

社團法人高雄市臨床心理師公會 函

地址：81341高雄市左營區大中一路386號
(高雄榮總高齡醫學大樓六樓)

承辦人：黃娟娟

電話：0982626863

Email：kcpa2008@gmail.com

受文者：高雄市前鎮區瑞豐國民小學

發文日期：中華民國111年9月8日

發文字號：高市臨心字第1110000062號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：高雄市政府衛生局攜手本會推行「青春網癮裡的自由」系列講座，敬請轉知貴校家長，歡迎家長結伴同行，教養觀念一致，教養效果加倍！免費報名，踴躍參加。

說明：

一、近年來兒童青少年成長過程中3C產品盛行，線上課程、上網、遊戲、看影片等活動在生活中無所不在，網路使用已成為現今生活中的常在，有鑑於網路成癮盛行率年年上升，再加上疫情期間生活中對網路的高需求，高雄市政府衛生局攜手高雄市臨床心理師公會推行系列講座，陪伴您和孩子更了解網路使用與大腦的關係、健康使用網路的好方法、正向教養、親子溝通好方法等，健康上網不上癮，親子陪伴溝通有愛無礙。

二、系列講座舉辦時間

(一)講題：打通親子心關係，正向教養不抓狂

1、講師：林欣儀臨床心理師 高雄市立凱旋醫院

2、講座日期：9月17日（六）14:00~16:00



- 3、對象：國小生家長、國中生家長
- 4、講座地點：五甲社福中心&衛生局社區心衛中心鳳山分區 大團體室（高雄市鳳山區五甲二路472號7樓）
- 5、報名連結：https://docs.google.com/forms/d/1gSvRfppwZQXPrCIpcA7kNtarkqRYkuc_VU2Ee6FYDr8/edit?usp=sharing

(二)講題：家長教養有方法，孩子情緒不可怕

- 1、講師：蔡知園臨床心理師 禾好心理治療所
- 2、講座日期：9月24日（六）9:30~11:30
- 3、對象：國小生家長、國中生家長
- 4、講座地點：高雄市政府社會局鳳山婦幼青少年活動中心314教室（高雄市鳳山區光復路二段120號）
- 5、報名連結：<https://docs.google.com/forms/d/1Ifcz8hZQjmDcArrHunjEh29NCUDQl-qf1mRPN1R0bbk/edit?usp=sharing>

(三)講題：家有青少年之父母必學教養秘笈

- 1、講師：蔣馨怡臨床心理師 高雄市立凱旋醫院
- 2、講座日期：9月24日（六）14:00~16:00
- 3、對象：國中生家長、國小生家長
- 4、講座地點：高雄市高齡整合長期照護中心 2樓團體充能室(L)（高雄市苓雅區凱旋二路132號）
- 5、報名連結：https://docs.google.com/forms/d/1w_p6wVk0ew6LP6Ll0AQ4dWqtdnTmZVmk7b0EowUOYAAQ/edit?usp=sharing

(四)講題：擺脫螢幕兒童~與孩子共創健康3C使用生活

- 1、講師：蔡彤寧臨床心理師 欣寧心理治療所
- 2、講座日期：10月1日（六）10:00~12:00
- 3、對象：國小生家長、國中生家長
- 4、講座地點：高雄市欣寧心理治療所（高雄市左營區重愛路395號）
- 5、報名連結：<https://docs.google.com/forms/d/1-dy8XPT91S0nnr71Fmxq0WNgyXKqQdA3g50zCr3wa2Q/edit?usp=sharing>

正本：高雄市立國中小

副本：電
交 2022/09/08 文
章

理事長 張琦

