

「樂活社會，國際接軌」學習列車

日期：109年7月8(星期三)下午2時至5時

**地點：高雄市政府鳳山行政中心
(後棟1樓多媒體會議室)**

主題：正念教養，共創親子幸福

講綱：

- 1.認識正念教養的意涵
- 2.父母覺察當下的情緒與情緒共處
- 3.父母同理接納孩子，享受當下的幸福

講師：胡秀妲教授

樹德科技大學兒童與家庭服務系所助理教授
美國密西根州 立大學家庭與兒童生態學博士

報名資訊：即日起至109年7月8日中午截止網路報名

>>公務人員終身學習網(課程代碼1090708)

>>全國教師在職進修網(2843846)

洽詢電話：7995678轉3209 許組長

辦理機關：高雄市政府公務人力發展中心
高雄市政府教育局家庭教育中心

