

# 衛生福利部國民健康署委託辦理

## 111 年青少年性健康促進增能及教材應用研習課程簡章

### 一、緣起

青少年性與生殖健康是公共衛生重要的議題，然而，學校性教育目前面臨的最大困境是欠缺專業師資，因此，學校必須結合青少年性健康促進相關專業人員來協助到學校進行性健康教育宣導。其中學校護理師、社區衛生護理人員及醫療院所相關醫事人員因具備醫護專業，經常受邀請協助進行性健康促進相關宣講活動。此外，健康促進學校模式中也需要整合學校輔導室性諮商的功能，積極邀請輔導老師加入培訓。

為支持青少年性健康促進的專業人員入校進行性教育宣導所需的教材，財團法人杏陵醫學基金會承接國民健康署辦理之青少年性健康促進服務計畫，編製以心智障礙者青少年為衛教對象之「青春健康、與愛同行」心智障礙者性健康教育實務工作手冊，於今年月初辦理 3 場線上研習獲得很大的迴響，爰將於今年 11 月持續舉辦 2 場實體研習課程，除持續推廣心智障礙者性健康教育工作手冊外，並增加新製作完成的衛教影片及動畫(健康避孕、非預期懷孕及青春保健)，以期能增進參與學員對性教育理念與青少年性教育重點內涵的理解並熟悉上述教材，協助其未來使用與推廣。

### 二、研習目的：

- (一)提升學員性健康教育宣導知能，使能勝任青少年性健康促進宣導工作。
- (二)提升學員對本計畫衛教宣導教材之了解與運用。

### 三、辦理單位

- (一)主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二)承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

### 四、參加對象：

衛生局（所）業務相關人員、公共衛生護理人員、學校護理人員、學校教師、輔導老師及醫療院所相關醫事人員等。

### 五、課程內容：詳附件 1 議程表。

## 六、研習時間、地點：

(一)本研習為確保研習的成效，以實體方式進行為主，共辦理 2 場次，各場次報名人數 70 名。

1. 北區：111 年 11 月 4 日(星期五)：新店仲信會館。

2. 南區：111 年 11 月 11 日(星期五)：高雄蓮潭會館。

(二)各場次另以視訊方式提供離島或偏鄉地區之學員參與，各場次報名人數 16 名（為維持研習品質，本會保有篩選參與者的權力）。



報名網址 QRCode

## 七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 2)

(一)報名網址：<https://ppt.cc/fO6JGx> (皆為英文字母，請注意輸入文字大小寫差異)。

(二)報名時間：即日起至 111 年 10 月 20 日(星期日)或額滿後截止報名。

(三)報名完成後，請確認是否收到系統發送之報名完成的通知信，本會將於 10 月 24 日前於杏陵醫學基金會網站(<http://www.sexedu.org.tw/>)公告錄取名單，請務必確認是否錄取，錄取者請於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之「研習行前通知信」。

## 八、聯絡方式：

如有任何問題，歡迎來信 [mercymem@gmail.com](mailto:mercymem@gmail.com) 或來電 (02-2933-3585) 詢問杏陵基金會謝小姐。

