

## 108 學年度(109 年) (小猴籃球營 A) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                              |
|----|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 15 日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。                      |
| 2  | 7 月 16 日 | 基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)                                 |
| 3  | 7 月 17 日 | 基本球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。 |
| 4  | 7 月 20 日 | 基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。            |
| 5  | 7 月 21 日 | 基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。                                          |
| 6  | 7 月 22 日 | 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。                |
| 7  | 7 月 23 日 | 基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後墊步投籃、運球后投籃。                      |
| 8  | 7 月 24 日 | 分組三對三的小比賽。                                                           |

## 108 學年度(109 年) ( FUN 玩桌遊 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                 |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 15 日 | 內容:認識彼此/桌遊基礎了解與認知<br>上課遊戲:閃靈快手 4 代(反應邏輯)<br>主要學習:認識簡單桌遊與體驗              |
| 2  | 7 月 16 日 | 內容:認識彼此/桌遊禮貌<br>上課遊戲:毒藥(規劃邏輯)<br>主要學習:熟識並了解桌遊運作與朋友相處                    |
| 3  | 7 月 17 日 | 內容:桌遊中度了解與適用性/數字的關係<br>上課遊戲:出包魔法師(排列組合)<br>主要學習:以數字正負差了解排列組合，並思考如何規劃及部署 |
| 4  | 7 月 20 日 | 內容:市場評估/說話閱讀空氣<br>上課遊戲:說夢人(創意聯想)<br>主要學習:對卡牌畫作命名，訓練聯想創意及表達能力            |
| 5  | 7 月 21 日 | 內容:教朋友玩桌遊/學習數學推算<br>上課遊戲:多米諾女王(規畫與擺放)<br>主要學習:善用組織規劃與現場情況應對             |
| 6  | 7 月 22 日 | 內容:推理與記憶學習<br>上課遊戲:終極密碼(:推理與記憶)<br>主要學習:了解記憶與推理跟技巧                      |
| 7  | 7 月 23 日 | 內容:推理與記憶學習 2<br>上課遊戲:終極密碼(:推理與記憶)<br>主要學習:實際運用推理技巧                      |
| 8  | 7 月 24 日 | 內容:比賽<br>上課遊戲:情書(:推理與記憶)<br>主要學習:透過比賽增加學習能力與動力                          |

## 108 學年度(109 年) ( MV 熱舞社 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容           |
|----|----------|-------------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 暖身/律動/上半身協調/MV 小品 |
| 2  | 7 月 21 日 | 暖身/律動/上半身協調/MV 小品 |
| 3  | 7 月 22 日 | 暖身/律動/下半身協調/MV 小品 |
| 4  | 7 月 23 日 | 暖身/律動/下半身協調/MV 小品 |
| 5  | 7 月 24 日 | 暖身/律動/全身性協調/MV 小品 |
| 6  | 7 月 27 日 | 暖身/律動/全身性協調/MV 小品 |
| 7  | 7 月 28 日 | 暖身/律動組合/MV 小品     |
| 8  | 7 月 29 日 | 暖身/律動組合/MV 小品     |
| 9  | 7 月 30 日 | 暖身/律動組合/MV 小品     |
| 10 | 7 月 31 日 | 暖身/走位練習/成果發表      |

## 108 學年度(109 年) ( 夢工廠黏土社 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容         |
|----|----------|-----------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 面紙盒以壓克力顏料上底色    |
| 2  | 7 月 21 日 | 製作仿真黏土甜點        |
| 3  | 7 月 22 日 | 製作仿真黏土甜點        |
| 4  | 7 月 23 日 | 製作仿真黏土甜點        |
| 5  | 7 月 24 日 | 奶油土. 醬汁裝飾. 整理完成 |
| 6  | 7 月 27 日 | 角落小伙伴(白熊)       |
| 7  | 7 月 28 日 | 角落小伙伴(蜥蜴)       |
| 8  | 7 月 29 日 | 角落小伙伴(貓)        |
| 9  | 7 月 30 日 | 角落小伙伴(企鵝)       |
| 10 | 7 月 31 日 | 角落小伙伴總整理        |

