

編號 A1 趣味休閒直排輪~林佳琪老師

教學計畫(課程簡介)

1. 直排輪基本動作及技巧性動作的練習外，運用各式不同器材進行有趣的遊戲活動，讓學童喜愛直排輪運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/27	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。直排輪及
2	10/4	V 字型走步、推刀
3	10/18	s 型前溜、蹲身滑行
4	10/25	壓刀轉彎、繞圓練習
5	11/1	A 字煞車
6	11/8	葫蘆前溜、葫蘆後溜
7	11/15	連續葫蘆前溜、連續葫蘆後溜
8	11/22	踏步後溜、s 型踏步後溜
9	12/6	上下坡滑行、前溜
1 0	12/13	前進 8 字型
1 1	12/20	原地跳躍、滑行跳躍
1 2	12/27	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童勇敢面對困難的精神及成果驗收。

編號 B1 舞力全開兒童拉丁國標~許哲睿老師

教學計畫(課程簡介)

不論是第一次學習舞蹈或剛接觸，國家級教練許哲睿老師團隊，將透過音樂與國標舞的律動，規劃全方位的舞蹈課程，由簡開始，用正規的舞蹈教育系統，改善兒童體態及身體的協調性，帶給熱愛表演藝術的孩子，增加自信與快樂，耐心與熱情，最完整有系統的啟發性訓練。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	1. 認識國標舞 2. 小紳士小淑女基本禮儀
2	10/5	1. 暖身(基礎律動) 2. Samba 概念、節奏
3	10/12	1. 舞步 1~3 小節 2. 手勢、節奏
4	12/19	1. 複習舞步 2. 舞步 3~10 小節
5	10/26	1. 複習舞步 2. 舞步 10~15 小節
6	11/2	1. 舞步 15~18 小節 2. 加強節拍與音樂性
7	11/9	1. 舞步複習 2. 舞步 18~22 小節
8	11/16	期中測驗-分組競賽
9	11/23	1. 力量訓練 2. 舞步 22~25 小節
10	11/30	1. 身體律動與肢體訓練 2. 舞步分組練習
11	12/7	1. 舞步節奏 2. 身段修飾
12	12/14	1. 音樂訓練 2. 整齊度加強訓練

編號 B2 倍思科學基礎社~童詩雅老師

教學計畫(課程簡介)

「倍思科學基礎社」課程結合科學、美術創作、體感實驗，讓學生動手操作並進行知識的引導，開啟學生對科學的興趣及培養獨立思考的能力。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	平衡大嘴鳥(重心與平衡)
2	10/5	角力娃娃(重心與平衡)
3	10/12	神秘的空氣(空氣的特質)
4	10/19	砲彈噗噗俠(空氣壓力)
5	10/26	彩鹽沙漏(色彩三原色)
6	11/2	顏料的魔法(毛細現象)
7	11/9	彩色的陀螺(視覺暫留)
8	11/16	光的直進與反射(製作萬花筒)
9	11/23	紅藍 3D 立體眼鏡(視覺輔助)
10	11/30	浮沉玩偶(水壓力)
11	12/7	劈哩啪啦的靜電(靜電的原理)
12	12/14	滑降娃娃(摩擦力)

倍思科學基礎社材料費明細表

編號	品名	說明	金額
1	平衡大嘴鳥	課程實驗使用	60
2	角力娃娃	課程實驗使用	60
3	神秘的空氣	課程實驗使用	60
4	砲彈噗噗俠	課程實驗使用	60
5	彩鹽沙漏	課程實驗使用	60
6	顏料的魔法	課程實驗使用	60
7	彩色的陀螺	課程實驗使用	60
8	光的直進與反射	課程實驗使用	60
9	紅藍 3D 立體眼鏡	課程實驗使用	60
10	浮沉玩偶	課程實驗使用	60
11	劈哩啪啦的靜電	課程實驗使用	60
12	滑降娃娃	課程實驗使用	60
13	實驗耗材	課程實驗使用	20
14	學習講義	授課使用	60



