

高雄市 109 年學生網路成癮辨識與輔導初階進階種子教師 增能研習實施計畫

一、依據

- 1.教育部107年3月15日臺教資(三)字第1070035846號修訂「各級學校學生安全健康上網實施計畫」。
- 2.教育部國民及學前教育署「109 年度教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導教師增能暨宣導實施計畫」。
- 3.教育部國民及學前教育署 109 年 6 月 2 日臺教國署學字第 1090063022 號函。

二、目的

- 1.以網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣，以成為資訊社會的好國民。
- 2.推動 109 年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標。
- 3.培訓教師成為高雄市各級學校推廣網路成癮辨識與輔導種子教師，並能研訂高雄市專用之網路成癮與輔導議題宣導簡報，以利學校推廣。

三、辦理單位

- 1.指導單位：教育部國民及學前教育署
- 2.主辦單位：高雄市政府教育局
- 3.承辦單位：高雄市立左營國民中學
- 4.協辦單位：高雄市私立樹德高級家事商業職業學校

四、研習時間、地點及對象：

- 1.時間：109 年 9 月 17 日（星期四）、9 月 24 日(星期四)上午 8 時 30 分至下午 4 時 50 分。
- 2.地點：本市樹德家商（高雄市三民區建興路 116 號）。
- 3.對象：本市各級學校輔導人員、專任輔導教師或有興趣之教師、本市學生輔導諮商中心人員，依報名先後順序錄取或由教育局指定適當人員參加，預估約 50 人（200 人次）。

五、研習內容：專題講座、分組研討、簡報製作及發表，詳細課程表如附件。

六、報名方式：

請參加人員於 109 年 9 月 11 日（星期五）前至全國教師在職進修網（網址：<http://inservice.nknu.edu.tw>）完成報名程序（課程名稱：「高雄市 109 年學生網路成癮辨識與輔導種子教師增能研習」）。

七、研習活動聯絡人：

左營國中輔導室林主任育聖（電話：07-3433080 轉 1411），或輔導組張組長瑞纓（電話：07-3433080 轉 1410）。

八、交通資訊：

本次場地在樹德家商，自行開車前往者，請由學校側門進入停車。

八、經費來源：由教育部國民及學前教育署及高雄市政府教育局專款支應。

九、參加人員請給予公（差）假登記，全程參與者覈實登錄 12 小時研習時數並核發證書。

十、為響應環保，請學員自備環保杯、現場不提供紙杯。

十一、獎勵：

本項工作圓滿完成及成果彙集後，承辦學校依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

高雄市樹德家商交通位置圖



807高雄市三民區建興路116號 總機：3848622

(行人請從建興路「正門」進入，小客車請從建武路145巷「側門」進入)

◇試場不開放應考人員車輛進入校園◇

高雄市 109 年學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師 增能研習培訓課程表

一、日期：109 年 9 月 17 日(星期四)

二、地點：本市樹德家商

時間	課程內容	講師/主持人
8:20~8:40	報到	左營國中團隊
8:40~8:50	開幕式暨環境介紹	教育局長官 左營國中蔡校長智文
8:40~10:20	主題一 青少年網路/手機沉迷：遊戲和社群沉迷的個案辨識和成因分析	亞洲大學柯講座教授慧貞
10:20~10:30	休息~經驗交流	左營國中團隊、樹德家商團隊
10:30~12:00	主題二 青少年網路/手機沉迷：遊戲和社群沉迷的管教輔導策略	亞洲大學柯講座教授慧貞
12:00~13:10	午餐、休息	左營國中團隊、樹德家商團隊
13:10~14:40	主題三 分組研討與簡報實做：網路成癮的樣態、成因分析及預防策略	亞洲大學柯講座教授慧貞
14:40~14:50	休息、經驗交流	左營國中團隊、樹德家商團隊
14:50~16:20	主題四 簡報分組報告：網路成癮的樣態、成因分析及預防策略擬定	亞洲大學柯講座教授慧貞
16:20~16:50	綜合座談與回饋	教育局長官 左營國中蔡校長智文
16:50~	賦歸	左營國中團隊

高雄市 109 年學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師 增能研習培訓課程表

一、日期：109 年 9 月 24 日(星期四)

二、地點：本市樹德家商

時間	課程內容	講師/主持人
8:30~8:40	報到	左營國中團隊
8:40~8:50	開幕式暨環境介紹	教育局長官 左營國中蔡校長智文
8:50~10:30	主題五 網路成癮的個別輔導策略	亞洲大學柯講座教授慧貞
10:30~10:40	休息~經驗交流	左營國中團隊、樹德家商團隊
10:40~12:10	主題六 分組研討與分享:網路成癮的個別輔導策略擬定與實做	亞洲大學柯講座教授慧貞
12:10~13:20	午餐、休息	左營國中團隊、樹德家商團隊
13:20~15:00	主題七 網路成癮的團體輔導方案	亞洲大學柯講座教授慧貞
15:00~15:10	休息、經驗交流	左營國中團隊、樹德家商團隊
15:10~16:20	主題八 分組研討與分享:網路成癮的團體輔導方案擬定與分享	亞洲大學柯講座教授慧貞
16:20~16:50	綜合座談與回饋	教育局長官 左營國中蔡校長智文
16:50~	賦歸	左營國中團隊