## 108 學年度(109 年) (烏克麗麗社) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                        |
|----|----------|--------------------------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 歡樂年華曲子和弦按法、節奏彈法                |
| 2  | 7 月 21 日 | 歡樂年華曲子彈唱                       |
| 3  | 7 月 22 日 | 歡樂年華曲子彈唱及驗收、<br>小毛驢曲子和弦按法、節奏彈法 |
| 4  | 7 月 23 日 | 小毛驢曲子和弦按法、節奏彈法                 |
| 5  | 7 月 24 日 | 小毛驢曲子彈唱                        |
| 6  | 7 月 27 日 | 小毛驢曲子彈唱及驗收                     |
| 7  | 7 月 28 日 | 當我們同在一起曲子和弦按法、節奏彈法             |
| 8  | 7 月 29 日 | 當我們同在一起曲子彈唱                    |
| 9  | 7 月 30 日 | 當我們同在一起曲子彈唱                    |
| 10 | 7 月 31 日 | 當我們同在一起曲子彈唱及驗收                 |

## 108 學年度(109 年) (Scratch 程式設計初階班) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容    |
|----|----------|------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 基本邏輯訓練 (一) |
| 2  | 7 月 21 日 | 吃蘋果的蝙蝠     |
| 3  | 7 月 22 日 | 隨機出現的 GoBo |
| 4  | 7 月 23 日 | 打蝴蝶        |
| 5  | 7 月 24 日 | 螃蟹的食物      |
| 6  | 7 月 27 日 | 羊腸小道慢慢走    |
| 7  | 7 月 28 日 | 潛水射魚       |
| 8  | 7 月 29 日 | 貓吃食物變大     |
| 9  | 7 月 30 日 | 鴨子下蛋       |
| 10 | 7 月 31 日 | 課程總回顧      |

C1

108 學年度(109 年) ( 趣味休閒直排輪 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                            |
|----|----------|------------------------------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 解說上課安全規定，直排輪特性介紹。V 字型走步、推刀。        |
| 2  | 7 月 21 日 | 壓刀、平行轉、A 字煞車。                      |
| 3  | 7 月 22 日 | 前進 8 字型、踏步後溜。                      |
| 4  | 7 月 23 日 | 跳躍、葫蘆前後溜。                          |
| 5  | 7 月 24 日 | 綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童勇敢面對困難的精神及成果驗收。 |

C2

108 學年度(109 年) ( 兒童拉丁國標舞 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                      |
|----|----------|------------------------------|
| 1  | 7 月 20 日 | 1 暖身、律動 2.肢體開發<br>3.基本節奏、舞步  |
| 2  | 7 月 21 日 | .1 暖身、拉筋 2.肢體開發<br>3.單人舞步    |
| 3  | 7 月 22 日 | 1.暖身、拉筋 2.彈挑練習<br>3.單人舞步     |
| 4  | 7 月 23 日 | 1.舞步教學 2.身體動作變化<br>3.舞步節奏與音樂 |
| 5  | 7 月 24 日 | 1.舞步教學 2.身體動作變化<br>3.舞步節奏與音樂 |

# 108 學年度(109 年) (大墩陽光積木機械營) 營隊課程計劃表

●可帶回家教材：(1)瓦力電動積木 (2)迴力賽車積木 (3) 創意積木系列

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                               |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 20 日 | <b>【瓦力電動積木(上)】</b> (德國 loZ 積木品牌)<br>人類創造掃地機械人-瓦力，從故事中學學習愛護地球的環保精神。(高約 14 公分)*裝上電池就會走動 |
| 2  | 7 月 21 日 | <b>【瓦力電動積木(下)】</b>                                                                    |
| 3  | 7 月 22 日 | <b>【迴力賽車積木】</b><br>往後一拉，齒輪帶動積木賽車衝向前方，超炫造型<br>超受小朋友超愛(身長約 15*9*7CM)                    |
| 4  | 7 月 23 日 | <b>【創意積木系列(上)】</b><br>結合空間建構概念、邏輯分析組裝，有各種百變造型，由您來發揮創意組積木吧！                            |
| 5  | 7 月 24 日 | <b>【創意積木系列(下)】</b>                                                                    |

D1

108 學年度(109 年) (      活力羽球      ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容      |
|----|----------|--------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 羽球簡介、握拍、認識羽球 |
| 2  | 7 月 28 日 | 基本動作:揮拍、長球   |
| 3  | 7 月 29 日 | 基本動作:發球、排球   |
| 4  | 7 月 30 日 | 基本動作: 反拍握法練習 |
| 5  | 7 月 31 日 | 羽球趣味競賽       |

