

# 「樂活社會，國際接軌」學習列車

**日期：109年7月8(星期三)下午2時至5時**

**地點：高雄市政府鳳山行政中心  
(後棟1樓多媒體會議室)**

**主題：正念教養，共創親子幸福**

**講綱：**1.認識正念教養的意涵  
2.父母覺察當下的情緒與情緒共處  
3.父母同理接納孩子，享受當下的幸福

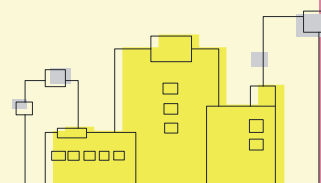
**講師：胡秀妲教授**

樹德科技大學兒童與家庭服務系所助理教授  
美國密西根州 立大學家庭與兒童生態學博士

**報名資訊：**即日起至109年7月8日中午截止網路報名  
>>公務人員終身學習網(課程代碼1090708)  
>>全國教師在職進修網(2843846)

**洽詢電話：**7995678轉3209 許組長

辦理機關：高雄市政府公務人力發展中心  
高雄市政府教育局家庭教育中心



## 「樂活社會，國際接軌」學習列車 家庭教育專業知能研習流程表

日期：109 年 7 月 8 日（星期三）下午 2 時 至 5 時

地點：高雄市政府鳳山行政中心後棟 1 樓多媒體會議室

時間	議程	備註
13:40-14:00	報到暨家庭教育、反毒及兒少性剝削等教育等影片宣導	家庭教育中心志工服務團隊
14:00-14:05	辦理單位致詞	教育局代表
14:05-15:30	專題演講： 正念教養，共創親子幸福	胡秀妲教授 (樹德科技大學兒童與家庭服務系所助理教授)
15:30-15:40	休息	播放宣導影片、辦理愛的存款簿說明
15:40-16:50	專題演講： 正念教養，共創親子幸福	胡秀妲教授 (樹德科技大學兒童與家庭服務系所助理教授)
16:50-17:00	意見交流	
17:00~	賦歸	

### 注意事項：

- 一、參加人員得依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」規定，登錄公務人員終身學習時數 3 小時。報名即日起至公務人員終身學習網站(<https://ecpa.dgpa.gov.tw> 班期代碼 1090708 或全國教師網站(<https://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx> 班期代碼 2843846)報名。
- 二、所需經費由本府公務人力發展中心 109 年度「教育訓練研習-業務費」項下支應。
- 三、上課講義將於開課前置於本局家庭教育中心網站/最新公告/請參加人員自行下載使用。