

<附件一>〔學童課後社團〕每週課程表

本學期上課 12 次，不足課數需補足。

教學計畫(課程簡介)

1. 基本動作及技巧性動作的練習外，運用各式不同器材進行有趣的遊戲活動，讓學童喜愛直排輪運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	課程進度(上課內容簡略)	備註
1	9/23	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。V 字型走步、推刃	
2	9/30	擺手推刃滑行、單足滑行	
3	10/7	前進 8 字型	
4	10/14	單腳推刃前溜	
5	10/21	單腳推刃前溜 s 型	
6	10/28	單腳推刃後溜	
7	11/4	單腳推刃後溜 s 型	
8	11/11	連續葫蘆前溜、葫蘆前溜 s 型	
9	11/18	連續葫蘆後溜、葫蘆後溜 s 型	
10	12/2	T 字煞車、前進 T 字煞車	
11	12/9	剪冰轉彎	
12	12/16	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童勇敢面對困難的精神及成果驗收。	