

## 高雄市立美術館 函

地址：804高雄市鼓山區美術館路80號  
承辦人：謝宛真  
電話：07-5550331-243

受文者：高雄市前鎮區瑞豐國民小學

發文日期：中華民國113年7月3日  
發文字號：高市美教字第11370186500號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨 (56486947\_11370186500A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送本館「113年志工培訓—高齡失智友善系列講座」活動計畫，惠請鼓勵貴單位志工踴躍參加，請查照。

說明：

一、旨揭活動由高雄市鼓山區衛生所與本館共同主辦，於7至8月間辦理6場高齡友善議題講座。講座辦理地點為本館演講廳，主題方向包含失智症、高齡者飲食、體能、情緒、照護等議題。活動時間、講題與講者分述如下：

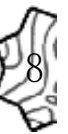
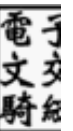
(一) 第一場

- 1、時間：7月16日(二)下午2時至4時
- 2、講題：將心比心，老年更美好的關係如何建立
- 3、講者：陳乃菁／陳乃菁診所院長、高雄長庚醫院兼診醫師

(二) 第二場

- 1、時間：7月20日(六)上午10時至12時
- 2、講題：飲食守護，失智說不
- 3、講者：黃惟擎／美和科技大學食品營養系博士候選人

(三) 第三場



- 1、時間：8月1日(四)上午10時至12時
- 2、講題：快樂動起來—運動就是這樣動那樣動，開心動！
- 3、講者：梁宜靜／高雄市遊戲媽媽協會律動體適能講師、社團法人國際家庭健康守護學會初級健康管理師、衛福部延緩失能模組指導員

#### (四)第四場

- 1、時間：8月6日(二)下午2時至4時
- 2、講題：與大寶貝的相處方式
- 3、講者：李俊賢／好鄰居物理治療所專業人員

#### (五)第五場

- 1、時間：8月7日(三)上午10時至12時
- 2、講題：靈性與情緒健康
- 3、講者：陳政智／高雄醫學大學醫學社會學與社會工作學系副教授

#### (六)第六場

- 1、時間：8月14日(三)上午10時至12時
- 2、講題：預防一點靈，體能、健康不失靈
- 3、講者：李俊賢／好鄰居物理治療所專業人員

二、活動對象：本活動以本館志工為主要對象，惟為推廣民眾對樂齡生活之學習，本活動亦歡迎本市各單位志工及一般民眾參加，外部志工參加給予培訓時數條以為鼓勵，當日活動結束後不另補發。

#### 三、相關說明：

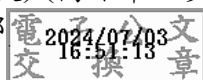
(一)本活動免費參加，館外志工及一般民眾請事先至本館官

網報名。活動資訊及報名路徑請上本館官網/活動資訊查詢(<https://reurl.cc/Wxbkby>)，活動內容若有異動，以官網公告為主。

(二)聯絡資訊：07-5550331分機243謝小姐。

正本：第四類發行(含私立學校)(高雄市立美術館除外)

副本：本館教育暨公共服務部



代理館長 林羿紋

裝

訂

線

