

## 二-9-5

### 高雄市 109 學年度精進國民中小學 教師教學專業與課程品質整體推動計畫 國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組 國小領域召集人增能—領綱轉化與實踐實施計畫

#### 一、依據

- (一)教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市109學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市109學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

#### 二、目的

- (一)增進各校領域召集人對領綱理念的轉化與實踐。
- (二)促使各校領域召集人理解共備觀議課之原則與實施。
- (三)加強各校領域召集人了解素養導向評量如何執行。

#### 三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、  
高雄市前鎮區愛群國小。

#### 四、辦理日期及地點

場次	日期	時間	地點	區域
1	109 年 10 月 7 日 (星期三)	下午 13:30~16:30	高雄市輔導團 105 教室	全區
2	109 年 11 月 4 日 (星期三)	下午 13:30~16:30	高雄市輔導團 302 教室	全區
3	109 年 12 月 16 日 (星期三)	下午 13:30~16:30	高雄市輔導團 302 教室	全區

#### 五、參加對象與人數

- (一)本市公、私立國民小學薦派健體領域召集人、健體領域教師，第一場次 25 人，第二、三場次 50 人，以報名時間先後為錄取順序。
- (二)為因應新型冠狀病毒肺炎疫情防治，若有停止辦理實體研習之必要，則依原訂期程改採線上模式辦理，課程將視講授內容採視訊會議(Microsoft Teams、Google Jamboard 等)方式進行。
- (三)檢附線上研習軟體操作須知，請預先參閱：「達學堂線上研習及會議操作須知」，亦可至高雄市政府教育局國民教育輔導團最新消息下載（網址：<http://www.ceag.kh.edu.tw/>）。

## 六、研習內容

- (一)課程內容：如附件一。
- (二)研習講師：海青工商詹恩華教師、鼓山區中山國小陳惠雯教師、燕巢國小杜宜憲主任。
- (三)報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼：第一場次 2907931、第二場次 2907935、第三場次 2907940，報名截止日期為研習日期前一天下班前。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國小健康與體育領域」專任輔導員黃思航教師、葉建宏教師。[TEL:\(07\)3590116](tel:(07)3590116) 轉 223。
- (四)差假與獎勵
  - 1. 差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者各核發 3 小時研習時數。
  - 2. 獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

## 七、成效評估之實施

為加強本計畫執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核。

- (一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- (二)教師學習：以開放式問卷調查、評鑑，並以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。
- (三)評估工具：以開放式問卷調查、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持交流，作為改善課程設計與內容的參照。

### 109 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師 學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作於課堂。			
課程領導	1. 能願意與校內同仁分享研習內容。			
	2. 能願意與校內同仁對話討論相關知識。			

### 八、預期效益

- (一)培養分享、對話習慣，提升領域召集人進行領域課程領導效果。
- (二)宣導十二年國教健康與體育領綱的實踐方法，充實領域召集人素養導向教學能力，並帶回分享給學校健體教師。
- (三)精進領域召集人對共備觀議課和素養導向評量，並帶回學校，帶動學校健體教師轉化用於教學現場，提升健體教學品質。

附件一

**高雄市 109 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組  
國小領域召集人增能—領綱轉化與實踐課程表**  
(高雄市輔導團 105 教室 10/7 場次)

時間 \ 項目		課程名稱	主持人／講座
109 年 10 月 7 日 (星 期三)	13：00~13：30	報到	健體領域輔導小組
	13：30~13：40	始業式	教育局鍾毓英督學 愛群國小劉文溪校長
	13：40~15：10	共備觀議課之原則與實作	海青工商詹恩華教師
	15：10~15：15	課間休息	健體領域輔導小組
	15：15~16：05	共備觀議課之原則與實作	海青工商詹恩華教師
	16：05~16：30	綜合座談	教育局鍾毓英督學 愛群國小劉文溪校長 海青工商詹恩華教師

附件一

**高雄市 109 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組  
國小領域召集人增能—領綱轉化與實踐課程表**  
(高雄市輔導團 302 教室 11/4 場次)

時間 \ 項目		課程名稱	主持人／講座
109 年 11 月 4 日 (星 期三)	13：00~13：30	報到	健體領域輔導小組
	13：30~13：40	始業式	教育局鍾毓英督學 右昌國小陳瑞鴻校長
	13：40~15：10	領綱之理解與教學實踐	中央輔導團健體領域 鼓山區中山國小 陳惠雯教師
	15：10~15：15	課間休息	健體領域輔導小組
	15：15~16：05	領綱之理解與教學實踐	中央輔導團健體領域 鼓山區中山國小 陳惠雯教師
	16：05~16：30	綜合座談	教育局鍾毓英督學 右昌國小陳瑞鴻校長 鼓山區中山國小 陳惠雯教師

附件一

**高雄市 109 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組  
國小領域召集人增能—領綱轉化與實踐課程表**  
(高雄市輔導團 302 教室 12/16 場次)

時間 \ 項目		課程名稱	主持人／講座
109 年 12 月 16 日 (星期三)	13：00~13：30	報到	健體領域輔導小組
	13：30~13：40	始業式	教育局鍾毓英督學 右昌國小陳瑞鴻校長
	13：40~15：10	素養導向教學與評量策略	燕巢國小杜宜憲主任
	15：10~15：15	課間休息	健體領域輔導小組
	15：15~16：05	素養導向教學與評量策略	燕巢國小杜宜憲主任
	16：05~16：30	綜合座談	教育局鍾毓英督學 右昌國小陳瑞鴻校長 燕巢國小杜宜憲主任