

# 教育部體育署 109 學年度民俗體育深耕計畫

## 「舞龍技藝增能研習營」實施計畫

壹、依據教育部體育署109年7月17日臺教體署學（三）字第1090024121號函辦理。

貳、計畫目的：本研習除推廣教育部體育署民俗體育舞龍運動項目外，更藉此研習營培育具參與全國及國際賽能力之選手，並備戰2021亞洲龍獅公開賽暨青年舞龍錦標賽，以提高我國舞龍運動項目之競技水準。

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立體育大學

陸、研習日期：110年05月30日（星期日）

柒、研習地點：國立體育大學 科技大樓2樓206教室（桃園市龜山區文化一路250號）

捌、參加（邀請）人員：

一、各級學校現役選手（優先錄取）

二、民俗體育教師、教練

玖、報名資訊：

一、報名方式：採網路報名。請以google表單填寫相關資料  
（表單網址：<https://forms.gle/GE16jYvzNSmwQDHu5>）。

二、報名時間：自即日起至110年5月21日（星期五）止。為維護研習品質，本研習參加人數上限為50人，額滿為止。

三、報名費用：無需報名費。

四、如有報名問題逕洽聯絡人：國立體育大學李佳蓁專案助理。

聯絡電話：03-328-3201轉1512。

電子郵件email：[jocelyn@ntsu.edu.tw](mailto:jocelyn@ntsu.edu.tw)



壹拾、 研習注意事項：

- 一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整。
- 二、全程參予研習者，將頒發研習證書。
- 三、各級學校教職員、代理教師、實習教師...等若需教師研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位登入。(申請中)
- 四、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、研習資料、保險補助；另交通費用及其他相關費用，請由原服務單位報支或自行支付。
- 五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。
- 六、為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）請穿著輕便運動服、運動鞋。
- 七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適於從事本項運動者，請勿參加。
- 八、為落實防疫措施，研習期間請配戴口罩，並攜帶身份證明文件以便查核身份。

壹拾壹、 附件：

- 一、課程表
- 二、交通資訊

**教育部體育署 109 年度民俗體育計畫**  
**「舞龍技藝增能研習營」課程表**

110 年 5 月 30 日（星期日）			
時 間	課 程 內 容	講 師	地 點
8:40-9:00	報 到		科技大樓 2 樓 206 教室
9:00-9:10	開 幕 式		科技大樓 2 樓 206 教室
9:10-10:50	國際發展趨勢與競賽策略	國立體育大學/王翔星教授	科技大樓 2 樓 206 教室
11:00-12:00	舞龍選手生理素質訓練策略	國立體育大學/黎德志	科技大樓 2 樓 206 教室
12:00-13:00	午 餐 、 休 息		科技大樓 2 樓 206 教室
13:00-14:00	競技舞龍實作教學	國立體育大學/劉竣豪	科技大樓 5 樓 跆拳道場
14:10-15:10	夜光龍實作教學	國立體育大學/陳盈甄	科技大樓 5 樓 跆拳道場
15:10-15:30	綜合座談		科技大樓 2 樓 206 教室

## 國立體育大學交通資訊

▽國體大位置圖（地址：桃園市龜山區文化一路 250 號）



▽國體大校園地圖(路邊停車格皆可停，虛線為車子禁止進入區)

[https://general.nts-u.edu.tw/files/14-1028-13012\\_r4-1\\_php?Lang=zh-tw](https://general.nts-u.edu.tw/files/14-1028-13012_r4-1_php?Lang=zh-tw)



◆自行前往：

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達本校。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約500公尺即可抵達本校。

◆搭乘大眾交通工具方法如下：

A. 公車：

- 1、大台北公車967（北市政府--國立體育大學）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。
- 2、桃園客運202（體育大學--工四工業區） 固定班次發車、一日來回共22班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。
- 3、桃園客運5065（桃園--體育大學）：固定班次發車、一日來回4班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。
- 4、三重客運603（體育大學--丹鳳捷運站）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

B. 桃園捷運：

桃園機場捷運A7站（國立體育大學）：下車後，走路約15分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵：

高鐵青埔站（桃園）：搭乘高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運至A7體育大學下車。

D. 客運：

搭乘國道客運（統聯、國光等）至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大A7站下車。

◆停車資訊：

本校為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車（除職員專用車格）。