

編號 A1

舞力全開明星 MV 熱舞社~梁盛倫老師

教學計畫(課程簡介)範例：

- 1.活力有氧暖身、拉筋伸展
- 2.熱舞基礎舞步練習
- 3.明星 MV 舞碼教學
- 4.成果驗收

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/8	活力有氧暖身、拉筋伸展操、熱舞基本舞步練習	
2	3/15	活力有氧暖身、拉筋伸展操、熱舞基本舞步練習	
3	3/22	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(1)	
4	3/29	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(1)	
5	4/12	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(1)	
6	4/19	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(2)	
7	4/26	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(2)	
8	5/3	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(2)	
9	5/10	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(3)	
10	5/17	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(3)	
11	5/24	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(3)	
12	5/31	活力有氧暖身、拉筋伸展操、流行 MV 舞碼(1-3)	

編號 A2

趣味休閒直排輪~林佳琪老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1. 基本動作及技巧性動作的練習外，運用各式不同器材進行有趣的遊戲活動，讓學童喜愛直排輪運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。
(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/8	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。V 字型走	
2	3/15	擺手推刀滑行、8 字型前溜	
3	3/22	葫蘆前溜 S 型、葫蘆後溜 S 型	
4	3/29	單腳推刀前溜	
5	4/12	單腳推刀前溜 S 型、弓箭步轉彎	
6	4/19	單腳推刀後溜	
7	4/26	單腳推刀後溜 S 型	
8	5/3	雙腳 S 型	
9	5/10	前轉後溜、後轉前溜	
10	5/17	剪冰轉彎	
11	5/24	T 字型站立、T 字煞車	
12	5/31	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童 勇敢面對困難的精神及成果驗收。	

備註：請自備直排輪

編號 B1

圍棋社~黃憶茹老師

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/9	圍棋起源、圍棋禮節、數氣--吹泡泡	
2	3/16	叫吃--蜘蛛人抓小惡魔	
3	3/23	雙叫吃	
4	3/30	門封—做籠子	
5	4/6	征子	
6	4/13	毒糖果	
7	4/20	打劫	
8	4/27	連接切斷	
9	5/4	做活	
1 0	5/11	破眼	
1 1	5/18	圍地	
1 2	5/25	期末班級小比賽	

備註：材料費 150 元

編號 B2

神奇趣味魔術社~李威宏老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1. 藉由學習魔術，激發學生的創意思考、增添生活樂趣。
2. 學習魔術道具的操作與表演。
3. 魔術成果表演。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/9	魔術三原則 / 撲克牌魔術	
2	3/16	昆蟲預言 / 驚嚇包 / 撲克牌魔術	
3	3/23	圖形感應棒 / 撲克牌魔術	
4	3/30	魔幻空間 / 撲克牌魔術	
5	4/6	三繩奇術 / 撲克牌魔術	
6	4/13	硬幣預言盒 / 撲克牌魔術	
7	4/20	21 世紀牌 / 神秘金字塔 / 撲克牌魔術	
8	4/27	吸血鬼逃脫 / 撲克牌魔術	
9	5/4	三色螺絲 / 撲克牌魔術	
10	5/11	十二星座 / 撲克牌魔術	
11	5/18	千里眼 / 撲克牌魔術	
12	5/25	消失自由女神 / 撲克牌魔術	

備註：1. 學員必須自備筆、筆記本。 2. 課程內容會依實際上課狀況稍作調整。
3. 材料費 500 元。

編號 B3

小猴籃球社~羅勤勝老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1. 基本籃球規則講解、場地介紹及安全宣導。2. 基本傳球、運球課程講解。3. 原地投籃練習。4. 分組三對三、五對五比賽。

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/9	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。	
2	3/16	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)	
3	3/23	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。	
4	3/30	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左右手交換運球、雙手 S 型移動運球。	
5	4/6	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。	
6	4/13	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。	
7	4/20	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。	
8	4/27	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。	
9	5/4	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。	
10	1/11	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。	
11	5/18	做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。	
12	5/25	分組三對三、五對五比賽。	

