

~ 家有國小階段的孩子 ~



如何培養良好習慣？

我家孩子.....

- 回家後，鞋子書包會亂放？
- 使用物品之後不會物歸原位？



資料出處



家長錦囊

1. 以身作則、提醒陪伴：以身教、堅定提醒培養孩子好習慣。
2. 重視習慣培養：除課業以外，平日也要給予孩子練習生活技能、禮儀的機會，多加鼓勵。

※堅定、溫和與持續

陪伴孩子一步步建立好的習慣！



網路媒體影響我的孩子？

- 孩子上網的時間比原先約定的長許多？
- 上網影響了孩子的生活作息、課業？

孩子經常上網怎麼辦？



孩子受媒體負面影響？



家長錦囊

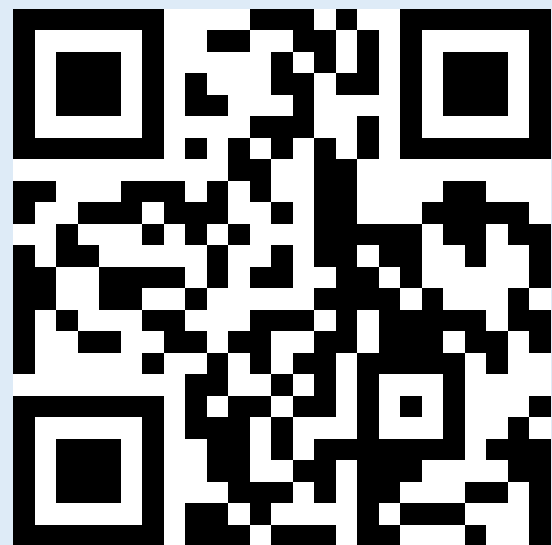
1. **身教與興趣發展**：家長以身作則自律使用網路，陪伴孩子發展其他興趣或體能活動。
2. **媒體識讀力**：選擇孩子感興趣的媒體，如孩子已有自己的想法了，以正面的態度和孩子討論媒體呈現的方式，建立正確媒體觀念。

※更多妙計需要參考《我和我的孩子》



更多教養資訊

《我和我的孩子》 ~系列手冊~



我和我的孩子

—本給家長的手冊—



—低年級—

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

—本給家長的手冊—



—中年級—

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

—本給家長的手冊—



—高年級—

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

更多活動資訊



家庭教育中心
官方網站



家庭教育中心
臉書粉專



家庭教育中心
Line@生活圈



高雄市政府教育局家庭教育中心

教育宣導-CRC兒權公約

一起守護孩子的表意權

♥ 鼓勵表達 ♥ 積極傾聽 ♥ 適當尊重

孩子的心聲，你聽到了嗎？



教養態度自我檢視

您想了解您的教養態度傾向哪一型嗎？

教養類型無所謂對與錯，希望能幫助您更加了解您與孩子的互動狀況。

請從下列情境中，揣摩每個說話的口氣或做法，在上面勾選出「最類似」您平常跟孩子互動的模式。



教育部「研發CRC家長親職教育數位學習媒材及種子人員培訓計畫」製作
感謝臺北市友緣基金會授權使用「親子教養5分鐘測驗」



掃Qrcord
開始測驗



高雄市政府教育局家庭教育中心



家庭教育諮詢專線412-8185

週一至週五09:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00，週六09:00-12:00、14:00-17:00

夫妻相處 / 伴侶相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 情感交往 / 家庭問題



高雄市政府教育局家庭教育中心