



培心家庭

支持團體

針對社區中的脆弱家庭及藥癮者的家庭成員舉辦
「培心家庭支持團體」，透過團體活動增加自我照顧知能
及藉由成員間的正向連結，擴展人際及支持資源運用。

指導單位 高雄市政府毒品防制局

主辦單位 社團法人高雄市生命線協會-杼心園社區支持服務據點

活動對象及人數 藥癮者及其家屬、隱性個案及社區民眾等約 12 人

參加地點 高雄市新興區大同一路 181-6 號 7 樓

活動內容 (活動報名至額滿為止;請掃右圖報名)



場次	時間	主題	內容
1	07/06	找尋幸福的好味道	1.暖身活動及成員介紹 2.團體說明與約定 3.芬芳好舒壓 4.團體回饋分享 5.團體回饋表
2	07/13 07/20 07/27 (星期一)	甜蜜點滴在家裡	1.暖身活動 2.甜點製作及共食 3.家的甜蜜記憶 4.團體回饋分享 5.團體回饋表
3	19 : 30	畫出自我的色彩	1.暖身活動 2.為生命開一扇窗 3.粉彩創作-彩繪彩虹心 4.發現天賦特質 5.團體回饋表
4	21 : 30	Key 入你心	1.暖身活動 2.專講：情緒辨識 3.Key 的創作-心情皮雕體驗 4.情緒解鎖大公開 5.團體回饋表

「杼心園社區支持服務據點」舉辦培心家庭支持團體 報名表

家庭組	姓名	電話	介紹單位 聯絡人/連絡電話
範例	王大明	0980-*****	杼心園 盧社工/2819595
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

報名填妥請傳真 07-2169595 聯絡電話 07-2819595 盧美秀社工