編號 B3 藝童美術手作社~繆佳蓉老師

教學計畫(課程簡介)

課程大多以熱門的卡通為創作主題，包含角落生物、鬼滅之刃、寶可夢等，媒材主要以黏土為主，在創作的過程中能提升手指的力量與靈活度。繪製完成的神奇熱縮片能做成飾品，讓繪畫變得更有興趣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

需自行準備基本文具:剪刀、白膠、色鉛筆、彩色筆

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	鬼滅之刃-熱縮片吊飾製作
2	10/5	基礎動物角色黏土製作
3	10/12	會走動的寶可夢精靈-黏土製作
4	10/19	貓頭鷹的世界
5	10/26	角落生物萬聖節派對-黏土製作
6	11/2	扭蛋寶物製作
7	11/9	天竺鼠車車熱縮片磁鐵製作
8	11/16	海底世界-黏土製作
9	11/23	萌物壽司盤-黏土製作
10	11/30	TsumTsum 相框製作
11	12/7	寶可夢精靈-熱縮片別針製作
12	12/14	可愛甜點杯便簽夾-黏土製作

編號 B4 小猴籃球社~羅勤勝老師

<p>教學計畫(課程簡介)</p> <p>1. 基本籃球規則講解、場地介紹及安全宣導。2. 基本傳球、運球課程講解。3. 原地投籃練習。4. 分組三對三、五對五比賽。</p>		
次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識
2	10/5	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)
3	10/12	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運
4	10/19	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左
5	10/26	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低
6	11/2	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。
7	11/9	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。
8	11/16	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走
9	11/23	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投
10	11/30	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、
11	12/7	做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。
12	12/14	分組三對三、五對五比賽。

編號 B5 創意機器人~吳侑霖老師

教學計畫(課程簡介)

1. 讓學生在動手組裝及遊戲中學習。
2. 透過機器人教具學習相關機械結構與程式基本概念。
3. 培養學生的科技素養與問題解決能力。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	零件介紹、認識生活中的機器人與機械結構
2	10/5	認識輪軸、操作與組裝創意摩天輪
3	10/12	學習離心力與擺盪原理、操作與組裝海盜船
4	10/19	了解紅外線原理及應用、操作與組裝創意遙控車
5	10/26	認識馬達的構造、操作與組裝遙控汽車
6	11/2	學習履帶的功用、操作與組裝超級履帶車
7	11/9	認識機器人的結構、組裝機器人身體部位
8	11/16	人與機器人的差異、組裝機器人頭部與創意發揮
9	11/23	生活中的機器人、操作與組裝機器人
10	11/30	機器人創意大改造、機器人闖關競賽
11	12/7	學習圖控編程、介面熟悉與操作練習
12	12/14	創意成果發表

編號 B6 活力羽球 A~李傳善

教學計畫(課程簡介)

羽球基本動作及技巧性動作的練習，讓學童喜愛羽球並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/28	羽球簡介、握拍、認識羽球
2	10/5	基本動作：揮拍、長球
3	10/12	基本動作：發球、挑球
4	10/19	基本動作：長球，技巧練習：撿球練習
5	10/26	基本動作：發球、挑球
6	11/2	基本動作：挑球(正、反拍練習)
7	11/9	基本動作：長球與挑球步伐
8	11/16	基本動作：切球、殺球
9	11/23	綜合練習：長球上網挑球
10	11/30	綜合練習：小球、切球上網
11	12/7	綜合練習：長球上網挑球、切球上網放小球
12	12/14	綜合練習、模擬比賽

編號 C1 童軍~張婉兒老師

教學計畫(課程簡介)		
次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/29	相見歡--互相認識
2	10/6	諾言, 規律, 握手禮, 手號, 吼聲--開會式
3	10/13	叢林奇談
4	10/20	進程
5	10/27	團慶, 宣誓典禮
6	11/3	老鷹之歌
7	11/10	繩結
8	11/17	簡單急救
9	11/24	技能章考驗 1
1 0	12/1	技能章考驗 2
1 1	12/8	DIY
1 2	12/15	期末回饋-閉會式

