



親師交流道 ~ ~ 給新生家長的一封信

親愛的家長您好：

歡迎您和孩子即將加入瑞豐這個大家庭！

對孩子來說，要上一年級了，小小的心靈必然充滿了期待和恐懼。相信您此刻的心情也是既興奮又有壓力，同時擔心孩子能否從依賴走向獨立，能否適應新環境、新老師和同學。

為了幫助他們勇敢的邁步向前，我們必須事先做好準備。在此給您一些建議，讓我們和孩子們一起努力吧！



一、養成良好生活習慣

1. 早睡早起一晚上九點~九點半睡覺，早上六點半以前起床。
2. 吃完早餐再上學，服裝儀容要整齊清潔，指甲常修剪。
3. 自動自發—協助孩子依照功課表、聯絡簿，自己整理書包。
4. 每日帶手帕、衛生紙、口罩到校；不要帶零食或含糖飲料到校。
5. 鼓勵多喝水：喝水有益健康，請用水壺幫孩子準備白開水上學，學校備有飲水機，可適時補充。



二、認識學校新環境

利用假日帶孩子來學校走走，熟悉環境與教室，增加內心安全感。



三、精進基礎生活能力

檢核孩子是否已擁有一小年紀需具備的基本能力？

1. 會拿掃把、畚斗，將垃圾掃進畚斗。
2. 會擰乾抹布擦拭桌面。
3. 會使用蹲式廁所和衛生紙擦拭。
4. 會在受傷或身體不舒服時告訴老師。
5. 會自己拿湯匙吃飯。
6. 會自己穿衣服和扣釦子。

期望每個孩子都具備以上基礎生活能力，是優秀的生活小達人！

祝福

孩子們都能順利銜接一年級，學習順利！

一年級全體老師敬上