

社團名稱：趣味休閒直排輪(週一)

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

1. 直排輪基本動作及技巧性動作的練習外，運用各式不同器材進行有趣的遊戲活動，讓學童喜愛直排輪運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/18	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。V 字型走步、推刀加速。	
2	3/25	擺手推刀滑行、滑行跳躍	
3	4/1	繞圓練習、弓箭步轉彎	
4	4/8	葫蘆前後溜、連續葫蘆前後溜	
5	4/15	單腳推刀前溜、單腳推刀前溜 S 型	
6	4/22	單腳推刀後溜、單腳推刀後溜 S 型	
7	4/29	雙腳 S 型前溜	
8	5/6	前轉後溜、後轉前溜	
9	5/13	單足滑行、剪冰轉彎	
10	5/20	T 字型站立、T 字煞車	
11	5/27	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童勇敢面對困難的精神及成果驗收。	

社團名稱：小猴籃球初階

(本學期上課 11 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

1. 基本籃球規則講解、場地介紹及安全宣導。2. 基本傳球、運球課程講解。3. 原地投籃練習。4. 分組三對三、五對五比賽。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/18	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。	
2	3/25	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)	
3	4/1	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，	
4	4/8	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左右手交換運球、雙手 S 型移動運球。	
5	4/15	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。	
6	4/22	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。	
7	4/29	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。	
8	5/6	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。	
9	5/13	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。	
10	5/20	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習	
11	5/27	分組三對三、五對五比賽。	

社團名稱：小猴籃球進階

(本學期上課 11 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

1. 基本籃球規則講解、場地介紹及安全宣導。2. 基本傳球、運球課程講解。3. 原地投籃練習。4. 分組三對三、五對五比賽。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/18	相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。	
2	3/25	基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)	
3	4/1	基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，	
4	4/8	基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換 S 型移動左右手交換運球、雙手 S 型移動運球。	
5	4/15	基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。	
6	4/22	基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。	
7	4/29	複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。	
8	5/6	運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。	
9	5/13	基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。	
10	5/20	基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習	
11	5/27	分組三對三、五對五比賽。	

社團名稱：新奇匹克球

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

本課程以建立學生認識匹克球發展沿革及推展現況，培養匹克球各項基本技能，藉由課程實務操作融入匹克球比賽規則，並提供學生交流平台，透過分組練習及比賽增進學生人際溝通及互助合作能力，以培養健康促進和終身運動的生活習慣。

次數	日期	每週課程表	備註
1	113.3.18	規則講解 發球	請自備匹克球拍， 若需老師代購(1 球 +1 球拍 500 元)請
2	112.3.25	基本擊球技巧訓練	
3	113.4.1	基本擊球技巧訓練	
4	113.4.8	截擊區擊球	
5	113.4.15	截擊區擊球	
6	113.4.22	雙打訓練	
7	113.4.29	雙打訓練	
8	113.5.6	擊球技巧訓練 對打練習	
9	113.5.3	擊球技巧訓練 對打練習	
10	113.5.20	分組練習及比賽	
11	113.5.27	分組練習及比賽	

社團名稱：捏塑好好玩

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

透過搓、揉、捏、拍、壓、貼與調色等基本技巧促進孩子們大小肌肉發展及色彩學能力與基本形之運用。並以不同卡通主題的安排,引導孩子自我創作意念，製作出具個人風格之作品。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/18	卡哇伊熊本熊	
2	3/25	兔子小吊飾	
3	4/1	美樂蒂收納盒(一)	
4	4/8	美樂蒂收納盒(二)	
5	4/15	布丁狗 memo 夾	
6	4/22	人魚旋轉音樂盒(一)	
7	4/29	人魚旋轉音樂盒(二)	
8	5/6	動物造型筆	
9	5/13	皮卡丘熱氣球之旅(一)	
10	5/20	皮卡丘熱氣球之旅(二)	
11	5/27	Q版恐龍	

