

## 2022-2023 年度全球獎助金服務計畫

### 高雄市憂鬱暨自殺高風險關懷計畫

#### 「幸福捕手-需要你我」種籽師資培訓課程簡章

##### 一、緣起：

依據衛生福利部自殺防治通報系統，高雄市自殺通報人數逐年上升，110 年自殺企圖者共 6,095 人次，而自殺意念者共 1,708 人次，增加社區民眾自殺敏感度，早期發現潛在自殺危險性者，即時提供關懷及醫療介入，是預防自殺的不二法門。

本次培訓課程擬針對市府網絡局處、關懷訪視員、心理諮商師及相關專業人員辦理自殺防治與幸福捕手專業知能培訓，經評核委員評定合格者將取得合格證書，成為本局種籽師資，期將幸福捕手概念推廣至社區，加強社區民眾之自殺敏感度，提升守門人轉念技巧，期提早發現早期介入並共同防範，以避免憾事發生。

##### 二、目的：

為加強推動自殺防治全面性的策略，透過本課程培訓本市種籽講師，未來於地方上推廣自殺防治守門人概念，結合社區及職場辦理憂鬱情緒/壓力管理、自殺防治之心理衛生講座，提升民眾彼此關懷與支持的知能，進而守護整體市民的幸福與心理健康。

##### 三、贊助單位：國際扶輪社 3510 地區高雄林園扶輪社

主辦單位：高雄市政府衛生局

合辦單位：繪心庭心理諮商所

##### 四、課程日期：11/2(三)及 11/3(四)8:30~17:30

##### 五、課程地點：高雄市政府衛生局 8 樓會議室（高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號—捷運橘線五塊厝站 3 號出口步行 10 分鐘）

##### 六、課程安排：自殺防治與幸福捕手專業知能培訓、宣導注意事項與實地示教，通過後可取得種籽講師認證。

##### 七、課程對象：市府心理健康促進及自殺防治會相關網絡局處、高致命

性自殺工具販賣業者或高致命性自殺方法場域所有人、使用人或管理人、民間單位組織、關懷訪視員及相關專業人員，依報名先後順序額滿為止，培訓人數 150 人為限。

#### 八、課程規劃：

- (一) 全程共計 2 天訓練課程，課程時數總計 15 小時，課程內容包含「看、聽、轉、牽、走」、自殺議題的迷思與澄清及講師示範教學。
- (二) 認證說明：第二階段課程需進行分組試講測驗，經評核委員評定通過者，將於課程後兩週內將證書寄發至合格者電子信箱。

#### 九、報名方式：

- (一) 網路報名網址：<https://reurl.cc/AOkxzj>，網址 QRcode：



報名培訓課程

- (二) 報名日期：即日起至 111 年 10 月 28 日(五)止。
- (三) 報名聯絡人：高雄市政府衛生局社區心衛中心，電話：07-7134000#5622 薛小姐；繪心庭心理諮商所，電話：07-5530101 李小姐。

- (四) 報名成功將寄電子郵件信箱通知，並寄發**課程講義連結**，請於開班前 3 天自行下載課程講義，**不另發紙本**。

十、本課程申請諮商心理師、臨床心理師、社工師、護理師及公務人員繼續教育學分中。

十一、課程表：如附件

# 111 年度「幸福捕手-需要你我」種子師資培訓課程

附件

## 課程表

### ● 第一階段課程

日期	課程時間	主題及說明	講師	積分 時數
111 年 11/2(三)	08:30~09:00	報 到		
	09:00~09:10	開幕致詞	高雄市政府 衛生局長官	
	09:10~12:00	<div>看</div> 課程： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自殺的流行病學及相關精神疾病。</li> <li>2. 各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法。</li> <li>3. 物質使用與自殺防治相關。</li> </ol>	義大醫院精神科 顏永杰 主任	3hrs
	12:00~13:00	餐 敘		
	13:00~15:50	<div>聽</div> 課程:如何主動接觸及聆聽 <div>轉</div> 課程:如何轉念	社團法人高雄市臨 床心理師公會 陳靖榮譽理事長	3hrs
	15:50~16:00	休 息		
	16:00~16:40	<div>走</div> 課程:建立新生活模式，重新開始	社團法人高雄市臨 床心理師公會 陳靖榮譽理事長	1hr
	16:40~17:30	<div>牽</div> 課程：牽起社會福利網	高雄市政府衛生局 曾美純社工督導	1hr
	賦 歸			

## 111 年度「幸福捕手-需要你我」種籽師資培訓課程

### ● 第二階段課程

日期	課程時間	主題及說明	講師	積分 時數
111 年 11/3(四)	08:30~09:00	報 到		
	09:00~10:00	自殺議題的迷思與澄清 (一)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 方俊凱 主任	1hr
	10:00~10:10	休 息		
	10:10~12:00	自殺議題的迷思與澄清 (二)	馬偕紀念醫院 精神醫學部 方俊凱 主任	2hrs
	12:00~13:00	午 餐		
	13:00~14:00	「數字任務」兒童繪本於自殺 防治之應用	予愛心理諮商所 李潔玲 所長	1hr
	14:00~14:10	休 息		
	14:10~16:10	「看、聽、轉、牽、走」於校 園、職場及社區場域之應用及 講座現場經驗分享	新北市幸福捕手計 畫臨床講師： 舒海倫 老師	2hrs
	16:10~17:30	分組實地測驗、演練及評委回 饋	依學員數評委分組 進行	1hr
	賦 歸			