

# 2020 年臺灣憂鬱症防治協會年會暨學術研討會

## 「青少年憂鬱與心理健康」

日期：2020 年 12 月 12 日(星期六)

地點：臺灣師範大學圖書館校區－教育大樓（台北市大安區和平東路一段 129 號）

主辦單位：社團法人臺灣憂鬱症防治協會

協辦單位：臺灣師範大學教育心理與輔導學系、亞洲大學臨床心理中心、台灣自殺防治學會、董氏基金會、敦安社會福利基金會

指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司

團體會員贊助：台灣禮來股份有限公司、台灣大塚製藥股份有限公司、嬌生股份有限公司楊森藥廠、鴻汶醫藥實業有限公司、

晟德大藥廠股份有限公司、台灣住友醫藥股份有限公司、和安行實業股份有限公司、法國施維雅藥廠台灣分公司

時間	主題	
08:40-09:00	大會報到	
09:00-09:20	地點：201 演講堂 (220 seats)	
	長官致詞	張家銘 理事長 李明濱 名譽理事長 譚立中 衛福部心理及口腔健康司長 鄭乃文 教育部學生事務及特殊教育司長
09:20-10:00	<b>主題 兒童青少年情緒障礙及憂鬱症的診斷與流行病學</b> 主講人：高淑芬 教授 / 台大醫院 副院長 主持人：李龍騰 常務理事 / 台北仁濟院附設醫院 院長	
10:00-10:40	<b>主題 青少年憂鬱自傷的三級預防</b> 主講人：柯慈貞 教授 / 亞洲大學 副校長 主持人：廖士程 常務理事 / 臺大醫院精神醫學部心身醫學科 主任	
10:40-11:00	coffee break	
11:00-12:20	<b>主題 青少年憂鬱與心理健康－跨部會的資源整合</b> 與談人：譚立中 司長 / 衛福部心理及口腔健康司長 鄭乃文 司長 / 教育部學生事務及特殊教育司長 高淑芬 副院長 / 台大醫院 柯慈貞 副校長 / 亞洲大學 主持人：李明濱 名譽理事長 / 台大醫學院 名譽教授	
12:20-13:00	午餐	會員大會 地點：513 教室 (60seats)
13:10-13:50	Lunch symposium (和安行) 地點：201 演講堂 (220 seats)	
	<b>主題 青少年憂鬱防治：從生活圈翻轉不良循環</b> 主講人：陳質采 理事長 / 台灣兒童青少年精神醫學會 葉雅馨 監事 / 董氏基金會心理衛生中心 主任 主持人：詹佳真 醫師 / 台北市立聯合醫院中興院區	
	地點：201 演講堂 (220seats)	地點：513 教室 (60seats) (施維雅)
14:00-14:40	<b>主題 讓青少年看見小太陽：敦安經驗 15 年分享</b> 主講人：楊聰財 監事 / 敦安基金會 董事 主持人：周佑達 理事 / 桃園聖保祿醫院精神科 主任	<b>主題 What do Taiwan's patients want in the treatment of major depressive disorder?</b> 主講人：張家銘 理事長 / 林口長庚醫院精神科 醫師 主持人：陳景彥 理事 / 基隆長庚醫院精神科 主任
14:40-15:20	<b>主題 談青少年情緒調節－正念教育的方案應用</b> 主講人：黃鳳英 副教授 / 臺北教育大學教育學系 主持人：葉雅馨 監事 / 董氏基金會心理衛生中心	<b>主題 The clinical perspectives on positive feelings and emotions</b> 主講人：林立寧 醫師 / 恩主公醫院精神科 主任 主持人：方俊凱 常務監事 / 馬偕醫院精神科 主任
15:20-15:40	coffee break	
15:40-16:20	<b>主題 當孩子情緒困擾/失控一定是壞事嗎？校園情緒陶冶團體之應用</b> 主講人：王麗斐 教授 / 臺師大心輔系 副主任 主持人：陳秀蓉 常務理事 / 臺師大心輔系 教授	<b>主題 Think differently in the treatment of depression</b> 主講人：張勳安 醫師 / 三軍總醫院精神醫學部 醫師 主持人：夏一新 理事 / 夏一新身心精神科診所 院長
16:20-16:40	綜合座談	