社團名稱：未來科學社

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

「未來科學」為未來廣泛使用的科學原理，主軸為科學實驗、航空飛行、機械原理。作品可全部帶回！

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/18	磁鐵平衡雞-學習磁力及離心力，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
2	3/25	天空之城-介紹拉張原理，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
3	4/1	磁浮風車 1-組裝磁浮風車	上課使用教材，學生可全數帶回
4	4/8	磁浮風車 2-操作磁浮風車並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
5	4/15	下坡刺蝟-介紹慣性定律，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
6	4/22	太陽能動力車 1-組裝太陽能車	上課使用教材，學生可全數帶回
7	4/29	太陽能動力車 2-操作太陽能車並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
8	5/6	液壓升降台-學習氣體壓縮流動，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
9	5/13	投石器-介紹彈力，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
10	5/20	音波管跟卡祖笛-學習聲波原理，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回
11	5/27	手拋滑翔翼-介紹飛行原理，組裝操作並改裝	上課使用教材，學生可全數帶回

社團名稱：活力羽球 A

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

本社團希望能帶給小朋友快樂的運動，歡樂的學習，並培養愛好運動的習慣，以羽球為運動的出發點，讓小朋友能夠玩出興趣，並養成健康的身體。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/19	羽球簡介、握拍、認識羽球	
2	3/29	基本動作：揮拍、長球	
3	4/2	基本動作：發球、挑球	
4	4/9	基本動作：長球，技巧練習：撿球練習	
5	4/16	基本動作：發球、挑球	
6	4/23	基本動作：挑球(正、反拍練習)	
7	4/30	基本動作：長球與挑球步伐	
8	5/7	基本動作：切球、殺球	
9	5/14	綜合練習：長球上網挑球	
10	5/21	綜合練習：小球、切球上網	
11	5/28	綜合練習、模擬比賽	

社團名稱：超級魔法師

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

魔術能賦予生活周遭平凡無奇的事物新的面貌，變化成令人驚喜與感動的時刻。學習魔術不只能在人際關係方面，成為交友與互動之間一大助力，更能在舞台上散發個人魅力，增進口語表達、訓練小朋友的膽量與自信心。

每次課程規劃魔術、手法演練和觀念教學並行，並包含魔術教學演示及發表，另依照課程規劃，搭配相關魔術材料/道具進行教學，讓學生能同時提升邏輯思考、口語表達及觀察能力。

次數 日期 每週課程表

- 1 **3/19** 魔術基本觀念、紅球魔法、經典蛋杯
- 2 **3/26** 紙牌魔術、皇后牌組、經典逃脫
- 3 **4/2** 硬幣魔術、密室來錢箱、銅板魔法
- 4 **4/9** 生活魔術、月光寶盒、百變水果
- 5 **4/16** 數學魔術、骨牌神算、神奇計算機
- 6 **4/23** 骰子魔術、超能力骰、開心骰子
- 7 **4/30** 繩結魔術、魔幻環鏈、三繩奇術
- 8 **5/7** 心靈魔術、埃及預言、魔法十字架
- 9 **5/14** 海綿魔術、海綿小球、彩色鞋子
- 10 **5/21** 生活魔術、紅綠燈魔術、驚嚇斬手台
- 11 **5/28** 成果發表練習、成果發表

社團名稱：童軍

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

童軍知識,技能為主線發展。依幼童軍進程。

新成員前 4 堂為基礎課程(舊成員會協助新成員)，新成員第 5 堂宣誓後正式成為幼童軍。舊成員在第 5 堂審核是否能升上狼,鹿,豹進程。

每月會有一個星期日和社區童軍作親子社區課程，讓瑞豐的幼童軍有更多面的發展。

*課程會依童軍技能或幼童軍進程作出更改

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/20	相見歡/關燈一小時活動	關燈一小時/新生購買制服(星期日社區童軍)
2	3/27	諾言,規律,握手禮,手號,吼聲--開會式	
3	4/3	叢林故事-幼童軍的由來	
4	4/10	歡呼,歌曲, 叢林舞	(4/13-14 社區童軍露營)
5	4/17	宣誓及進程	4/22 世界地球
6	4/24	世界地球日-你可能為地球做些什麼	(4/28 社區童軍活動)
7	5/1	技能章考驗-今次會如何考驗呢?	
8	5/8	幼童軍 8 結-幼童軍該認識的繩結	
9	5/15	繩結 DIY-用繩結變化出不用的樣子	
1 0	5/22	達文西的秘密?不用固定也能做出橋來	(5/26 社區童軍活動)
1 1	5/29	期末回饋-閉會式-小狼動手做點心	隊長交接

