

高雄市 110 年度國小情緒教育種子教師研習實施計畫

一、目的：

- (一) 了解情緒教育內涵，提昇教師專業教學與輔導知能。
- (二) 增進教師對情緒之管理及處理技巧，以利學生學習與親師溝通。
- (三) 協助教師發展具同理心的應對模式，並能自我覺察。
- (四) 培養情緒教育種子教師，協助本市推廣情緒教育。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：左營區新上國小。

三、研習地點、時間：

- (一) 研習日期:110 年 8 月 13 日(星期五)。
- (二) 研習時間:上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分。
- (三) 研習地點:Google meet 線上研習，會議代碼在開課三天前寄送至報名時所填寫之 e-mail 信箱。

四、參加對象：

本市公私立國小教師，人數約 100 人。

五、研習方式：專題講座、實務討論、綜合座談。

六、研習內容(課表如附件)：

- (一) 理解困擾孩子的世界。
- (二) 成為孩子情緒學習的穩定陪伴者。
- (三) 情緒安撫相關策略應用。
- (四) 教育實務現場 Q&A。

七、經費來源：

教育部及教育局專款補助。

八、報名程序：

請於 110 年 8 月 1 日上午 9 時起至『教育部全國教師在職進修網』報名，
研習課程代碼：3137399。

九、預期效益：

- (一) 透過研習讓教師了解如何接納自己及學生的情緒。

(二) 提升教師對於班級學生情緒問題之認識與輔導。

(三) 透過參與教師的學習，讓親師生有更和諧的應對方式。

(四) 激發教師協助推廣本市情緒教育熱忱，擴大教育效果。

十、參加人員公假登記(課務自理)，全程參加者覈實登列6小時研習時數。

十一、注意事項：

(一) 因本課程名額有限，已報名成功但當日臨時無法參加者，請務必在上課日之前登錄進修網自行取消報名。

(二) 本研習需線上簽到、簽退及完成填寫回饋單，才能核予研習時數。

十二、本項工作圓滿完成及成果彙集後，各區工作人員依高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲案件處理規定敘獎。

十三、本計畫經高雄市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件

高雄市 110 年度國小情緒教育種子教師研習課程表

時間 \ 課程	8/13(五) 講師:王意中心理師
8:30~9:00	報到
9:00~9:10	開幕式
09:10 10:40	理解困擾孩子的世界
10:40 11:00	休息時間
11:00 12:00	不必大吼大叫~ 成為孩子情緒學習的穩定陪伴者
12:00 13:30	午餐時間
13:30 15:00	情緒安撫相關策略應用
15:00 15:10	休息時間
15:10 16:00	教育實務現場 Q&A
16:00 16:30	綜合座談