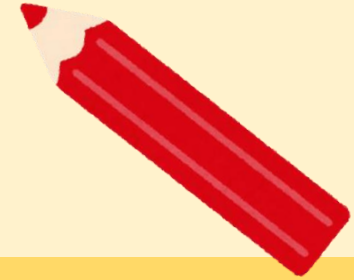


# ~ 我家有幼兒園的寶貝 ~



## 寶貝沒有耐心怎麼辦？

我家寶貝.....

- 沒辦法有始有終的完成一件事？
- 不順心就哭鬧耍賴？
- 遇到小困難立刻放棄？



資料出處



## 家長錦囊

1. 由淺入深遊戲：以簡單步驟可完成的遊戲為起頭，逐步帶領寶貝進入複雜的遊戲，培養成就感與自信心。
2. 善用工具視覺化時間：善用如時鐘、沙漏培養寶貝時間觀念，培養耐心。
3. 一次做一件事：陪伴寶貝玩或閱讀時，試著一次完成一個玩具、讀完一本書，才換下一樣，培養專注力。



## 尊重與放任好煩惱？

- 寶貝吃飯只要吵鬧，我就會用手機安撫他？
- 當寶貝出花招要我順他的意，為了節省力氣，我會和他妥協？



資料出處



## 家長錦囊

1. 和寶貝溝通表達方式：和寶貝說明不當行為會對自己和別人造成的影響。
2. 家長正向積極回饋：寶貝適當表達自己看法與情緒時，家長可以正向積極的態度回應。
3. 多一點陪伴：多撥時間陪伴寶貝，不要讓愧疚感成為教養寶貝的絆腳石。



## 更多教養資訊

### 《我和我的孩子》 ~幼兒篇~



## 更多活動資訊



家庭教育中心  
官方網站



家庭教育中心  
臉書粉專



家庭教育中心  
Line@生活圈



高雄市政府教育局家庭教育中心



# 教育宣導-CRC兒權公約

## 一起守護孩子的表意權

♥ 鼓勵表達 ♥ 積極傾聽 ♥ 適當尊重

孩子的心聲，你聽到了嗎？



## 教養態度自我檢視

您想了解您的教養態度傾向哪一型嗎？

教養類型無所謂對與錯，希望能幫助您更加了解您與孩子的互動狀況。

請從下列情境中，揣摩每個說話的口氣或做法，在上面勾選出「最類似」您平常跟孩子互動的模式。



教育部「研發CRC家長親職教育數位學習媒材及種子人員培訓計畫」製作  
感謝臺北市友緣基金會授權使用「親子教養5分鐘測驗」



掃Qrcord  
開始測驗



高雄市政府教育局家庭教育中心



家庭教育諮詢專線412-8185

週一至週五09:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00，週六09:00-12:00、14:00-17:00

夫妻相處 / 伴侶相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 情感交往 / 家庭問題



高雄市政府教育局家庭教育中心