## 九、交通資訊：詳見附件 3。

## 十、其他：

(一)本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

(二)本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

(三)本活動經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

## 111 年青少年性健康促進增能宣導及教材應用研習課程表

時段	主題	主講人
09：00～09：20 (20 分鐘)	報 到	
09：20～09：30 (10 分鐘)	【始業式】 開幕與歡迎	國民健康署 杏陵醫學基金會
09：30～11：00 (90 分鐘)	【專題演講】 青少年性健康促進意涵與推動策略 (含預防青少年非預期懷孕)	高松景 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授
11：00～11：10 (10 分鐘)	中場休息	杏陵醫學基金會
11：10～12：00 (50 分鐘)	【心智障礙青少年性健康教材簡介與應用】 「青春健康、與愛同行」 心智障礙者性健康教育實務工作者手冊	高松景 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授 楊舒雅 新北市中山國中教師 張瓊文 新北市文山國中教師
12：00～13：00 (60 分鐘)	午 餐	
13：00～13：50 (50 分鐘)	【性健康促進衛教影片介紹與教學策略應用】	龍芝寧主任 新北市積穗國中
13：50～14：00 (10 分鐘)	中場休息	杏陵醫學基金會
14：00～16：00 (120 分鐘)	【性健康促進衛教影片教學實務分組演練】 -以新製作 3 部衛教影片為例 「性福有一套」-青少年健康避孕 「青春性孕故事」-青少年非預期懷孕 「青春新樂園」-認識青春期	龍芝寧主任 新北市積穗國中 高松景 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授
16：00～16：30 (30 分鐘)	【綜合座談與結業式】 ※結束前發放及回收活動回饋表	國民健康署 杏陵醫學基金會
16：30～	賦 歸	

## 報名步驟

- 一、開啟網頁，輸入報名網址(<https://ppt.cc/fO6JGx>)，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。
- 二、報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。

111年青少年性健康促進增能及教材應用研習課程	
※ 姓名	<input type="text"/>
※ 服務單位	<input type="text"/>
※ 性別	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
※ 行動電話	<input type="text"/>
※ 服務單位地址	<input type="text"/>
※ 線上研習日期	<input type="radio"/> 111年11月4日(星期五)-實體 (已報: 0) <input type="radio"/> 111年11月4日(星期五)-線上 (已報: 0) <input type="radio"/> 111年11月11日(星期五)-實體 (已報: 0) <input type="radio"/> 111年11月11日(星期五)-線上 (已報: 0)

1.輸入網址  
<https://ppt.cc/fO6JGx>  
(請注意輸入文字大小寫差異)

2. 填妥需要資料

3.輸入「✓」

☐ 我不是機器人

reCAPTCHA  
隱私權 - 條款

※與承辦人員聯繫

※查詢/取消報名

[✓查詢]、[✓編修]、[✓取消]  
※同一承辦人員其他活動報名表

4.送出

送出 / Submit

## 交通資訊

### ●北區

研習時間	111 年 11 月 4 日（週五）
研習地點	仲信商務會館（新北市新店區中興路三段 219 之 2 號）1F 松柏廳
交通方式	<p>1.大眾交通工具：</p> <p>搭乘捷運松山新店線，大坪林站 2 號、5 號出口，步行至仲信商務會館約 1~2 分鐘；或搭乘公車至「中興路三段」站（647、819、849、951、綠 3）。</p> <p>2.計程車：臺北車站至仲信商務會館約 25 分鐘，車資約 300 元。</p> <p>3.自行開車：由北二高速公路新店交流道下，至仲信商務會館約 2 分鐘。</p> <p>※會場備有收費停車場，停車費為\$40/小時。</p>



●南區

研習時間	111 年 11 月 11 日（週五）
研習地點	蓮潭會館（高雄市左營區崇德路 801 號）R102 教室
交通方式	<p>1.大眾交通工具：自高鐵左營站搭乘公車紅 35A 或紅 35B 至「蓮潭會館」站，車程約 20 分鐘；自左營火車站步行至蓮潭國際會館約 10 分鐘。搭乘紅線高雄國際機場站(R4)到生態園區站(R15)1 號出口約步行 10 分鐘，可抵達會館。</p> <p>2.計程車：高鐵左營站 4 號出口至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元；生態園區站至會館約 3 分鐘；左營火車站至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元。</p> <p>3.自行開車：</p> <p>(1)高速公路：中山高與南二高南下→接國道 10 號鼎金系統交流道→中華路交流道下接翠華路→左轉崇德路。</p> <p>(2)高雄市區：北上一博愛三路→左轉崇德路；南下一一號省道（民族一路）→右轉大中二路→左轉博愛三路→右轉崇德路。</p> <p>4. YouBike：生態園區站租借，約 5 分鐘，可抵達會館。</p> <p>※會場備有收費停車場，停車費為\$50/小時。</p>