社團名稱：趣味休閒直排輪(週三)

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

2. 直排輪基本動作及技巧性動作的練習外，運用各式不同器材進行有趣的遊戲活動，讓學童喜愛直排輪運動並從中培養休閒運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/20	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。 推刀加速、擺手推刀滑行	
2	3/27	繞圓練習、後剪冰	
3	4/3	雙人連續葫蘆前後溜	
4	4/10	後溜煞車	
5	4/17	交叉前溜	
6	4/24	瑪莉溜基本動作練習、單腳蹲溜	
7	5/1	瑪莉溜	
8	5/8	T 字型站立、T 字煞車	
9	5/15	蟹步基本動作練習	
10	5/22	蟹步前溜	
11	5/29	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發幼童勇敢面對困難的精神及成果驗收。	

社團名稱：熱舞 A

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

將流行韓風MV的舞步分解教學，讓學生能夠從課程中學習到自己喜歡的韓國流行舞蹈，並鼓勵孩子們勇敢表現自身，達到寓教於樂的效果!!

(課程內容會依程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/20	基礎暖身 律動練習 小品練習	
2	3/27	基礎暖身 律動練習 小品組合	
3	4/3	基礎暖身 律動練習 舞碼練習(一)	
4	4/10	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)	
5	4/17	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(一)+(二)	
6	4/24	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)	
7	5/1	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(四)	
8	5/8	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)+(四)	
9	5/15	基礎暖身 舞碼總複習	
10	5/22	基礎暖身 隊形編排 舞碼複習	
11	5/29	基礎暖身 隊形編排 舞碼總複習	

社團名稱：熱舞 B

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

將流行韓風MV的舞步分解教學，讓學生能夠從課程中學習到自己喜歡的韓國流行舞蹈，並鼓勵孩子們勇敢表現自身，達到寓教於樂的效果!!

(課程內容會依程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/20	基礎暖身 律動練習 小品練習	
2	3/27	基礎暖身 律動練習 小品組合	
3	4/3	基礎暖身 律動練習 舞碼練習(一)	
4	4/10	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)	
5	4/17	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(一)+(二)	
6	4/24	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)	
7	5/1	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(四)	
8	5/8	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)+(四)	
9	5/15	基礎暖身 舞碼總複習	
10	5/22	基礎暖身 隊形編排 舞碼複習	
11	5/29	基礎暖身 隊形編排 舞碼總複習	

社團名稱：樂高動力機械太空冒險

(本學期上課 11 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

本課程透過正版樂高動力機械教具系列教材搭配主題引導學生組裝，從課堂中認識結構與動力、齒輪比計算、輪軸、滑輪、槓桿等基本原理解探索，結合生活實例、發揮創意組裝機構，並精心設計競賽活動。讓學生實際動手操作，讓學習變得好玩有趣。

次數	日期	每週課程表	備註
1	03/21	課程介紹與認識-認識零件基本組裝概念	
2	03/28	外太空介紹與認識	
3	04/11	太空巴士	
4	04/18	太空梭	
5	04/25	太空戰機	
6	05/02	宇宙運輸艦	
7	05/09	宇宙壓路機	
8	05/16	星球探測車	
9	05/23	人造衛星	
10	05/30	太空雷射槍	
11	06/06	課程重點回顧	

社團名稱：Coach 陳籃球

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

規則講解.基本動作.小組訓練.趣味競賽.分組比賽
(自備籃球)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/21	球感練習	
2	3/28	護球練習	
3	4/11	傳球練習	
4	4/18	運球練習	
5	4/25	快速運球	
6	5/2	傳球練習	
7	5/9	投籃大賽	
8	5/16	防守練習	
9	5/23	隊形演練	
10	5/30	三對三鬥牛	
11	6/6	五對五挑戰賽	

