- (三) 參加學生請穿著學校長袖長褲運動服裝、球鞋（未依規定穿著，授課師資將適時調整體驗課程或不予實施），並攜帶健保卡，活動期間之飲水餐食請自理。
- (四) 體驗項目皆為戶外課程，如遇雨天、惡劣天候或不可抗拒之因素，由授課師資與帶隊老師協調決定是否調整課程項目、內容或取消活動，不另行補課。
- (五) 各項體驗課程獨立實施，不因同時段登記兩種以上體驗場次而實施交換體驗。
- (六) 如因重大事故或無法抗拒原因致無法參加預定體驗活動，請務必於活動前10天電洽承辦單位辦理取消事宜。
- (七) 授課師資將於一週前與學校帶隊老師聯繫，確認學生特性及課程事宜；帶隊老師亦請於活動前一日與授課師資聯繫確認課程事宜。
- (八) 學生未聽從授課師資指示，而導致危安或裝備器材受損，除須負賠償責任外，授課師資將適時中止該名學生上課。
- (九) 各校體驗課程實施後一週內，請完成活動回饋成果表，將成果表電子檔上傳本局探索教育中心網頁/成果上傳頁面。
- (十) 各項課程交通資訊（如附件7）。
- (十一) 本活動配合高雄市政府指導，如遇不可抗拒之因素，則取消當日課程實施。

### 十三、連絡窗口：

承辦人：校園安全事務室鄭教官

電話：(07) 799-5678 轉 3125~3130

傳真：(07) 740-6613

本實施計畫如有未盡事宜，得另行補充之。

附件1

| 高雄市政府教育局113學年度第2學期探索教育課程行事曆 |     |     |     |        |     |       |     |      |     |      |
|-----------------------------|-----|-----|-----|--------|-----|-------|-----|------|-----|------|
| 月                           | 星期一 |     | 星期二 |        | 星期三 |       | 星期四 |      | 星期五 |      |
| 三                           | 3   |     | 4   |        | 5   |       | 6   |      | 7   |      |
|                             | 10  | 樹攀  | 11  | 柴山生態導覽 | 12  | 極限神槍手 | 13  |      | 14  |      |
|                             | 17  | 樹攀  | 18  | 柴山生態導覽 | 19  | 極限神槍手 | 20  |      | 21  |      |
|                             | 24  | 段考週 | 25  | 段考週    | 26  | 段考週   | 27  | 段考週  | 28  | 段考週  |
|                             | 31  | 樹攀  |     |        |     |       |     |      |     |      |
| 四                           |     |     | 1   |        | 2   |       | 3   | 清明連假 | 4   | 清明連假 |
|                             | 7   | 樹攀  | 8   |        | 9   |       | 10  |      | 11  |      |
|                             | 14  |     | 15  |        | 16  |       | 17  |      | 18  |      |
|                             | 21  |     | 22  |        | 23  |       | 24  |      | 25  |      |
|                             | 28  |     | 29  |        | 30  |       |     |      |     |      |
| 五                           |     |     |     |        |     |       | 1   |      | 2   |      |
|                             | 5   | 段考週 | 6   | 段考週    | 7   | 段考週   | 8   | 段考週  | 9   | 段考週  |
|                             | 12  | 樹攀  | 13  | 柴山生態導覽 | 14  | 極限神槍手 | 15  |      | 16  |      |
|                             | 19  |     | 20  | 柴山生態導覽 | 21  | 極限神槍手 | 22  |      | 23  |      |
|                             | 26  |     | 27  | 柴山生態導覽 | 28  | 極限神槍手 | 29  |      | 30  | 端午連假 |

附件2

| 高雄市政府教育局113學年度第2學期探索教育常態課程週課表 |                    |                      |                       |      |      |
|-------------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|------|------|
| 時間                            | 星期一                | 星期二                  | 星期三                   | 星期四  | 星期五  |
| 上午<br>08:30<br>至<br>11:30     |                    |                      | 極限神槍手<br>(5次)<br>師資4人 | 人員訓練 | 器材保養 |
| 下午<br>13:30<br>至<br>16:30     |                    |                      |                       |      |      |
|                               | 樹攀<br>(5次)<br>師資3人 | 柴山生態<br>(5次)<br>師資4人 |                       |      |      |

