

## 高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132  
號2-3樓

承辦單位：高中職教育科

承辦人：鄭英杰

電話：(07)799-5678轉3026

電子信箱：gsdrwdm@kcg.gov.tw

受文者：高雄市前鎮區瑞豐國民小學

發文日期：中華民國113年1月18日

發文字號：高市教高字第11330582500號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：心情溫度計(BSRS-5)評估說明單張1份(隨文引入)

(53996549\_11330582500A0C\_ATTCH1.jpg)

主旨：轉知心情溫度計(BSRS-5)評估說明單張1份(如附  
件)，請貴校依需求宣傳運用，請查照。

說明：

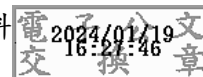
- 一、依據市府衛生局113年1月18日高市衛社字第字第  
11330557800號函辦理。
- 二、心情溫度計為簡式健康量表(Brief Symptom Rating  
Scale，以下簡稱BSRS-5)，由台大醫院李明濱教授設計開  
發而成。目的在於透過簡單的自我量測，迅速了解個人的  
心理困擾程度，藉以了解自己的心情狀態，同時也可用來  
關懷周邊親友的心理健康，成為珍愛生命守門人。
- 三、承上，為使瞭解BSRS-5評估方式，衛生局特製心情溫度計  
(BSRS-5)評估說明單張，內附心情溫度計影片及心情溫  
度計APP之QR Code，歡迎至該局網站「高雄好安心平台專



區」搜尋及下載使用，並廣為宣傳；亦可至APP store或Google play商店搜尋「心情溫度計」下載免費網路行動版。

正本：本局主管公私立高級中等學校

副本：本局國中教育科、國小教育科、特殊教育科、高中職教育科



裝

訂

線