社團名稱：足球

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

3. 基本動作及技巧性動作的練習外，運用遊戲活動，讓學童喜愛足球運動並從中培養足球運動的正確觀念並養成運動的習慣。

(課程內容會依幼童程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/21	基礎控球	
2	3/28	基礎控球	
3	4/11	基礎盤球	
4	4/18	基礎盤球	
5	4/25	基礎傳球	
6	5/2	基礎傳球	
7	5/9	綜合訓練(控球，盤球，傳球)	
8	5/16	射門訓練	
9	5/23	射門訓練	
10	5/30	1v1 訓練	
11	6/6	綜合訓練	

社團名稱：瑞豐劍道社

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)：老師都愛訓練學生能自我肯定實力去比賽.學校讀書一學期月考./期末考.有兩次或三次考試.學劍道也希望能參加高雄有三次劍道比賽。同時學劍道的孩子.不僅禮節佳.專注力強.身體都比一班學生要來的好.老師鳳山劍協辭掉時..總教練送我 10 套二手護具..以報名前五名.註明要練習（當選手）著.我才有二手護具借供使用§新護具一套 2 萬多。二手市價也需萬多元*目前本校有兩位學生黃芊祺/丞德這次彰化縣長盃姊姊拿亞軍.弟弟拿敢鬥賞.成績相當亮眼

次數	日期	每週課程表	備註
1	3 月 21 日	一. 劍道的基礎 1. 劍道的認識	
2	3 月 28 日	一. 劍道的基礎 1. 劍道的認識	
3	4 月 11 日	一. 劍道的基礎 1. 劍道的認識	
4	4 月 18 日	二基本動作. 1 禮法（坐禮. 立禮. 自然禮）	
5	4 月 25 日	二基本動作. 2. 竹刀握持/架式/距離	
6	5 月 2 日	二基本動作. 3. 身法	
7	5 月 9 日	二基本動作. 4. 步足/送足/邁步	
8	5 月 16 日	二基本動作. 5. 空揮劍法	
9	5 月 23 日	二基本動作. 6. 面部打擊	
10	5 月 30 日	二基本動作. 7. 跳躍打擊 8. 切返	
11	6 月 6 日	三對打技能.. 打擊時機	

社團名稱：邦尼創意美術

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

有藝術家-莫內的介紹與認識、恐龍化石、捕夢網，黏土小鏡子、派對爆米花，利用不同的媒材，從平面到立體，讓孩子們發揮無限創意！

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/21	認識藝術家-	
2	3/28	認識藝術家-	
3	4/11	認識藝術家-	
4	4/18	捕夢網 1	
5	4/25	捕夢網 2	
6	5/2	恐龍化石 1	
7	5/9	恐龍化石 2	
8	5/16	美麗希臘建築 1	
9	5/23	美麗希臘建築 2	
10	5/30	派對爆米花 1	
11	6/6	派對爆米花 2	

社團名稱：夢工廠黏土社

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

至少完成四件作品:夏日水果冰箱貼、小海豹留言夾、三麗鷗壁飾、母親節裝飾作品等等

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	小海豹留言夾	
2	3/29	小海豹留言夾	
3	4/12	三麗鷗壁飾	
4	4/19	三麗鷗壁飾	
5	4/26	三麗鷗壁飾	
6	5/3	母親節裝飾作品	
7	5/10	母親節裝飾作品	
8	5/17	母親節裝飾作品	
9	5/24	母親節裝飾作品	
10	5/31	夏日水果冰箱貼	
11	6/7	夏日水果冰箱貼	

社團名稱：梵晟多元美術

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

課程透過步驟示範一步步完成平面及立體的作品,加上好玩創意的課程內容包含畫畫、創意勞作、黏土捏塑!學生不需自備任何材料,讓美術更多元、更好玩、更簡單、更輕鬆,也讓孩子們能發揮無限創意,自信創作!