| 高雄市政府教育局探索學校 113 學年度第 2 學期師資名冊 |         |      |     |    |
|--------------------------------|---------|------|-----|----|
| 編號                             | 單位      | 職級   | 姓名  | 備註 |
| 1                              | 校園安全事務室 | 督導   | 賴裕民 |    |
| 2                              | 校園安全事務室 | 副督導  | 林耀淞 |    |
| 3                              | 校園安全事務室 | 副督導  | 楊朝艾 |    |
| 4                              | 校園安全事務室 | 中校教官 | 陳聖嶽 |    |
| 5                              | 校園安全事務室 | 中校教官 | 江幸甄 |    |
| 6                              | 校園安全事務室 | 中校教官 | 柯伶燕 |    |
| 7                              | 校園安全事務室 | 中校教官 | 謝尚樸 |    |
| 8                              | 校園安全事務室 | 中校教官 | 黃幸慧 |    |
| 9                              | 前鎮高中    | 主任教官 | 潘駿豪 |    |
| 10                             | 六龜高中    | 少校組長 | 劉柏宏 |    |
| 11                             | 左營高中    | 主任教官 | 翁豪將 |    |
| 12                             | 中山高中    | 主任教官 | 林永祥 |    |
| 13                             | 中山高中    | 中校教官 | 張國仁 |    |
| 14                             | 三民高中    | 主任教官 | 侯俊良 |    |
| 15                             | 三民高中    | 中校教官 | 黃東和 |    |
| 16                             | 三民高中    | 少校教官 | 林奕成 |    |
| 17                             | 三民高中    | 少校教官 | 劉怡君 |    |
| 18                             | 中正高中    | 中校教官 | 張孟元 |    |
| 19                             | 楠梓高中    | 少校教官 | 沈順發 |    |
| 20                             | 文山高中    | 主任教官 | 蔡宛箴 |    |
| 21                             | 文山高中    | 中校教官 | 鄭雅菁 |    |
| 22                             | 文山高中    | 少校教官 | 林明發 |    |

|    |       |      |     |  |
|----|-------|------|-----|--|
| 23 | 福誠高中  | 主任教官 | 曾聖斌 |  |
| 24 | 高雄高商  | 主任教官 | 鄭修如 |  |
| 25 | 高雄高商  | 少校教官 | 吳奕達 |  |
| 26 | 中正高工  | 少校教官 | 謝峰裕 |  |
| 27 | 高師大附中 | 中校教官 | 莊弘陽 |  |
| 28 | 樹德家商  | 主任教官 | 蔡永和 |  |
| 29 | 樹德家商  | 中校組長 | 范育彰 |  |
| 30 | 大榮中學  | 中校教官 | 黃建霖 |  |
| 31 | 探索學校  | 合格師資 | 張桂豪 |  |
| 32 | 探索學校  | 合格師資 | 李先正 |  |
| 33 | 探索學校  | 合格師資 | 黃裕紛 |  |
| 34 | 探索學校  | 合格師資 | 林俊宇 |  |
| 35 | 探索學校  | 合格師資 | 薛清信 |  |
| 36 | 探索學校  | 合格師資 | 潘玟如 |  |
| 37 | 探索學校  | 合格師資 | 紀騰峻 |  |
| 38 | 探索學校  | 合格師資 | 葉憶蓉 |  |
| 39 | 探索學校  | 合格師資 | 王智鵬 |  |
| 40 | 探索學校  | 合格師資 | 翁淳儀 |  |
| 41 | 探索學校  | 合格師資 | 蕭岳晉 |  |
| 42 | 探索學校  | 合格師資 | 羅弘然 |  |
| 43 | 探索學校  | 合格師資 | 鄭寓謙 |  |

附件 4

【樹攀、極限神槍手】課程集合地點-三民高中校門口

地址：高雄市三民區金鼎路81號



樹攀課程集合地-



## 【柴山生態文史導覽與探洞】課程地圖-鼓山高中大門

地址：高雄市鼓山區明德路2號



| 高 雄 市 政 府 教 育 局 1 1 3 學 年 度 第 2 學 期<br>學 生 探 索 教 育 體 驗 課 程 流 程 表 ( 上 午 場 ) |                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                                                                         | 項 目                                                                                                                                                 |
| 0800-0830                                                                  | 報到暨活動準備                                                                                                                                             |
| 0830-0900                                                                  | 探索學習護照介紹、探索學習宣言、安全規定宣導                                                                                                                              |
| 0900-1040                                                                  | 體驗教學                                                                                                                                                |
| 1040-1100                                                                  | 學生反思及回饋分享                                                                                                                                           |
| 1100-1130                                                                  | 收繳、清潔及檢整裝備                                                                                                                                          |
| 1130-1200                                                                  | 場地設施復原                                                                                                                                              |
| 備考                                                                         | 1. 上課方式：依申請項目實施體驗教學及引導回饋。<br>2. 各項設施體驗均須依授課師資指示操作，以維活動安全。<br>3. 學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿參加。<br>4. 如當日身體不適或臨場畏懼者，請務必先行告知，俾利調整體驗內容或從旁見學。 |

