

高雄市 112 學年度健康促進月經教育增能研習實施計畫

一、依據：高雄市政府教育局 112 學年度辦理學校健康促進實施計畫。

二、目的：

- (一)增進學校教師推動月經教育的知能與實務經驗。
- (二)校園月經教育議題課程教學分享。
- (三)號召各校一起來參與 DIY 活動，親手縫製可重複使用的布衛生棉，盡一己之力協助非洲女孩月月無煩惱。
- (四)促進校際推動月經教育經驗交流與心得分享。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (二)承辦單位：高雄市立岡山國民中學。

四、研習時間：

113 年 05 月 07 日（星期二）下午 13:30~17:30。

五、研習地點：

高雄市立岡山國民中學（高雄市岡山區岡燕路 238 號）仁愛樓 4 樓會議室。
【因本校運動場地施工，無臨時汽車停車位，請盡量搭乘大眾交通工具或機車至本校。】

- (一)火車：搭至岡山站，從前站左轉走岡燕路人行地下道至本校。
- (二)捷運：搭至岡山高醫站(原南岡山站)，搭紅 68 公車至岡山國中(大仁南路)，再走至岡燕路右轉至本校。
- (三)機車：從岡燕路大門入校。

六、參加對象：

- (一)本市國小、國中及高中職各校負責推動性教育業務之處室主任、組長、健康領域或綜合領域老師。
- (二)預計招收 60 名，額滿截止。

七、報名方式：

- (一)即日起至 113 年 5 月 6 日（星期一）止。請至「全國教師在職進修資訊網」(www.inservice.edu.tw) 報名；課程代碼：4325626。有關研習相關事宜請洽岡山國中學務處衛生組長劉嘉響 07-6210372。

(二) 報名參加研習之人員應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名，以利備取人員遞補。

(三) 響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯。若有不便之處敬請見諒。

八、課程內容：全程參與完成者，以研習時數 3 小時計。

起迄時間	課程名稱	主持人	時數
1330-1400	報到	岡山國中服務團隊	
1400-1410	長官暨來賓致詞	高雄市政府教育局	10 分
1410-1500	月經貧窮	愛女孩國際關懷協會 理事長 劉兆雯	50 分
1500-1510	茶敘時間	岡山國中服務團隊	10 分
1510-1710	DIY 活動-- 手作布衛生棉教學	愛女孩國際關懷協會 理事長 劉兆雯	120 分
1710-1730	綜合座談	教育局長官 岡山國中徐校長東弘	20 分
1730~	散會		

九、假別：

請貴校核予參加人員公(差)假派代登記(由學校用人費用項下支應)，全程參加者覈實登列 3 小時研習時數。

十、本活動如遇疫情或天災不可抗力情形，將依教育局指示延期辦理或其他修正方案。

十一、獎勵：

本活動圓滿達成任務後，工作人員依「高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定」給予嘉獎乙次五人，以資鼓勵。

十二、本辦法經高雄市政府教育局核可後辦理，如有未盡事宜得修正。