

# 2021 沙遊象徵小物手作工作坊

通常絞盡腦汁也一無所獲的問題，  
我們的「手」卻知道如何解開謎底。

-Jung, 1969

「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，以沙、物件、沙盤為媒介，沙盤象徵著安全、受保護的空間，案主可在此選用不同的物件進行創作，物件所帶來的豐富象徵，讓沙盤世界呈現多元層次的意涵，過去、現在和未來，意識的或無意識的，心靈的多元面向在案主面前展開，讓案主有一個機會站在沙盤之外陪伴與觀察自己的內在心靈，沙盤中的【象徵】並非單一解釋，同一個物件，除了有本身物理存在的意義，也包含文化、宗教、文學、心理學等不同面向的意義，個人心靈【象徵】世界的表達促進能更多自我覺察與自我統整，個人象徵小物的製作更提昇對此物件豐富的感受與自我意義。

本年度象徵小物製作工作坊將以【地藏王菩薩】和【火山】為主題，上午講述主題之象徵意義，下午象徵小物創作，透過手作感受自己與生命本質的轉化，透過個人經驗與內在經驗的連結，感受心靈具象化的過程，塑形的過程當中，同時與自己的內在對話，找回了內心的穩定與平靜。

【地藏王菩薩】，在不同的文化中代表著土地豐收、實現願望、居家安全、旅行平安、守護嬰兒到引渡西方極樂世，從人們出生掌管到死亡，其象徵意義豐富且具有深刻的內涵。【火山】，萬物因火而生，也因火而滅。能熱情如火，也能無情如火灰飛湮滅。透過燒火聚集了人對神的祈求和連結，具有靈性的覺醒與宗教的狂熱，擁有權威與威光的象徵，火也是轉化的重要過程。

更多象徵意涵及內在心靈意義的探討與發現，歡迎對象徵小物製作有興趣的夥伴一起來參加！

◎**適合族群**：心理師、各級學校輔導教師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，  
20 人成班。

- 一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所
- 二. **活動地點**：台北市，場地待定
- 三. **活動時間**：【地藏王菩薩】2021/1/16(六) 9:00-16:30，6 小時。  
【火山】2021/1/30(六) 9:00-16:30，6 小時。

#### 四. 講師介紹：

**【講師】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成増醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

#### 五. 課程規劃：

	2021/1/16(六)	2021/1/30(六)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-12:00	「地」之象徵意義	「火」之象徵意義
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-16:30	象徵小物製作-地藏王菩薩	象徵小物製作-火山

#### 六. 課程費用：以下優惠請擇一報名

方案 場次	早鳥價	2 堂合報價
	2700 元	5200 元
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。	

## 一、報名方式：

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 二、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名。

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於**開課前一個禮拜之前來信告知**，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不收接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站或沙遊世界粉絲團最新公告，課程異動以公告為準。

(六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九) 活動結束後，請將名牌交還給會場工作人員。

(十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			