

## 高雄市瑞豐國小 109 學年度下學期班級家長會宣導事項

### ◆教務處

一、持續推動書包減重，為我們的寶貝把關：

(一)不良的背書包方式、書包超重…等，都可能會影響脊柱的發展，嚴重的話還會造成脊柱側彎和肌肉、韌帶拉傷，所以「書包減重」很重要。

(二)指導孩子做到『書包減重三動作』：

- 1.臨睡前：整理書包，重量不超過體重的八分之一。
- 2.上學前：調整書包雙肩背負，緊貼腰背。
- 3.放學前：收拾書包，善用置物櫃。

二、本校致力於推動本土語言教學多元化及生活化，包含閩南語、客家語、原住民語（卑南族及排灣族）、新住民語（印尼語）等，並訂於每周五為本土語日。期待除了學校重視母語教學，家庭也能共同參與，效果更大更顯著。

三、推動閱讀：請於班親會向家長說明本校推動閱讀可行計劃，不必拘泥固定格式，唯需留下文字記錄。

- 1.提出各科實施的說明或書面資料。（課程計畫及評量方式與標準說明）
- 2.各班推廣閱讀活動。
- 3.圖書館辦理閱讀徵文活動。
- 4.閱讀喜悅網識字量推廣閱讀分級。

四、本校申請辦理「學習扶助實施方案」（教育部補助，參加學生免繳費用），目的為了縮短學習成就低落學生的學習落差，進行學科補救教學，相關訊息請洽教務處李老師。

※課程計畫說明、各科成績評量原則、班級經營方式、學校重要行事預告。

### ◆學務處

一、規律的作息、整齊的服裝、安全的上下學：鼓勵學生多運動，並能走路上學，不但有益身心健康、節能減碳，且有助於記憶學習。

二、家長騎乘機車到校請讓學生戴安全帽；乘坐汽車請讓您家的寶貝繫安全帶。

三、校園安全意識宣導與能力訓練：

- 1.約定好放學接送的地點，並準時到校接送，莫讓孩子在校逗留，請勿在校門口停留，請和學生約好在兩側，以利安全。
- 2.若由安親班接送，請訓練孩子找到安親班集合地點，並能辨認安親班帶隊老師。
- 3.突發緊急狀況不能及時來接，請孩子到大門口警衛室旁等待。

四、因應新型冠狀病毒肺炎防疫重點：

- 1.量體溫：上學前在家先量，額溫要 $<37.5^{\circ}\text{C}$ （耳溫要 $<38^{\circ}\text{C}$ ），發燒應就醫，在家休息。
- 2.勤洗手：確實洗淨為第一要務。
- 3.戴口罩：保持社交距離，室內 1.5m、室外 1m 的距離並注意咳嗽禮節。

五、登革熱防治～清除孳生源徹底落實「巡、倒、清、刷。」

六、水域安全宣導：留意學童戲水安全，要選擇安全地點，不靠近危險區域，且活動時宜有家長陪同，避免單獨出遊。

七、視力保健宣導：多戶外活動，中斷近距離用眼時間(3010)，控管使用電子產品。

#### 八、學生請假程序及注意事項：

1. 學生臨時生病或發生事故未能到校，學生家長或監護人請於當日上午九點前以電話向導師請假，並於事後三日內，辦妥請假手續；事假須於請假前先填請假單，向導師完成請假手續。
2. 請假日數三日內，向導師請假登記，超過四日(含)以上請假單由導師蓋章後送學務處、教務處及校長核准。

#### ◆總務處

- 一、持續推動節能減碳政策，宣導隨手關燈、關水，節約能源，指導學生愛惜公物的美德。
- 二、校園門禁管制：學生上學期間不對外開放(大、小門均關閉)，入校請先於傳達室兌換訪客證。
- 三、校園開放時間：週一~週五 7:00 前，16:30 後；週六、日全日開放。
- 四、傳達室值勤時間：週一~週五 6:00-19:30，週六 8:00-17:00、週日 8:00-12:00。
- 五、為了維護校園環境整潔及大家共同使用舒適、安全，校園禁止遛狗、打棒球、抽菸、在樹上釘釘子、騎腳踏車、放煙火。
- 六、雨天車輛入校接送事項：
  1. 右側大門進、左側小門出，以門形路線進出校園。
  2. 車輛不進玄關，避免倒車危險。
  3. 駕駛不離車，學生上下車後立即駛離。
  4. 摩托車勿進校園，避免各式車輛及人行動線交叉危險。
- 七、校園進行中各項工程進度說明
  1. 半戶外球場整建工程：預計 4 月底前完工。
  2. 西側圍牆改善工程：預計 2 月底前完工。
  3. 精進樓校舍耐震能力補強工程：預計 6 月底前完工。
- 八、施工安全注意事項
  1. 不進入工區，不靠近工區
  2. 緩步慢行，留意地上是否有工程廢棄物
  3. 有疑問或發現異狀，隨即洽詢或通報總務處

#### 九、廣大校園維護不易，歡迎加入瑞豐國小美綠化志工團及修繕志工團

#### ◆輔導處

##### 一、本學期親職講座場次

【場次一】主題：理財應該從小開始

講師：謝士英 高雄師範大學副教授

時間：110 年 3 月 5 日(星期五)晚上 7:00~9:00

【場次二】主題：腦科學談情緒教養

講師：陳宏儒 文心診所&心蘊心理諮商所心理師

時間：110 年 6 月 4 日(星期五)晚上 7:00~9:00

- 二、歡迎捐贈或申請運動服二手衣。目前男女生夏季運動服上衣及運動褲數量短少，歡迎家有國小或已畢業學生運動服捐至輔導處，提供需要的學生申請。是環保也是善行。
- 三、輔導處亦提供親職教育諮詢服務，如有需要歡迎與輔導處聯繫，7110846-6041。
- 四、發現孩子疑似學習障礙或情緒行為困擾，可向老師或特教組提出，以進行觀察評估，提供協助適性輔導。

教務主任

學務主任

總務主任

輔導主任

教師兼  
教務主任 呂文豪

教師兼  
學務主任 林蕙琳

教師兼  
總務主任 楊壁如

教師兼  
室代理主任 梁蕙蘭