

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	3/2	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。V 字型走	
2	3/9	上坡 S 型走步&前溜、下坡滑行	
3	3/16	擺手推刃滑行、8 字推刃	
4	3/23	弓箭步轉彎	
5	3/30	滑行跳躍	
6	4/6	雙腳 S 型	
7	4/13	交叉前溜	
8	4/20	前轉後溜、後轉前溜	
9	4/27	剪冰推刃	
1 0	5/4	側煞	
1 1	5/11	後溜剪冰轉彎	
1 2	5/18	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童	