編號 C2 妙妙貓 ScratchJr 遊戲程式語言基礎班~許婷瑀老師

教學計畫(課程簡介)

藉由圖像式的積木堆疊在進程式思考創作中，解決問題及除錯過程中，培養孩子寫程式的興趣，啟發學生進階學習的動機和信心。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/29	初見 Scratch Jr 程式繪畫創作
2	10/6	程式繪畫創作
3	10/13	Scratch 程式邏輯
4	10/20	Scratch 程式邏輯
5	10/27	Scratch 程式編寫
6	11/3	Scratch 程式編寫
7	11/10	程式概念及邏輯練習
8	11/17	Scratch 程式編寫
9	11/24	Scratch 程式編寫遊戲專題設計
10	12/1	Scratch 程式編寫遊戲專題設計
11	12/8	Scratch 程式編寫遊戲專題設計
12	12/15	Scratch 程式編寫遊戲專題設計

FB 粉絲團: <https://www.facebook.com/kittencoding>

編號 C3 流行 MV 舞蹈初階班~李姿萱老師

教學計畫(課程簡介)

透過現下流行音樂,訓練孩子肢體,並鼓勵孩子勇敢表現自身,達到寓教於樂的效果!

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/29	基礎暖身 律動練習 小品組合
2	10/6	基礎暖身 律動練習 小品組合
3	10/13	基礎暖身 律動練習 小品組合
4	10/20	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(一)
5	10/27	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(一)
6	11/3	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)
7	11/10	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(二)
8	11/17	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)
9	11/24	基礎暖身 肢體協調練習 舞碼練習(三)
10	12/1	基礎暖身 肢體協調練習 舞碼複習(三)
11	12/8	基礎暖身 舞碼總複習
12	12/15	基礎暖身 舞碼走位編排

編號 C4 流行 MV 舞蹈進階班~王惠鈴老師

教學計畫(課程簡介)

透過現下流行音樂,訓練孩子肢體,並鼓勵孩子勇敢表現自身,達到寓教於樂的效果!

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/29	基礎暖身 律動練習 小品組合
2	10/6	基礎暖身 律動練習 小品組合
3	10/13	基礎暖身 律動練習 小品組合
4	10/20	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(一)
5	10/27	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(一)
6	11/3	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)
7	11/10	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(二)
8	11/17	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)
9	11/24	基礎暖身 肢體協調練習 舞碼練習(三)
10	12/1	基礎暖身 肢體協調練習 舞碼複習(三)
11	12/8	基礎暖身 舞碼總複習
12	12/15	基礎暖身 舞碼走位編排

編號 D1 樂高動力機械~常慎微老師

教學計畫(課程簡介)

本課程透過正版樂高動力機械教具系列教材搭配主題引導學生組裝之概念及結構與動力、齒輪比計算、輪軸、滑輪、槓桿等基本原理解探索，並結合生活實例、發揮創意組裝機構。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	09/30	課程介紹與認識-認識零件基本組裝概念
2	10/07	戰鬥吧!戰鬥陀螺-介紹重心原理並引導學生創
3	10/14	迷你高爾夫球-介紹拋物線原理 並加入遊戲讓學生學習團隊精神
4	10/21	鋸木機-認識連桿原理的應用
5	10/28	飛輪車-認識動能並引導改裝的概念
6	11/04	加速轉動吧!手搖扇-認識齒輪帶動快慢概念引
7	11/11	對決吧!神槍手-認識棘爪與棘輪防止逆轉原理
8	11/18	轉動吧!摩天輪-介紹滑輪帶動原理
9	11/25	酷炫鑽地車-認識齒輪與滑輪共同帶動原理
10	12/02	農耕機-認識齒輪與滑輪共同帶動原理
11	12/09	飛碟-認識齒輪比的帶動概念
12	12/16	課程回顧-課程重點整理與回顧