## 108 學年度(109 年) (小猴籃球營 B) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                               |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。<br>球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)             |
| 2  | 7 月 28 日 | 基本規則講解：各類犯規、違例講解。<br>基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球。       |
| 3  | 7 月 29 日 | 基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。<br>運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明。 |
| 4  | 7 月 30 日 | 基本運球、傳球、投籃綜合練習。                                                                       |
| 5  | 7 月 31 日 | 分組三對三、五對五比賽                                                                           |

## 108 學年度(109 年) (跆拳道基礎防身班) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                            |
|----|----------|------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。    |
| 2  | 7 月 28 日 | 基本腳部暖身動作教學(前踮腳、45 度正逆旋)，動作分組練習與指導。 |
| 3  | 7 月 29 日 | 基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一部對練動作教學與練習。     |
| 4  | 7 月 30 日 | 品勢動作(1~18 分解動作)複習，及趣味跆拳道基本動作踢靶競賽。  |
| 5  | 7 月 31 日 | 基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。      |

# 108 學年度(109 年) (大墩陽光科學探索營) 營隊課程計劃表

●可帶回家教材：(1)學習單(2)創作發明家系列(3)外星機械蟲 (4)彈射飛機 (5)小丑走鋼絲

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                                                                              |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | <b>【彈射飛機】</b><br>從動手做到戶外投擲飛翔，結合科學與運動的航太課程。從中學習白努力定律與飛行的四大力量。                                                                         |
| 2  | 7 月 28 日 | <b>【創作發明家(上)】</b><br>從中學習機械之間的動能傳遞，了解槓桿原理與滑輪組原理。                                                                                     |
| 3  | 7 月 29 日 | <b>【創作發明家(下)】</b>                                                                                                                    |
| 4  | 7 月 30 日 | <b>【外星機械蟲】</b><br>神奇的科學現象, 讓我們一起來探討吧!                                                                                                |
| 5  | 7 月 31 日 | <b>【小丑走鋼絲】</b><br>戲團裡的特技人員，為什麼可以在這麼細的鋼絲上行走呢?讓我們一起實驗看看，這當中的科學奧秘吧！從中學習了重心的原理<br><b>【科學遊戲大冒險】</b><br>一場充滿故事的遊戲大冒險，即將展開，趕快來挑戰自己，突破各種關卡吧! |

## 108 學年度(109 年) (大大科學社) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                               |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | <b>酸鹼炸彈</b><br>酸鹼中和會產生 CO <sub>2</sub> ，在密閉空間製造便能產生爆炸，配合指示劑還可以寫隱形情書喔！ |
| 2  | 7 月 28 日 | <b>機械暴龍</b><br>利用減速馬達強大扭力帶動變形輪，製作栩栩如生的電動暴龍。                           |
| 3  | 7 月 29 日 | <b>電流急急棒</b><br>手上的銅棒在鐵電線上遊走，<br>稍一不慎就會觸電警報大響。                        |
| 4  | 7 月 30 日 | <b>自製電風扇</b><br>清涼一夏的自製個人用電風扇，透過扇架的設計，愛怎麼吹就怎麼吹。                       |
| 5  | 7 月 31 日 | <b>30 連發加特林機槍</b><br>6 支槍管的滾輪式機槍的連續發射，鎖定目標之後直接發射 30 發子彈。              |

## 108 學年度(109 年) (空中戰神遙控直昇機) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                |
|----|----------|--------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 飛行原理介紹, 飛機如何起飛, 怪怪飛行器製作, 遙控器說明介紹使用注意<br>遙控器的功能大解說和使用方法 |
| 2  | 7 月 28 日 | 直昇機平衡原理陀螺儀介紹、戰鬥紙陀螺製作, 直昇機材料清點測試                        |
| 3  | 7 月 29 日 | 飛行安全說明<br>讓直昇機順利飛行需要注意的事項, 基本操作練習                      |
| 4  | 7 月 30 日 | 電池動力介紹說明使用安全注意事項<br>電池的安全使用                            |
| 5  | 7 月 31 日 | 直昇機駕訓班、由老師一對一教導飛行, 直昇機駕訓班、讓小朋友自行試飛, 找出問題除錯時間           |

## 108 學年度(109 年) ( 動力積木 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                   |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 1. 了解機器人與人的差異<br>2. 認識生活中的機械結構<br>3. 了解積木的組裝與齒輪的基本概念<br>4. 組裝與操作：陀螺與陀螺發射器 |
| 2  | 7 月 28 日 | 1. 認識桿秤原理與概念<br>2. 組裝與操作：桿秤DIY<br>3. 實驗：秤重比一比                             |
| 3  | 7 月 29 日 | 1. 認識汽車的機械結構<br>2. 組裝與操作：四輪車<br>3. 四輪車競速賽                                 |
| 4  | 7 月 30 日 | 1. 認識連桿機構與剛性結構<br>2. 了解何謂機械手臂<br>3. 組裝與操作：機械手臂                            |
| 5  | 7 月 31 日 | 1. 認識偏心軸原理<br>2. 組裝與操作：梁式抽油機<br>3. 創意成果發表                                 |

