

**高雄市 107 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組計畫
【體育課-有效教學共備研習】實施計畫**

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市107學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 高雄市107學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一) 協助體育教師活化體育教學課程及教學活動，提升學生學習意願。
- (二) 提升體育教師有效教學能力，增進學生學習效益。
- (三) 加強體育教師有效體育教學課堂實踐能力與意願，促進體育領域教學成效，提升體育教師專業知能與學校體育教學品質。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、高雄市前鎮區樂群國民小學。
- (四) 協辦單位：高雄市岡山區岡山國民中學、高雄市仁武區登發國民小學、高雄市鳳山區正義國民小學。

五、辦理日期及地點

- (一) 研習時間、地點：

- 1. 第一場次時間:108 年 1 月 23 日(星期三)，8：20 至 17：10。
第一場次地點:高雄市岡山區岡山國民中學
- 2. 第二場次時間:108 年 1 月 24 日(星期四)，8：20 至 17：10。
第二場次地點:高雄市仁武區登發國民小學。。
- 3. 第三場次時間:108 年 1 月 25 日(星期五)，8：20 至 17：10。
第三場次地點:高雄市鳳山區正義國民小學。

- (二) 研習時數：參加教師於研習期間核予公假。覈實發給研習時數，全程參與者共核發 8 小時研習時數。

六、參加對象與人數:本市公、私立國民中、小學之正式教師及代理代課教師，以現場擔任體育教學教師且為非體育專長教師為優先，同時鼓勵其他類別教

師參加，報名時間先後為錄取順序，額滿為止，預計錄取 40 名。

七、研習內容

(一)課程內容：如附件一。

(二)報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進修資訊網」完成線上報名手續，網址：<http://inservice.edu.tw/>，研習課程代碼如下：

108 年 1 月 23 日(三)岡山國中場次:2516944

108 年 1 月 24 日(四)登發國小場次:2516945

108 年 1 月 25 日(五)正義國小場次:2516946

報名截止日期為研習日期前一天下班前。研習業務聯繫請洽詢「高雄市市國教輔導團國小健康與體育學習領域」專任輔導員王耀梓老師、盧奕廷老師，TEL:(07)3590116 轉 223。

(三)其他：

1. 獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。
2. 注意事項：為響應環保政策，現場備有茶水，請參加研習人員自行攜帶環保餐(杯)具。

八、經費來源與概算

(一)經費來源：由教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點補助支應。

九、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核：

- (一) 教師反應：參與教師於研習後(1/23、1/24、1/25)填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- (二) 教師學習：建置電子網路社群與研習教師保持聯繫，交流課程設計、教學經驗、活動資訊及相關資訊，延續學習共同體功效。

| 層面 | 檢核指標 | 得分 (1-5 分) | 評估 結果 | 評估 工具 | 得分 |
|------|-------------------------|------------------|----------|--|----|
| 教師反應 | 1. 時間安排恰當。 | | | 以開放式問卷調查參與教師之意見、評鑑，並建置電子網路社群與研習教師保持聯繫，延續學習共同體功效。 | |
| | 2. 活動流程順暢。 | | | | |
| | 3. 講義手冊內容完整。 | | | | |
| | 4. 講師具備專業知能。 | | | | |
| | 5. 講師具備實務經驗。 | | | | |
| | 6. 課程內容切合教學需求。 | | | | |
| 教師學習 | 1. 能提升教學活動設計之能力。 | | | | |
| | 2. 能獲得實務經驗之參考。 | | | | |
| | 3. 能增進自我省思之意願，持續充實專業知能。 | | | | |
| | 4. 能願意活用研習所學，設計有效之教學活動。 | | | | |
| | 5. 能願意將研習中所學實際操作於課堂。 | | | | |
| | 6. 能願意與校內同仁對話討論相關知識。 | | | | |
| | 7. 參加研習後，對於體育教學充滿自信。 | | | | |

十、預期效益

- (一) 體育教師能設計多元、適性的課程及教學活動，提供學生多面向、全面性的身體活動經驗，促進學生體育課學習成效。
- (二) 提升體育教師能運用有效教學策略的專業知能，活潑化教學歷程，提升教學品質，提高學生學習成效。
- (三) 體育教師能運用自我的經驗，示範、引導合適的團隊合作模式，配合同理心，透過系統性學習策略於課堂的活動歷程，引導學生發展正向的人際關係。

附件一、

**高雄市 107 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組計畫
【體育課-有效教學共備研習】實施計畫**

課程表

| 日期、地點 | 時間 | 課程內容 | 負責單位/講師 |
|---|-------------|-------------------|---|
| 第一場次 時間:108 年 1 月 23 日(星期三)， 8:20 至 17:10。 第一場次 地點:高雄市岡山區岡山國民中學 第二場次 時間:108 年 1 月 24 日(星期四)， 8:20 至 17:10。 第二場次 地點:高雄市仁武區登發國民小學。 第三場次 時間:108 年 1 月 25 日(星期五)， 8:20 至 17:10。 第三場次 地點:高雄市鳳山區正義國民小學。 | 08:20-08:30 | 始業式 | 教育局吳佳玲督學 樂群國小劉文溪校長 鼎金國小陳瑞鴻校長 登發國小黃煒斌校長 |
| | 08:30-09:20 | 108 課綱健康與體育領域領綱導讀 | 講師:健體領域專兼健體領域專兼任輔導員 |
| | 09:20-09:30 | 休息 | 健體團隊 |
| | 09:30-10:20 | 有效教學策略介紹 | 講師:健體領域專兼任輔導員 助理:健體領域專兼任輔導員 |
| | 10:20-10:30 | 休息 | 健體團隊 |
| | 10:30-12:20 | 有效教學活動示例介紹及實地操練 | 講師:健體領域專兼:健體領域專兼任輔導員 |
| | 12:20-13:00 | 午餐、休息 | 健體團隊 |
| | 13:00-14:30 | 有效教學活動設計分組共備暨分享 | 講師:健體領域專兼任輔導員 助理:健體領域專兼任輔導員 |
| | 14:30-14:40 | 休息 | 健體團隊 |
| | 14:40-16:10 | 媒體科技融入有效教學活動實地操練 | 講師:健體領域專兼任輔導員 助理:健體領域專兼任輔導員 |
| | 16:10-16:20 | 休息 | 健體團隊 |
| | 16:20-17:10 | 綜合座談 | 教育局吳佳玲督學 樂群國小劉文溪校長 鼎金國小陳瑞鴻校長 登發國小黃煒斌校長 |