編號 D2 小惡魔足球俱樂部~吳詠鴻老師

教學計畫(課程簡介)

足球基本動作及技巧性動作的練習，，讓學童喜愛足球運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/30	腳底功夫
2	10/7	基本動作
3	10/14	基本動作
4	10/21	基本動作
5	10/28	基本動作
6	11/4	足球趣味遊戲
7	11/11	足球趣味遊戲
8	11/18	足球趣味遊戲
9	11/25	足球趣味遊戲
10	12/2	足球趣味遊戲
11	12/9	足球規則介紹
12	12/16	分組比賽

編號 D3 跆拳道基礎防身 A 班~莊明翰老師

教學計畫(課程簡介)

一. 手部、腳部基本動作練習。 二. 綜合步伐、踢靶練習。
三. 趣味跆拳道動作競賽。 四. 基本防身術、基本體適能訓練。
五. 品勢動作(手部、腳部及步伐連貫性動作)
(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/30	基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。
2	10/7	手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。
3	10/14	基本腳部站姿動作教學(馬步、弓箭步)，趣味跆拳道動作反應競賽。
4	10/21	基本腳部暖身動作教學(前踮腳、45 度正逆旋)，動作分組練習與指導。
5	10/28	腳步踢擊動作教學(前踢)，趣味跆拳道動作踢靶分組競賽。
6	11/4	基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一部對練動作教學與練習。
7	11/11	品勢動作(1~6 分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。
8	11/18	品勢動作(7~12 分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽。
9	11/25	品勢動作(13~18 分解動作)教學練習，基本一部對練動作教學與驗收。
10	12/2	品勢動作(1~18 連貫動作)驗收，跆拳道基本防身動作反應練習與指導。
11	12/9	基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。
12	12/16	綜合跆拳道動作成果驗收。

編號 D4 跆拳道基礎防身 B 班~蔡炎廷老師

教學計畫(課程簡介)

一. 手部、腳部基本動作練習。 二. 綜合步伐、踢靶練習。
三. 趣味跆拳道動作競賽。 四. 基本防身術、基本體適能訓練。
五. 品勢動作(手部、腳部及步伐連貫性動作)
(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	9/30	基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。
2	10/7	手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。
3	10/14	基本腳部站姿動作教學(馬步、弓箭步)，趣味跆拳道動作反應競賽。
4	10/21	基本腳部暖身動作教學(前踮腳、45 度正逆旋)，動作分組練習與指導。
5	10/28	腳步踢擊動作教學(前踢)，趣味跆拳道動作踢靶分組競賽。
6	11/4	基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一部對練動作教學與練習。
7	11/11	品勢動作(1~6 分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。
8	11/18	品勢動作(7~12 分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽。
9	11/25	品勢動作(13~18 分解動作)教學練習，基本一部對練動作教學與驗收。
10	12/2	品勢動作(1~18 連貫動作)驗收，跆拳道基本防身動作反應練習與指導。
11	12/9	基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。
12	12/16	綜合跆拳道動作成果驗收。

編號 E1 夢工廠黏土社~蔡麗惠老師

教學計畫(課程簡介)

運用各式不同黏土素材， 制作可愛有趣的實用作品，讓學員培養耐心成就美好成果 。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/1	馬莉歐牙籤座
2	10/8	馬莉歐牙籤座
3	10/15	馬莉歐牙籤座
4	10/22	迷你電視機~~韓國遊戲 我們當中
5	10/29	迷你電視機~~韓國遊戲 我們當中
6	11/5	迷你電視機 我們當中
7	11/12	角落小伙伴相框
8	11/19	角落小伙伴相框
9	11/26	角落小伙伴相框
10	12/3	聖誕節飾品
11	12/10	聖誕節飾品
12	12/17	聖誕節飾品

教學計畫(課程簡介)