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	水母漂漂 1-水彩加上神奇的鹽染效果背景	
2	3/29	水母漂漂 2-運用廣告顏料疊加畫出夢幻療育的	
3	4/12	動物園燈箱 1-特製木箱壓克力防水上色+8 張圖	
4	4/19	動物園燈箱 2-裁剪紙卡造型	
5	4/26	動物園燈箱 3-分層組裝燈箱紙卡+安裝燈條	
6	5/3	美人魚之歌 1-黏土捏塑美人魚或自己喜歡的海	
7	5/10	美人魚之歌 2-音樂盒以黏土打底+黏土海底造景	
8	5/17	林中小徑 1-排筆+扇形筆彩繪油畫風景作品	
9	5/24	林中小徑 2-排筆+扇形筆彩繪油畫風景作品	
10	5/31	林中小徑 3-排筆+扇形筆彩繪油畫風景作品	
11	6/7	關於飛行那件事-手作創意吹箭式飛機+懸浮	

社團名稱：熱舞 C

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

將流行韓風MV的舞步分解教學，讓學生能夠從課程中學習到自己喜歡的韓國流行舞蹈，並鼓勵孩子們勇敢表現自身，達到寓教於樂的效果!!

(課程內容會依程度、學習狀況進行調整。)

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	基礎暖身 律動練習 小品練習	
2	3/29	基礎暖身 律動練習 小品組合	
3	4/12	基礎暖身 律動練習 舞碼練習(一)	
4	4/19	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(二)	
5	4/26	基礎暖身 核心練習 舞碼複習(一)+(二)	
6	5/3	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)	
7	5/10	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(四)	
8	5/17	基礎暖身 核心練習 舞碼練習(三)+(四)	
9	5/24	基礎暖身 舞碼總複習	
10	5/31	基礎暖身 隊形編排 舞碼複習	
11	6/7	基礎暖身 隊形編排 舞碼總複習	

社團名稱：動力積木

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

以「生活科技與機械原理」為課程主題，讓學生學習「連桿」、「剛柔性結構」、「齒輪」等相關機械與科學原理。再藉由學生實際動手操作來認識生活中的機具與相關知識原理及探索其中的奧秘。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	介紹積木零件及名稱、認識機械結構、積木大搜索	
2	3/29	桿秤原理與概念、組裝與操作：桿秤DIY	
3	4/12	認識離心力與擺盪重力概念、組裝與操作：創意鐘擺	
4	4/19	了解滑步機的功能與使用概念、組裝與操作：滑步機	
5	4/26	認識偵察機的原理與概念、組裝與操作：偵察機	
6	5/3	認識雲梯車的結構、組裝與操作：堆高雲梯車	
7	5/10	了解移動貨梯的功能與結構、認識剛性結構、組裝與操作：移動貨梯	
8	5/17	認識風車的類型與功能、組裝與操作：垂直風車	
9	5/24	認識齒輪的基本概念、組裝與操作：水平風車	
10	5/31	了解連桿機構與應用	
11	6/7	創意成果發表	

社團名稱：活力羽球 B

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

本社團希望能帶給小朋友快樂的運動，歡樂的學習，並培養愛好運動的習慣，以羽球為運動的出發點，讓小朋友能夠玩出興趣，並養成健康的身體。

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	羽球簡介、握拍、認識羽球	
2	3/29	基本動作：揮拍、長球	
3	4/12	基本動作：發球、挑球	
4	4/19	基本動作：長球，技巧練習：撿球練習	
5	4/26	基本動作：發球、挑球	
6	5/3	基本動作：挑球(正、反拍練習)	
7	5/10	基本動作：長球與挑球步伐	
8	5/17	基本動作：切球、殺球	
9	5/24	綜合練習：長球上網挑球	
10	5/31	綜合練習：小球、切球上網	
11	6/7	綜合練習、模擬比賽	

社團名稱：大大科學社

(本學期上課 **11** 次，不足課數需補足。)

教學計畫(課程簡介)

「STEAM」科學課程，藉由動手作科學玩具，增強孩子手作能力，發揮創意與認識生活中科學原理。課程有手搖發電機、插卡取電智慧屋、摩斯密碼機等，作品會讓孩子帶回家喔！

次數	日期	每週課程表	備註
1	3/22	手搖發電機	
2	3/29	自製電動機	
3	4/12	摩斯密碼機	4/5 連假 4/19
4	4/19	插卡取電智慧屋-認識磁簧開關	
5	4/26	插卡取電智慧屋	
6	5/3	水陸兩用風力車-陸上風力車	
7	5/10	水陸兩用風力車	
8	5/17	拉線小汽車	
9	5/24	鋼索娃娃	
10	5/31	聽話的小罐子	
11	6/7	磁轉飛碟	