

高雄市 108 年學生網路成癮辨識與輔導「進階種子教師」培訓 實施計畫

一、依據

1. 107年3月15日臺教資(三)字第1070035846號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。
2. 教育部國民及學前教育署 108 年度推動高級中等以下學校學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓實施計畫。

二、目的

1. 以學生網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及網路態度、及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。
2. 推動 108 年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標。

三、辦理單位

1. 指導單位：教育部國民及學前教育署
2. 主辦單位：高雄市政府教育局
3. 承辦單位：高雄市立左營國民中學

四、研習時間、地點及對象：

1. 時間：108 年 10 月 24 日（星期四）上午 8 時 30 分至下午 4 時 50 分。
2. 地點：本市左營國中日善樓 4 樓視聽教室（高雄市左營區曾子路 281 號）。
3. 對象：本市各級學校輔導人員、學務人員或有興趣之教師完成初階研習者，皆可報名參加，預計人數 150 名，依報名先後順序錄取。

五、研習內容：專題講座、綜合研討，詳細課程表如附件。

六、報名方式：

請參加人員於 108 年 10 月 17 日（星期四）前至全國教師在職進修網（網址：<http://inservice.nknu.edu.tw>）完成報名程序，左營國中辦理之「106 年學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓」研習（研習代碼：2718844）。

七、研習活動聯絡人：

左營國中輔導主任林育聖，電話：07-3433080 轉 411，或輔導組長張瑞纓，電話：07-3433080 轉 410。

八、交通資訊：

請搭乘捷運於生態園區站下車，從 2 號出口可前往左營國中後門，後門當天開放時間至上午 8 時 30 分。開車者若校內無停車位，可停於學校周邊停車格，本校鄰近拖吊場，切勿違規停車。

九、經費來源：由教育部國民及學前教育署及教育局專款支應。

十、參加人員請給予公（差）假登記，全程參與者覆實登錄 6 小時研習時數。

十一、為響應環保，請學員自備環保杯、現場不提供紙杯。

十二、獎勵：

本項工作圓滿完成及成果彙集後，承辦學校依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

高雄市 108 年學生網路成癮辨識與輔導「進階種子教師」培訓課程表

日期：108 年 10 月 24 日(星期四)

地點：本市左營國中日善樓 4 樓視聽教室

| 時間 | 課程內容 | 講師/主持人 |
|-------------|--------------------------------|-------------------------|
| 8:10~8:30 | 報到 | 左營國中團隊 |
| 8:30~8:40 | 開幕式暨環境介紹 | 教育局長官 左營國中莊錦源校長 |
| 8:40~10:10 | 主題一 網路成癮輔導諮商策略： 案例討論 | 亞洲大學心理學系 柯慧貞講座教授兼副校長 |
| 10:10~10:20 | 休息~經驗交流 | 左營國中團隊 |
| 10:20~11:50 | 主題二 網路成癮輔導諮商策略： 動機提升技巧訓練 | 亞洲大學心理學系 柯慧貞講座教授兼副校長 |
| 11:50~13:10 | 午餐、休息 | 左營國中團隊 |
| 13:10~14:40 | 主題三 網路成癮輔導諮商策略： 高風險情境因應技巧訓練 | 亞洲大學心理學系 柯慧貞講座教授兼副校長 |
| 14:40~14:50 | 休息、經驗交流 | 左營國中團隊 |
| 14:50~16:20 | 主題四 網路成癮輔導諮商策略： 戒網癮無網路生活營 | 亞洲大學心理學系 柯慧貞講座教授兼副校長 |
| 16:20~16:50 | 綜合座談及閉幕式 | 教育局長官 左營國中莊錦源校長 |
| 16:50~ | 賦歸 | 左營國中團隊 |