1. 了解撥弦和刷弦方法及獨奏技巧
2. 學會許多孩子耳熟能詳的曲子
3. 採新舊生混合上課，依程度分組教學，預定教學曲目：歡樂年華、小毛驢、小蘋果、寶貝、幸福的臉、月亮代表我的心、隱形的翅膀等曲子自彈自唱。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/01	認識烏克麗麗
2	10/08	四個基本和弦按法(C、AM、F、G7)
3	10/15	基本彈法(節奏)
4	10/22	曲子教唱
5	10/29	曲子彈唱
6	11/05	曲子教彈唱
7	11/12	曲子教彈唱
8	11/19	曲子驗收
9	11/26	曲子教唱
10	12/03	曲子彈唱 / 曲子教彈唱
11	12/10	曲子教彈唱
12	12/17	曲子驗收 / 全部總複習

編號 E3 體適能防身班~陳雅彤老師

教學計畫(課程簡介)		
次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/1	學習基礎握拳及手刀正確方式
2	10/8	2-3 人分小組做團體競賽
3	10/15	練習手部基本握拳及自我防禦外來攻擊
4	10/22	分組跑步投接練習
5	10/29	跑跳袋鼠周(加強孩子心肺耐力)
6	11/5	柔軟度訓練(減少運動害提升運動效率) 基本自
7	11/12	練習手部基本攻擊動作
8	11/19	練習手部基本防禦動作
9	11/26	練習腳部基本踢擊動作及踢擊之正確位置
1 0	12/3	教導學員練習腳部梯及動作(左/右腳前踢)
1 1	12/10	手部/腳部動作組合作基本防禦練習
1 2	12/17	分組攻防練習(適時適應突發狀況自我保護)

編號 E4 多媒材美術創作~吳宛玲老師

教學計畫(課程簡介)		
次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/1	戴口罩
2	10/8	熊大與兔兔(捏塑)
3	10/15	煙火
4	10/22	高樓大廈(線條設計)
5	10/29	鬼滅之刃(上)-捏塑
6	11/5	鬼滅之刃(下)-捏塑
7	11/12	熊貓-炭筆
8	11/19	紙飛機(描圖紙創作)
9	11/26	企鵝-捏塑
10	12/3	服裝秀
11	12/10	歡喜聖誕
12	12/17	冰雪奇緣*捏塑

教學計畫(課程簡介)

1. 本課程為全台灣獨家不用螢幕的幼兒程式課程。KIBO 源自於美國塔芙次大學媒體實驗室，引導兒童使用 KIBO 機器貓掃描機木上的條碼，指揮機器貓完成直行、旋轉、發光、發出聲音等任務，進而在排列與掃描積木的過程中養成邏輯的概念。(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

官網:<http://www.keat.org.tw/summer>

FB 粉絲團: <https://www.facebook.com/kittencoding>

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/01	建構 KIBO 積寶機器貓
2	10/08	程式設計流程
3	10/15	夢想跑車
4	10/22	我愛保齡球
5	10/29	跳舞派對
6	11/05	野獸國
7	11/12	小蝙蝠找朋友
8	11/19	便利貼
9	11/26	向陽性植物
10	12/3	小蛇散步
11	12/10	程式桌遊介紹
12	12/17	三隻小豬

編號 E6 活力羽球 B~李傳善

教學計畫(課程簡介)

羽球基本動作及技巧性動作的練習，讓學童喜愛羽球並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)
1	10/01	羽球簡介、握拍、認識羽球
2	10/08	基本動作：揮拍、長球
3	10/15	基本動作：發球、挑球
4	10/22	基本動作：長球，技巧練習：撿球練習
5	10/29	基本動作：發球、挑球
6	11/05	基本動作：挑球(正、反拍練習)
7	11/12	基本動作：長球與挑球步伐
8	11/19	基本動作：切球、殺球
9	11/26	綜合練習：長球上網挑球
10	12/3	綜合練習：小球、切球上網
11	12/10	綜合練習：長球上網挑球、切球上網放小球
12	12/17	綜合練習、模擬比賽