備註：請自備籃球

編號 B4、D6

創意機器人 AB 班~謝份明老師

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	03/09(二) 03/11(四)	Mbot 機器人介紹—硬體	
2	03/16(二) 03/18(四)	Mbot 機器人介紹—程式	
3	03/23(二) 03/25(四)	Mbot 機器人聲光效果控制—LED 燈閃爍	
4	03/30(二) 04/01(四)	Mbot 機器人聲光效果控制—發出聲響	
5	04/06(二) 04/08(四)	Mbot 機器人馬達控制—直線前進	
6	04/13(二) 04/15(四)	Mbot 機器人馬達控制—前後左右	
7	04/20(二) 04/22(四)	Mbot 機器人環境光感應器—基礎介紹	
8	04/27(二) 04/29(四)	Mbot 機器人環境光感應器—進階應用	
9	05/04(二) 05/06(四)	Mbot 機器人超音波感應器—基礎介紹	
10	05/11(二) 05/13(四)	Mbot 機器人超音波感應器—進階應用	
11	05/18(二) 05/20(四)	Mbot 機器人循線感應器—基礎介紹	
12	05/25(二) 05/27(四)	Mbot 機器人循線感應器—進階應用	

編號 C1

韓風熱舞營-初階~李姿萱老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1.將流行韓風MV的舞步分解教學，讓學生能夠從課程中學習到自己喜歡的韓國流行舞蹈。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/10	基礎暖身、基礎律動	
2	3/17	MV 動作教學	
3	3/24	MV 動作教學	
4	3/31	MV 動作細節分解教學	
5	4/7	MV 隊形走位編排	
6	4/14	MV 隊形走位+動作練習	
7	4/21	MV 隊形走位+動作練習	
8	4/28	MV 完整拍攝	
9	5/5	MV 小品動作教學	
10	5/12	MV 小品動作細節+隊形走位編排	
11	5/19	MV 小品隊形走位+動作練習	
12	5/26	MV 小品完整拍攝	

編號 C2

韓風熱舞營-進階~王惠鈴老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1.將流行韓風MV的舞步分解教學，讓學生能夠從課程中學習到自己喜歡的韓國流行舞蹈。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/10	基礎暖身、基礎律動	
2	3/17	MV動作教學	
3	3/24	MV動作教學	
4	3/31	MV動作細節分解教學	
5	4/7	MV隊形走位編排	
6	4/14	MV隊形走位+動作練習	
7	4/21	MV隊形走位+動作練習	
8	4/28	MV完整拍攝	
9	5/5	MV小品動作教學	
10	5/12	MV小品動作細節+隊形走位編排	
11	5/19	MV小品隊形走位+動作練習	
12	5/26	MV小品完整拍攝	

編號 C3

童軍~張婉兒老師

教學計畫(課程簡介)範例：

童軍知識,技能為主線發展。依幼童軍進程。

新成員前 4 堂為基礎課程(舊成員會協助新成員)，新成員第 5 堂宣誓後正式成為幼童軍。舊成員在第 5 堂審核是否能升上狼,鹿,豹進程。

*三五童軍節活動收到消息會盡快通知。

*課程會依童軍技能或幼童軍進程作出更改

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3 月 10 日	相見歡, 互相認識	訂購制服 三五童軍節
2	3 月 17 日	諾言, 規律, 握手禮, 手號, 吼聲--開會式	3 月 31 日前要
3	3 月 24 日	叢林故事	舊生要在始業式考核 表演技能章
4	3 月 31 日	歡呼, 歌曲, 叢林舞	
5	4 月 7 日	宣誓及進程	
6	4 月 14 日	旗的意義	
7	4 月 21 日	老鷹之歌	舞蹈技能章
8	4 月 28 日	減塑生活	
9	5 月 5 日	旅行知識家	
10	5 月 12 日	繩結	技能章考驗
11	5 月 19 日	DIY	
12	5 月 26 日	期末回饋-閉會式	隊長交接

編號 D1

小小魔術師培育營~張簡裕弘老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1. 讓同學透過課餘時間學習到魔術這門才藝，並學以致用於生活中
 2. 透過表魔術演訓練學生的台風及口語表達來培養舞台魅力
 3. 增加學生自信心並從魔術中獲取成就感
- (課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/11	魔術師三原則/磁鐵雙圈/撲克牌魔術	
2	3/18	吸管穿越/魔術台詞編排/橡皮筋魔術	
3	3/25	能言珠/漂浮牌魔術/漂浮火柴	
4	4/1	硬幣消失/雙牌出錢/穿鈔筆	
5	4/8	拉長牌/預言未來/橡皮筋魔術	
6	4/15	幻覺奇蹟/瞬間變色/手指魔術	
7	4/22	智慧彈簧/IQ 智慧/撲克牌魔術	
8	4/29	雞蛋變雞/生日快樂卡/撲克牌魔術	
9	5/6	我愛吃水果/彈牌變點/空手出牌	
10	5/13	意念斷粉筆/兩張感應術/三張牌感應術	
11	5/20	心靈感應/讀心術/蠟筆讀心術	
12	5/27	成果發表/檢討與建議	

