

二-9-18

**高雄市 110 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組  
在地亮點教師系列一-QPE高品質體育課  
增能研習修正計畫**

**壹、依據**

- 一、教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- 二、高雄市110學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- 三、高雄市110學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

**貳、目的**

- 一、提升健體領域教師QPE(高品質體育課)理念與知能。
- 二、培養健體領域教師團隊合作、共備課程與評量之能力。
- 三、增進健體領域教師QPE(高品質體育課)課程設計與課程規劃實力。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：高雄市政府教育局。
- 三、承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、  
高雄市仁武區大灣國中。

**肆、辦理日期及地點(採線上辦理)**

- 一、研習時間：111 年 4 月 6 日(星期三)上午 9 時至 12 時 30 分。
- 二、研習地點：Google Meet 會議室線上進行  
連結網址：<https://meet.google.com/yoh-nvzk-gjy>

**伍、參加對象與人數**

- 一、參加對象與人數：本市公私立國民中小學健體領域教師，預計錄取 50 名。
- 二、報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼：  
3250498，報名截止日期為研習日期前 2 天下班前。研習業務聯繫請洽詢

「高雄市國教輔導團國中健康與體育領域」輔導員何俊儀教師。  
TEL:(07)3590116 轉 223。

## 陸、研習內容

- 一、課程內容：如附件一。
- 二、研習講師：高雄市海青工商詹恩華組長(109 年體育教學傑出獎得主)。
- 三、差假與獎勵
  - (一)差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假(課務自理)。覈實發給研習時數，本場次全程參與者共核發 3 小時研習時數。
  - (二)獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。本研習為 0.5 日，計 3 小時，擬敘嘉獎 1 次 2 人，敘獎名單於研習結束後，另案簽辦。
- 四、疫情期間所有實體研習皆請配戴口罩參加，並維持研習場地之通風，研習活動前後請勤洗手。並請於研習前進行自我體溫監控，若有發燒症狀，請配合政府防疫措施，不要勉強參加研習。
- 五、為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Google Meet)方式進行。

## 柒、成效評估之實施

- 為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列向度與方式進行檢核。
- 一、教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
  - 二、教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。
  - 三、評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照。(問卷如下)

# 110 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 研習場地的安排。			
	2. 研習設備的安排。			
	3. 工作人員的服務態度。			
	4. 研習課程規劃的方式。			
	5. 研習講師的專業素養。			
	6. 研習課程之教材內容。			
	7. 對於日後的教學助益性。			
教師學習	1. 能協助參與教師提升素養 導向有效教學能力。			
	2. 能提供參與教師實務經驗 之參考。			
	3. 能活用研習中所指導之知 識，設計素養導向課程。			
	4. 能願意將研習中所學實際 操作於課堂中。			
	5. 能增進自我省思之意願， 持續充實專業知能。			

## 捌、預期效益

- 一、精進教師素養導向有效教學能力，提升教師專業知能。
- 二、協助教師發展有效教學策略，以素養導向為主軸，落實全人教育。
- 三、促進教師專業對話，以解決現場教師在教學上所遭遇之問題和困難。

附件一

**高雄市 110 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組計畫  
在地亮點教師系列一-QPE 高品質體育課  
增能研習實施計畫  
課程表**

研習對象及人數：本市國中小各校健體領域教師，預 50 人。

研習時間：111 年 4 月 6 日(三) 9:00-12:30。

時 間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人／主講人	備註
8:30~9:00	報到	輔導團隊	
9:00~9:20	開幕致詞	教育局吳佳玲督學 那瑪夏國中洪自強校長	
9:20~10:10 (50mins)	QPE 高品質體育課 教學理念	高雄市海青工商 詹恩華組長 (內聘)	內聘 1 節
10:10~10:30	休息	輔導團隊	
10:30~12:00 (90mins)	QPE 高品質體育課 教學實務	高雄市海青工商 詹恩華組長 (內聘)	內聘 2 節
12:00~12:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 那瑪夏國中洪自強校長	