| 高 雄 市 政 府 教 育 局 1 1 3 學 年 度 第 2 學 期<br>學 生 探 索 教 育 體 驗 課 程 流 程 表 ( 下 午 場 ) |                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                                                                         | 項 目                                                                                                                                                 |
| 1300-1330                                                                  | 報到暨活動準備                                                                                                                                             |
| 1330-1400                                                                  | 探索學習護照介紹、探索學習宣言、安全規定宣導                                                                                                                              |
| 1400-1540                                                                  | 體驗教學                                                                                                                                                |
| 1540-1600                                                                  | 學生反思及回饋分享                                                                                                                                           |
| 1600-1630                                                                  | 收繳、清潔及檢整裝備                                                                                                                                          |
| 1630-1700                                                                  | 場地設施復原                                                                                                                                              |
| 備考                                                                         | 1. 上課方式：依申請項目實施體驗教學及引導回饋。<br>2. 各項設施體驗均須依授課師資指示操作，以維活動安全。<br>3. 學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合激烈活動等病症，請勿參加。<br>4. 如當日身體不適或臨場畏懼者，請務必先行告知，俾利調整體驗內容或從旁見學。 |

## 高雄市政府教育局探索學校體驗課程

### 家長同意書暨自我身心健康檢查表

我(正楷填寫姓名)\_\_\_\_\_接受高雄市政府教育局探索學校體驗課程所存在之某些風險。我瞭解探索體驗教育課程採取自發性選擇挑戰(Challenge by Choice)的理念,當本人認為不適合從事任何一項活動時,我有不參與的決定權利,並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中,不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員;而且,我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制:包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術等,都有知會高雄市政府教育局探索學校體驗課程之工作人員的責任。

我同意在參加訓練課程期間,遵照授課師資所有的安全指示,並聲明:若因無遵照正常操作所帶來的傷害,與授課師資無關。

若在活動期間發生之意外或引發疾病,本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述,本人同意參加本次體驗課程。

是否完成學生相關保險? ☐有 ☐沒有

您有任何生理條件(包括暫時或永久性)的限制嗎? ☐有 ☐沒有

若有,請說明:\_\_\_\_\_

☐ 近期內運動傷害症狀:\_\_\_\_\_

請您列出其他我們須要注意的事項:\_\_\_\_\_

**※請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外探索體驗課程?**

☐是 ☐否

本人同意授權活動舉辦單位使用,或複製所有關於本人參與課程期間被拍攝之照片、攝影、錄音資料,作為教學及研究之用途。(不同意,請勾選)

☐不同意

學校:\_\_\_\_\_、年級\_\_\_\_\_班級\_\_\_\_\_

參加者簽章:\_\_\_\_\_日期:\_\_\_\_\_

家長/監護人簽章:\_\_\_\_\_日期:\_\_\_\_\_

## 高雄市政府教育局探索學校體驗課程

### 家長同意書暨自我身心健康檢查表（極限神槍手適用）

我（正楷填寫姓名）\_\_\_\_\_接受高雄市政府教育局探索學校體驗課程所存在之某些風險。我瞭解探索體驗教育課程採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與的決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員；而且，我也同意支持他人、為了自己或團隊益處給予與接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、最近動過的手術等，都有知會高雄市政府教育局探索學校體驗課程之工作人員的責任。

我同意在參加訓練課程期間，遵照授課師資所有的安全指示，並聲明：若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與授課師資無關。

若在活動期間發生之意外或引發疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次體驗課程。

是否完成學生相關保險？ ☐有 ☐沒有

您有任何生理條件（包括暫時或永久性）的限制嗎？ ☐有 ☐沒有

是否於課程當天滿14歲？ ☐是 ☐否

若有，請說明：\_\_\_\_\_

☐ 近期內運動傷害症狀：\_\_\_\_\_

請您列出其他我們須要注意的事項：\_\_\_\_\_

**※請問經過評估後您認為自己是否可以參加戶外探索體驗課程？**

☐是 ☐否

本人同意授權活動舉辦單位，使用或複製所有關於本人參與課程期間被拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。（不同意，請勾選）

☐不同意

學校：\_\_\_\_\_、年級\_\_\_\_\_班級\_\_\_\_\_出生年月日\_\_\_\_\_

參加者簽章：\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_

家長／監護人簽章：\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_

## 【交通資訊】

### 一、三民高中（高雄市三民區金鼎路81號）交通資訊：

1. 捷運巨蛋站：168東、168西、217 -> 金獅湖站 -> 三民高中（金鼎路81號）。
2. 捷運凹仔底站：168東、168西、紅35、紅33、8502、0南、0北 -> 金獅湖站或三民高中（明誠一路） -> 三民高中（金鼎路81號）。
3. 高鐵左營站及捷運左營站：紅35 -> 金獅湖站 -> 三民高中（金鼎路81號）附近。

### 二、鼓山高中（高雄市鼓山區明德路2號）交通資訊：

1. 可由博愛路、中華路、翠華路接九如路後順著九如路直行，經過青海路口左轉，經過鼓山路後即為明德路，即可到達。
2. 捷運至凹子底紅 32 接駁車、明誠幹線公車、38 路公車、73 路公車、218 路公車、219 路公車、245 路公車至鼓山高中。