備註：材料費 500 元

編號 D2

梟幫創意美術~許曉綺老師

教學計畫(課程簡介)範例：

指導光影變化及空間配置, 加強美學概念, 從平面繪製到立體手作課程讓孩子們發揮無限創意; 有趣多元的課程透過解說、分享、交流及示範, 更能提高孩子的專注力及創造力!(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/11	下雨的夜 1-版畫(鉛筆、牙籤刻畫構圖疏密效果表現)	
2	3/18	下雨的夜 2-版畫(應用不同工具刻畫填滿技法)+版畫顏料上色拓印	
3	3/25	戀戀高雄 1-高雄特色建築較紹及交流、各色階鉛筆構圖技巧	
4	4/1	戀戀高雄 2-透明水彩解說及各種上色技巧效果呈現	
5	4/8	戀戀高雄 3-色鉛筆+代針筆速寫明暗技法	
6	4/15	極光-粉彩筆推、抹、擦	
7	4/22	愛的主旋律 1-音樂盒壓克力彩繪	
8	4/29	愛的主旋律 2-樹枝造型樹屋	
9	5/6	愛的主旋律 3-樹脂土創意造型捏塑結合樹屋造景+組裝音樂盒	
10	5/13	夢幻海灘小夥伴 1-鐵罐彩繪	
11	5/20	夢幻海灘小夥伴 2-輕黏土造型海小夥伴+磁鐵+粉彩上色	
12	5/27	熱氣球嘉年華-刮鬍泡沫拉花立體畫+亮片裝飾	

109 學年度下學期課程材料費明細表

項次	品名	規格	單位	數量	單價	總價	用途說明
1	美術紙材	8K	張	5	8	40	繪製作品紙材
2	收納鐵罐/鐵盒	12*12	個	1	100	100	創作成品素材
3	工具耗用	組	組	12	5	60	繪製用工具
4	顏料耗用	組	組	13	15	195	繪製用顏料
5	音樂盒	直徑 9CM	個	1	90	90	創作成品素材
6	裝飾配件(保麗龍膠、樹枝、樹脂、亮片、紙膠、刮鬍泡、冰棒棍、小貝殼、牙籤、棉花棒、報紙、厚紙板、作品保護袋、保護噴膠)	組	組	1	50	50	創作成品裝飾及輔助材料
7	珍珠板	8K	網	1	30	30	創作主要媒材
8	超輕土、樹脂土	包	包	1	35	35	創作主要媒材
9	磁鐵	2CM	顆	5	10	50	創作主要媒材
總計		650					
備註		上課請自備畫畫衣或穿不怕弄髒的衣服)					

編號 D3

樂高動力機械~常慎微老師

教學計畫(課程簡介)範例：

本課程透過正版樂高動力機械教具系列教材搭配主題引導學生組裝

之概念及結構與動力、齒輪比計算、輪軸、滑輪、槓桿等基本原理解探索，並結合生活實例、發揮創意組裝機構

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	03/11	零件介紹與樂高伸縮器	
2	03/18	迷你高爾夫球	
3	03/25	割草機	
4	04/01	聯結車	
5	04/08	會轉動的戲偶	
6	04/15	電動鋸木機	
7	04/22	電動攪拌機	
8	04/29	機械寵物	
9	05/06	乘風破浪	
10	05/13	農耕機	
11	05/20	電梯	
12	05/27	課程總結與驗收	

樂高動力機械社團教材費明細

項目(詳列)	規格	總價	用途	備註
教具租借維護(含講義)	教具一盒包含馬達電池盒	400	上課操作使用教材，如果零件損壞遺失時用來替換	樂高動力機械型號 9686 一組市價約 7500 (無帶回材料)
總計	新台幣	400	元	

編號 D4

小惡魔足球俱樂部~吳詠鴻老師

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/11	腳底功夫	練習用腳控球
2	3/18	基本動作	帶球
3	3/25	基本動作	傳球
4	4/1	基本動作	盤球
5	4/8	基本動作	射門
6	4/15	足球趣味遊戲	帶球
7	4/22	足球趣味遊戲	傳球
8	4/29	足球趣味遊戲	盤球
9	5/6	足球趣味遊戲	射門
10	5/13	足球趣味遊戲	停球
11	5/20	足球規則介紹	講解足球規則
12	5/27	分組比賽	1VS1
		分組比賽	2VS2
		分組比賽	分組對抗
		分組比賽	分組對抗

