

# 113 年度「讓小搗蛋變愛迪生」親職教育講座

依據	中華民國 113 年 1 月 3 日臺教社(二)字第 1132400017A 號				
計畫期程	113 年 4 月 1 日至 113 年 8 月 31 日止				
主辦單位	高雄市政府教育局、家庭教育中心	承辦單位	財團法人人本教育文教基金會	協辦單位	無
活動場域	活動中心或社區合適辦理地點				
活動時間	週間 13:30-16:30/週末 14:00-17:00 共 2 梯次，每梯 5 場。				
參加對象	本市各公、私立中、小學、幼兒園學生家長、教師及對此議題有興趣之一般民眾，每場 50 人。				
具體目標	協助學員發現並去除阻礙，學習良好溝通方法與技巧，以溝通取代命令，落實在日常生活中。以行動取代焦慮、以培養腦力取代藥物依賴，協助學員以愛與理解韜養孩子的大腦。提升學員對過動兒有更深刻且正確的認知，發展優質良好的教養能力。			活動型態	講座
各場次預定流程					
時間 (分鐘)	教學推廣內容		參考資料	教材/媒材名稱	
場次 1：	● 是小搗蛋還是愛迪生 透過專題演講，讓家長體認應使用一種看見「愛迪生」的新眼光看待孩子 越過孩子行為表象看見其本質與能力，滿足其需求與發展不再依賴藥力，讓孩子有機會蛻變成屬於自己的人生！		無	講者自編教材	
場次 2：	● 陪孩子面對問題 透過案例分享，探討管教孩子的適當方法，增強大人愛的能力；在孩子成長歷程碰到問題時，能				

	陪伴孩子一起面對困難、建立自信，發展優勢。		
<u>場次 3：</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 溝通練習</li> </ul> 瞭解溝通的重要性，學習聆聽與表達、理解與接納等親子溝通技巧。落實平日與孩子的溝通相處上。		
<u>場次 4：</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 養腦計畫</li> </ul> 讓家長瞭解對孩子過多的耳提面命，反而影響其專注力。認知長期處於壓力威脅下的孩子，會因為防衛，以致無法發展學習歷程。協助家長對孩子以愛與理解韜養孩子的大腦，讓孩子能健全發展。		
<u>場次 5：</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 過動兒電影座談</li> </ul> 透過過動兒電影真實呈現過動症孩子遇到的困境，及在被好好對待的教養方式下，過動孩子將展現出驚艷的能力。給家裡有過動兒的家長同理及正面支持的力量。		
預期成效	透過課程講座幫助 80%的家長與教師認識過動兒，啟發並反思自己教育的方式。改變看待孩子的眼光，學習親子溝通技巧並以正向的方式引導小孩。讓 ADD/ADHD 不再成為親子關係緊張及壓力的來源，同時也因為學習好的對待方式，而使孩子能發揮他的正向特質，成為具有創造力的「愛迪生」。		
講座／帶領人介紹	1. 李佳燕 現職：傳家診所家庭醫師。 具相關資格認證或證照經歷：「還孩子做自己行動聯盟」發起人。長期關注教育，致力推動兒童人權。著有《帶孩子到這世界的初衷》、《親愛的大人》(與幸佳慧合著)、《我期待過動兒被賞識的那一天》。 2. 陳培瑜 現職：立法委員，兒童獨立書店創辦人。 最高學歷：東華大學教育研究所		

具相關資格認證或證照經歷：兒童閱讀教育推廣教師，善用繪本和孩子們溝通，受邀至許多學校演講，以有趣易懂的方式將優質親職教育落實在生活中。

### 3. 黃俐雅

現職：親職教育講師

具相關資格認證或證照經歷：曾任教育部『特殊教育學校性別培力及性平事件防治計畫』、教育部性別平等教育委員會委員。著有《雞婆的力量》及《一花一天堂》等書。受邀至許多機關學校擔任講師。

### 4. 陳生慶

現職：資深親職教育講師

具相關資格認證或證照經歷：具備親職教育專長，受邀至許多機關學校擔任講師。