



五十無刻 護心有我在

50<sup>TH</sup> 解讀我心宣導課程

指導單位 | 高市政府毒品防制局 主辦單位 | 社團法人高雄市生命線協會-杼心園家庭支持關懷據點

## 活動目的

透過校園進行毒品防制及心理衛生促進推動宣導活課程，強化校園學生反毒宣導；並以班級為主，每場次約 2 節課之多元活動設計，強化情緒教育及心理健康並將藥物濫用防制。

## 課程內容

到校辦理課程，每場需規劃兩節課 (108 年第二學期開辦十五場，額滿截止)

時間	內容規劃
10 分	暖身活動 - 自我介紹及團體說明
40 分	情緒從何來、毒癮對情緒之影響及快樂事件撇步分享
30 分	心情創意筆筒大彩繪
25 分	快樂事件分享 - 接住心情變化球
15 分	心情溫度計及回饋表

## 申請表

學 校 名 稱				
學 校 地 址				
聯 絡 人 姓 名		職 稱		
電 話		傳 真		
參加對象/人數	年 班 共 人	課 程 地 點	年 班 教室	
擬 安 排 時 間	第一優先	月 日 午 時 分 - 時 分		
	第二優先	月 日 午 時 分 - 時 分		
	第三優先	月 日 午 時 分 - 時 分		
備 註				

各校填妥申請表，傳真至(07)2169595 聯絡人：(07)2819595 盧美秀