備註：自備足球

編號 D5

跆拳道基礎防身班~莊明翰老師

教學計畫(課程簡介)範例：

- 一. 手部、腳部基本動作練習。 二. 綜合步伐、踢靶練習。
 三. 趣味跆拳道動作競賽。 四. 基本防身術、基本體適能訓練。
 五. 品勢動作（手部、腳部及步伐連貫性動作）
 (課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3月11日	基本手部防禦動作教學(上端擋、中端擋、下端擋)，動作踢靶練習。	
2	3月18日	手部手刀動作教學(手刀上端擋、手刀內砍、手刀側批)，動作分組練習。	
3	3月25日	基本腳部站姿動作教學(馬步、弓箭步)，趣味跆拳道動作反應競賽。	
4	4月01日	基本腳部暖身動作教學(前踏腳、45度正逆旋)，動作分組練習與指導。	
5	4月08日	腳步踢擊動作教學(前踢)，趣味跆拳道動作踢靶分組競賽。	
6	4月15日	基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一部對練動作教學與練習。	
7	4月22日	品勢動作(1~6 分解動作)教學練習，基本跆拳道防身動作練習與指導。	
8	4月29日	品勢動作(7~12 分解動作)教學練習，趣味跆拳道動作反應競賽。	
9	5月06日	品勢動作(13~18 分解動作)教學練習，基本一部對練動作教學與驗收。	
10	5月13日	品勢動作(1~18 連貫動作)驗收，跆拳道基本防身動作反應練習與指導。	
11	5月20日	基本跆拳道動作分組練習，及趣味動作反應練習，踢靶分組競賽。	
12	5月27日	綜合跆拳道動作成果驗收。	

編號 E1

烏克麗麗社~莊財源老師

教學計畫(課程簡介)範例：

1. 了解撥弦和刷弦方法及獨奏技巧

2. 學會許多孩子耳熟能詳的曲子

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/12	認識烏克麗麗	
2	3/19	四個基本和弦按法(C、AM、F、G7)	
3	3/26	基本彈法(節奏)	
4	4/9	曲子教唱	4/2(五)兒童節補假
5	4/16	曲子彈唱	
6	4/23	曲子教彈唱	
7	4/30	曲子教彈唱	
8	5/7	曲子驗收	
9	5/14	曲子教唱	
10	5/21	曲子彈唱 / 曲子教彈唱	
11	5/28	曲子教彈唱	
12	6/4	曲子驗收 / 全部總複習	

備註：材料費 250 元

編號 E2

活力羽球~李傳善老師

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/12	羽球簡介、握拍、認識羽球	
2	3/19	基本動作: 揮拍、長球	
3	3/26	基本動作: 發球、挑球	
4	4/9	基本動作: 長球 , 技巧練習: 撿球練習	4/2(五)兒童節補假
5	4/16	基本動作: 發球、挑球	
6	4/23	基本動作: 挑球(正、反拍練習)	
7	4/30	基本動作: 長球與挑球步伐	
8	5/7	基本動作: 切球、殺球	
9	5/14	綜合練習: 長球上網挑球	
10	5/21	綜合練習: 小球、切球上網	
11	5/28	綜合練習: 長球上網挑球、切球上網放小球	
12	6/4	綜合練習、模擬比賽	

備註: 材料費 100 元

編號 E3

夢工廠黏土社~蔡麗惠老師

教學計畫(課程簡介)範例：

角落生物留言夾、迷你多肉植物花盆、動物冬甩甜甜圈、甜品聖代系列
(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/12	迷你多肉植物花盆*	
2	3/19	迷你多肉植物花盆*	
3	3/26	迷你多肉植物花盆*	
4	4/9	動物冬甩甜甜圈(貓咪 兔子 狗狗)	4/2(五)兒童節補假
5	4/16	動物冬甩甜甜圈(貓咪 兔子 狗狗)	
6	4/23	動物冬甩甜甜圈(貓咪 兔子 狗狗)	
7	4/30	甜品聖代系列(水果 餅乾裝飾)	
8	5/7	甜品聖代系列(水果 餅乾裝飾)	
9	5/14	甜品聖代系列(水果 餅乾裝飾)	
10	5/21	角落生物留言夾	
11	5/28	角落生物留言夾	
12	6/4	角落生物留言夾	

備註：材料費 450 元