

2020 年暑假～變色龍在忠義國小的親子攀樹半日活動營隊報名簡章

大寮鳳凰山下的忠義國小，操場被一棵棵的大樹環繞著，大樹的枝頭上有吱吱喳喳的鳥兒們飛來飛去，有圓滾滾小眼睛和毛絨絨大尾巴的赤腹松鼠在樹幹上跳來跳去追逐著~~在這裡攀樹，有陽光、綠樹、家人、鳥兒、松鼠.....陪著你，並享受著樹林中的芬多精。你有爬過樹嗎？你有多久沒有爬到樹上看著遠方？讓我們在這個活動中一起站得更穩、爬得更高、看得更遠。

一、活動目標：能在攀樹運動的活動歷程中，運用五官敏銳的觀察周遭環境，保持好奇心、想像力持續探索自然。

二、主辦單位：變色龍攀樹工作室

三、協辦單位：高雄市忠義國小

四、活動地點：忠義國小(高雄市大寮區忠義路一號)

五、活動內容：

透過教練的示範說明後，在確保安全的環境下讓學員實際透過五感認識新的環境及運動方式，藉由體驗的過程中探索不同於平常生活中的所見所聞，引發學員的好奇心來認識戶外生活技能。

- 認識環境與與自我介紹
- 認識裝備與上、下樹技巧
- 體驗攀樹 I (布雷克攀樹系統)
- 體驗攀樹 II (上方確保徒手攀樹)
- 器材歸還與回饋時間

六、活動日期及時間

自 109 年 7 月 16 日開始，連續兩週的星期四與星期六上午與下午，辦理八梯次活動，每梯次活動時間三小時，各梯次日期與時間如下：

- 第一梯次：109 年 7 月 16 日(四) 上午場-09:00-12:00
- 第二梯次：109 年 7 月 16 日(四) 下午場-13:30-16:30
- 第三梯次：109 年 7 月 18 日(六) 上午場-09:00-12:00
- 第四梯次：109 年 7 月 18 日(六) 下午場-13:30-16:30
- 第五梯次：109 年 7 月 23 日(四) 上午場-09:00-12:00
- 第六梯次：109 年 7 月 23 日(四) 下午場-13:30-16:30
- 第七梯次：109 年 7 月 30 日(四) 上午場-09:00-12:00

- 第八梯次：109 年 7 月 30 日(四) 下午場-13:30-16:30

七、參加對象

- (一)6 歲以上至成人(親子尤佳)，每梯次最多 10 人(額滿為止)。
- (二)該梯次報名人數未滿 8 人時，取消辦理該梯次活動。

八、活動費用

- (一)每人新台幣 800 元，含保險、器材費、講師費、場地費及雜費等。
- (二)忠義國小親師生每人新台幣 700 元，含保險、器材費、講師費、場地費及雜費等。
- (三)匯款帳號(土地銀行)：142001018557 戶名：變色龍攀樹工作室

九、活動報名

報名網址：<https://forms.gle/kk5bXby1q7AgJkMt6>

備註：填寫完網路報名表後，請收到確認信後再進行繳費，才完成報名手續。

十、活動聯絡人與連絡電話：何先生 0932-748676