

二-9-6

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
國小健體領域召集人增能實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市111學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市111學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)增進各校領域召集人對體育素養導向教學與評量、學生自主學習的理解與應用。
- (二)提升各校領域召集人對健康素養導向教學與評量、學生自主學習的理解與應用。
- (三)強化各校領域召集人對健體課程線上教學的認知與執行。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市前鎮區愛群國小。

四、辦理日期及地點

場次	日期	時間	地點	區域
1	111 年 9 月 14 日 (星期三)	13:30~16:30	輔導團 106 教室	全區
2	111 年 10 月 26 日 (星期三)	13:30~16:30	輔導團 106 教室	全區
3	111 年 11 月 16 日 (星期三)	13:30~16:30	線上教學	全區

線上方式：11 月 16 日(星期三)

Google Meet 會議 <https://meet.google.com/hru-wfyt-vqn>

五、參加對象與人數

本市公、私立國民小學薦派健體領域召集人、健體領域教師，每場次 30 人，以報名時間先後為錄取順序。

六、研習內容

- (一)課程內容：如附件一。
- (二)研習講師：新竹市北區西門國小陳政智教師、高雄市鼓山區中山國小陳惠雯教師、臺南市龍崎區龍崎國小李國隆主任。
- (三)報名方式：請於「全國教師在職進修資訊網」
(<http://inservice.edu.tw/>)線上報名，報名截止日期為研習日期前一天。研習課程代碼：第一場次 3506870、第二場次 3506901、第三場次 3506902。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國小健康與體育領域」顏義峰專任輔導員。
TEL:(07)3590116 轉 223。
- (四)疫情期間所有實體研習皆請配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。
- (五)為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google Meet)方式進行。
- (六)研習辦理防疫規範：
 - 1. 請參加研習人員務必遵守中央疫情指揮中心最新 COVID-19 疫苗接種規範並於研習前一日填寫健康調查表單。
 - 2. 請參與教師配合手部消毒、體溫量測、全程配戴口罩及環境清消等防疫措施。
 - 3. 所有防疫事項，仍需依本市及中央疫情指揮中心最新防疫政策，配合滾動式修正。

七、差假與獎勵

- (一)差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者各核發 3 小時研習時數。
- (二)獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。本研習共計 9 小時，擬敘嘉獎一次 3 人，敘獎名單於研習結束後，另案簽辦。

八、成效評估之實施

- (一) 評估層面：改良運用 Guskey 成效評估，採教師反應、教師學習等層面來進行。
- (二) 評估工具：以問卷進行評估，檢核表如附件三。
- (三) 實施期程：於研習課程結束後實施。

九、預期成效

- (一) 健體領域召集人能精進體育與健康素養導向教學與評量、學生如何自主學習之專業，提升領召進行領域課程領導效果。
- (二) 宣導十二年國教總綱與健康與體育領綱的實踐方法，充實領域召集人對總綱與健體領綱之理解，並帶回分享給學校健體教師。
- (三) 精進領域召集人對線上教學的了解，並帶回學校分享給同校健體教師，帶動學校健體教師轉化用於實際線上教學，以因應變化莫測的疫情。

附件一

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
國小健體領域召集人增能實施計畫**

課程表

研習對象及人數：健體領域召集人、健體領域教師，每場預估 30 人。

研習時間第一場：111 年 9 月 14 日（星期三）13:00-16:30

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組	
13:30~13:40	始業式	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	
13:40~15:10 (90mins)	體育素養導向教學之 示例分享	新竹市西門國小 陳政智教師(外聘)	外聘 2 節
15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組	
15:15~16:05 (50mins)	體育素養導向評量之應用	新竹市西門國小 陳政智教師(外聘)	外聘 1 節
16:05~16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	

研習時間第二場：111 年 10 月 26 日（星期三）13:00-16:30

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組	
13:30~13:40	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	
13:40~15:10 (90mins)	健康素養導向教學之 示例分享	高雄市鼓山區 中山國小陳惠雯教師 (內聘)	內聘 2 節
15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組	
15:15~16:05 (50mins)	健康素養導向評量之應用	高雄市鼓山區 中山國小陳惠雯教師 (內聘)	內聘 1 節
16:05~16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	

研習時間第三場：111 年 11 月 16 日（星期三）13:00-16:30

線上方式-Google Meet 會議 <https://meet.google.com/hru-wfyt-vqn>

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00~13:30	線上報到	健體領域輔導小組	
13:30~13:40	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	
13:40~15:10 (90mins)	體育線上教學之策略分享	臺南市龍崎國小 李國隆主任(外聘)	外聘 2 節
15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組	
15:15~16:05 (50mins)	體育線上教學之實作應用	臺南市龍崎國小 李國隆主任(外聘)	外聘 1 節
16:05~16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	

附件三

111 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師 學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強 充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有 效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作 於課堂。			