



培心家庭

支 持 團 體

針對社區中的脆弱家庭及藥癮者的家庭成員舉辦
「培心家庭支持團體」，透過團體活動增加自我照顧知能
及藉由成員間的正向連結，擴展人際及支持資源運用。

指導單位 高雄市政府毒品防制局

主辦單位 社團法人高雄市生命線協會-杼心園社區支持服務據點

活動對象及人數 藥癮者及其家屬、更生人、經濟弱勢、脆弱家庭及其成員、
照顧困擾、情緒壓力困擾，社區民眾等 約 12 人

參加地點 高雄市新興區大同一路 181-6 號 7 樓

活動內容 (活動報名至額滿為止;請掃右圖報名)



場次	時間	主題	內容
1	5/04	找尋幸福的 好味道	1.暖身活動及成員介紹 2.團體說明與約定 3.芬芳好舒壓 4.團體回饋分享 5.團體回饋表
2	5/11 5/18 5/25 (星期一)	從身體尋找 壓力的出口	1.暖身活動及自我介紹 2.察覺壓力及回應壓力 3.自由即興舞動 4.團體回饋分享 5.團體回饋表
3	14 : 00	呷出厝味	1.暖身活動 2.美味調理及共食 3.家的味道-味覺記憶傳承 4.傳愛行動及團體分享 5.團體回饋表
4	16 : 00	心陪伴 新出發	1.暖身活動 2.粉彩創作-生命中的光與熱 3.藥癮者及重大失弱者的危機評估與處遇 4.團體回饋分享 5.團體回饋表

杼心園社區支持服務據點」舉辦培心家庭支持團體 報名表

家庭組	姓名	電話	介紹單位 聯絡人/連絡電話
範例	王大明	0980-*****	杼心園 盧社工/2819595
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

報名填妥請傳真 07-2169595 聯絡電話 07-2819595 盧美秀社工

