

# 108 學年度高雄市政府教育局「飲食教育」多元活化課程

## 實施計畫

### 壹、依據

學校衛生法第 23 條暨教育部國民及學前教育署 107 年 6 月 13 日臺教國署學字第 1070063086 號函辦理。

### 貳、緣起與目的

「飲食教育」是一系列關於吃的教育。生命的源頭是飲食，我們每天吃了些什麼？食物來自什麼地方？如何生產、銷售與烹調？靠山吃山、靠海吃海的飲食文化不僅和我們的健康息息相關，也受環境問題影響至深。透過正確的飲食教育，讓學生對食物能有健康的選擇、適當的烹調以及融入在地文化的應用。

自 102 年以來，本局透過各樣的方式希冀將飲食教育扎根於學校的生活教育、午餐教育甚至發展於一般課程中，因此逐年辦理了食育種子教師研習、優良食育教案(教學模組)徵選、食育融入各領域課程工作坊，與坊間健康飲食基金會合作將營養專業導入校園等計畫，且費時三年邀集營養師、教師成立社群，產出「食在高雄樂遊遊」一套三輯的在地食材食育補充教材，提供本市教師使用。

今年度本局辦理高雄市推展飲食教育活化課程實施計畫，特別以飲食教育深耕校園作為食育扎根的首要任務，希望邀請本市國中小學共同參與，透過「教師專業學習社群」方式規劃飲食教育教學設計並建構學校食育核心課程，期能產出一至九年級相關飲食教育教學模組，以做為各級學校推動飲食教育的範本。

**因此，本計畫目標未來將朝下列三個重點發展：**

#### **一、食育課程化：**

**各校組立教師專業學習社群，社群中經由「系統課程」、「平等對話」、「實踐運用」，由各校產出具在地文化特色的食育課程。**

#### **二、教學素養化：**

**透由教師專業學習社群的運作及多次共備、說觀議課，產出具核心素養導向的教學活動設計。**

### 三、教師食育專業知能社群化：

經由教師專業學習社群的運作，引導與提升教師食育課程發展與素養導向教學的知能。

#### 叁、實施方式

##### 一、辦理單位：

(一)主辦單位：高雄市政府教育局

(二)承辦單位：高雄市楠梓區油廠國民小學

高雄市前鎮區鎮昌國民小學

##### 二、計畫期程：自 108 年 8 月起至 109 年 7 月 31 日止

執行項目	預定日期	細項/備註
受理學校申請補助計畫	108 年 9 月底前	子計畫(附件一)
辦理審查評比會議	108 年 10 月初前	計畫評比與核定補助對象
辦理說明會、研習及討論會	第 1 次：108 年 9 月初 第 2 次：109 年 1~2 月間 第 3 次：109 年 4~5 月間	第一次：辦理前說明會 第 2、3 次：期中說明及討論會(含相關研習)
學校執行期間	108 年 10 月至 109 年 1 月 109 年 2 月至 109 年 5 月	
成果展	109 年 6 月	鎮昌國小禮堂
成果繳交	109 年 7 月	

※備註：欲申請本項計畫者，請務必派員參加本案計畫說明會。

##### 肆、計畫經費：

一、本案經費由本局飲食教育相關預算支應總計 150 萬元，各校得依據實施情形選擇申請補助金額如下，實際補助額度由本局招集評審委員，依所提計畫內容予以評比及分配補助金額：

(一)「飲食教育校訂課程學校」：每校 15 萬元。

(二)「飲食教育融入課程學校」：每校 10 萬元。

二、補助項目及經費支用規範如下：

用途別	補助內容
按日按件計資酬金	講座鐘點費、講座引言費(機關內人員不可領)、教材編輯費、評審費用、專家學者出席費
租金/車馬費	踏查遊覽車租金、車馬費(依市府實核銷，總支出經費以不超過總申請經費之 30%為限。)
物品	實施課程所需材料費、食材費、相關設備(單項超過 1 萬元以上的物品，不得超過所申請經費的 20%)
印刷費	宣傳文案、相片、教材教案及相關成果印製費用。
運費	活動器材搬運費
代課費	參與公開授課之社群成員代課費
雜支	研習、說明會或成果展示活動場地水電費、活動研習所需便當、文具、郵資、保險費等

◎學校經費編列原則另於提供學校的徵件及補助說明中規範。

### 伍、成果報告：

申請學校除繳交附件 3 之成果報告參考頁外，另依各類別必須繳交以下項目：

#### 一、「飲食教育校訂課程學校」：

(一)每校必須辦理至少 2 場公開觀課，並繳交實施過程之錄影檔。

(二)至少 24 小時飲食教育課程教案及教材各一份紙本及電子檔，內含學校校定課程地圖(食育課程與其他相關課程間之相關性)及課程所需活動及教學資源來源。

#### 二、「飲食教育融入課程學校」：

(一)每校必須辦理至少 1 場公開觀課，並繳交實施過程之錄影檔。

(二)飲食教育課程融入擇一領域之低、中、高共 18 小時之教案及教材內容。(請參閱附件 4 教育部「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規畫範例」，擇一面向設計)

## 陸、預期成效

- 一、建構飲食教育校訂課程架構，並將飲食教育融入各領域之教學模組建置完成，深耕飲食教育並落實學校教學中。
  - 二、建立本市飲食教育深耕學校，並結合 108 年課綱推動模式，鼓勵學校發展校訂飲食教育跨領域統整課程。
  - 三、提升本市各級學校教師發展飲食教育創意課程與教學策略。
  - 四、經由專業學習社群運作，激發教師教學創意，匯集教學設計，建立本市 12 年國教飲食教育課程範本。
- 柒、協助辦理本計畫之工作人員克盡職責圓滿完成任務者，於執行完畢後依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。
- 捌、本計畫奉准核可實施，修正時亦同。