

## 高雄市立鳳翔國中 106 學年度生命教育校園文化種子學校 (第二年期) 第二場教師專業研習 課程表

- 一、辦理時間：108 年 2 月 22 日 (五) 13:30-15:20
- 二、辦理地點：本校二樓會議室。
- 三、參加對象：本校有興趣之教師。
- 四、講題：當學生的伯樂：教師身心靈健康支持方案
- 五、講師：陳俞蓁老師。
- 六、活動行程一覽表

108 年 2 月 22 日 (五)		
時間	活動內容	講師
13:20-13:30	報到	輔導室團隊
13:30-14:20	教師身心靈健康支持與生命教育的連結	陳俞蓁老師
14:20-14:30	中場休息	
14:30-15:20	教師心靈成長體驗與操作	陳俞蓁老師
15:20	賦歸	

### 【當孩子的伯樂—身心靈支持方案】

老師是一個高情緒壓力的職業，心累，情緒累，身體累，不小心就「熱情疲乏」。孤軍奮戰不容易，但我們可以一起來互吐苦水、彼此欣賞、見證彼此生命的改變，照顧好自己，才更有能量照顧孩子。

#### ◎精彩內容：

1. 分享情緒卡：辨識並能說出自己的情緒是很重要的。讓別人能理解你，進入你的世界，與你有連結。
2. 選擇改變卡：儘管老師是一個不容易的職業，但也讓你的生命成長不少，請選擇從你擔任老師這段時間以來，最有改變的一張卡片。
3. 選擇紅花卡：你對未來教師生涯的期許為何呢？一張有寓意的圖片讓你對教師生涯重新燃起希望。
4. 互寫欣賞單：想知道別人眼中的你嗎？互寫欣賞單的過程中，你也可以為別人的生命留下正向的影響力！

高雄市立鳳翔國中 106 學年度生命教育校園文化種子學校  
(第二年期) 第三場教師專業研習 課程表

- 一、辦理時間：108 年 2 月 23 日 (六) 14:00-16:00
- 二、辦理地點：本校二樓會議室。
- 三、參加對象：本校及全市有興趣之教師。
- 四、講題：生命教育中的性別議題：談情感教育與同志教育
- 五、講師：屏東大學蔣琬斯老師。
- 六、活動行程一覽表

108 年 2 月 23 日 (六)		
時間	活動內容	講師
13:50-14:00	報到	輔導室團隊
14:00-15:00	生命中最不能忽視的情感教育	蔣琬斯老師
15:00-15:10	中場休息	
15:10-16:00	生命中的性別議題—談同志教育	蔣琬斯老師
16:00	賦歸	