## 108 學年度(109 年) ( 神奇趣味魔術營 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                                                                   |
|----|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | *魔術三原則<br>*撲克牌魔術 1<br>*八仙杯<br>*硬幣魔術<br>*鈔票縮小<br>*催眠鈔票                     |
| 2  | 7 月 28 日 | *撲克牌魔術 2<br>*爆笑長牌<br>*123 繩<br>*蝴蝶<br>*哈哈又錯了                              |
| 3  | 7 月 29 日 | *撲克牌魔術 3<br>*快速印刷<br>*正義聯盟<br>*骨折器<br>*智慧彈簧                               |
| 4  | 7 月 30 日 | *撲克牌魔術 4<br>*信封預言<br>*金三角<br>*鍊與環<br>*神秘金字塔                               |
| 5  | 7 月 31 日 | *撲克牌魔術 5<br>*感應球<br>*閃電牌<br>*漂浮火柴<br>*跳躍之星<br>*【小魔術師成果表演】<br>【頒獎 / 結業】平衡鳥 |

附註：1. 學員必須自備筆、筆記本。 2. 課程內容會依實際上課狀況稍作調整。

## 108 學年度(109 年) ( 梟幫創意美術 ) 營隊課程計劃表

| 堂次 | 日 期      | 課 程 內 容                             |
|----|----------|-------------------------------------|
| 1  | 7 月 27 日 | 『鼠於你』個人化提燈-手作纏繞藤球塑形鼠年提燈             |
| 2  | 7 月 28 日 | 曼陀羅彩繪松木手機座-獨家純柚木素材+創意橡皮擦上色技法+亮光漆面處理 |
| 3  | 7 月 29 日 | 百變水族箱 1-超輕土立體捏塑個人化創意水族箱造景藝術         |
| 4  | 7 月 30 日 | 百變水族箱 2-超輕土立體捏塑個人化創意水族箱造景藝術         |
| 5  | 7 月 31 日 | 吾畫果-水果靜物以蠟筆明暗推畫技法搭配吹風機加熱藝術效果        |

## 瑞豐國小夏令營-梟幫創意美術材料費明細表

| 項次 | 品 名                                  | 規格                                                                                    | 單位 | 數量 | 單價  | 總價  | 用途說明   |
|----|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|--------|
| 1  | 美術紙                                  | 8K                                                                                    | 張  | 1  | 10  | 10  | 繪製作品紙材 |
| 2  | 柚木手機座                                | X                                                                                     | 個  | 1  | 100 | 100 | 創作主要媒材 |
| 3  | 工具單次耗用                               | 組                                                                                     | 組  | 5  | 5   | 25  | 繪製用工具  |
| 4  | 顏料單次耗用                               | 組                                                                                     | 組  | 2  | 20  | 40  | 繪製用顏料  |
| 5  | 麻繩                                   | 捆                                                                                     | 捆  | 1  | 40  | 40  | 創作主要媒材 |
| 6  | 裝飾配件(白膠、氣球、亮片、膠帶、風箏線、提把、作品保護袋、絲襪、鈕扣) | X                                                                                     | 包  | 1  | 20  | 20  | 創作配件材料 |
| 7  | 燈條                                   | 10 米                                                                                  | 個  | 1  | 35  | 35  | 創作主要媒材 |
| 8  | 透明盒                                  | 18*12*6                                                                               | 個  | 1  | 30  | 30  | 創作主要媒材 |
| 9  | 超輕黏土                                 | 包                                                                                     | 包  | 1  | 50  | 50  | 創作主要媒材 |
| 10 |                                      |                                                                                       |    |    |     |     |        |
| 11 |                                      |                                                                                       |    |    |     |     |        |
| 總計 |                                      | 350                                                                                   |    |    |     |     |        |
| 備註 |                                      | 材料費是\$350, 包含最後學生可帶回的作品材料, 及不可帶回的彩繪工具單次耗用的基本費用計算, 學生不需準備任何工具及材料(預防學生忘記帶也求讓家長不需再多費心準備) |    |    |     |     |        |

