

## 高雄市政府教育局 函

地址：83001高雄市鳳山區光復路二段132  
號2-3樓

承辦單位：高中職教育科

承辦人：鄭英杰

電話：(07)799-5678轉3026

電子信箱：gsdrwdm@kcg.gov.tw

受文者：高雄市前鎮區瑞豐國民小學

發文日期：中華民國112年8月4日

發文字號：高市教高字第11235677400號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：無附件

主旨：轉知「守星人」青少年心理健康動畫影片及「青少年心理  
健康」系列Podcast節目，請貴校鼓勵師生觀賞及下載收  
聽，請查照。

說明：

一、依據市府衛生局112年8月3日高市衛社字第11237838000號  
函辦理。

二、為提升青少年因應心理問題及關懷助人的技巧，透過生  
動、活潑、易於青少年接受的動畫方式，吸引青少年視覺  
需求，希冀藉由動畫宣導，俾利促進青少年心理健康知  
能，請貴校將影片上傳原端，提供學校學生點閱觀看，以  
強化宣導，「守星人」影片下載連結網址：

<https://youtu.be/zyCXnFnAGS4>。

三、另為推展青少年心理健康，市府衛生局與「哇賽心理學」  
合作，針對青少年心理健康四大議題(情緒辨識、自我認  
同、人際經營、親密關係)規劃一系列共計6集Podcast節  
目，用輕鬆易懂的方式傳遞及分享青少年心理議題知能，



目前音頻節目已錄製完成並上架收聽平台，提供收聽連結，請鼓勵師生下載聆聽。

(一)第1集\_哇賽療心室ep75 走出關係創傷，保護青春無憂：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/3ABIHx6>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

(二)第2集\_哇賽療心室ep76 在青春裡找到自己喜歡的樣子：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/43d3pzF>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

(三)第3集\_哇賽療心室ep77 動漫裡看見人的心理需求：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/43Lv5G>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

(四)第4集\_哇賽療心室ep78 追求和騷擾只有一線之隔，青春時如何描繪界線：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/3JyGibb>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

(五)第5集\_哇賽療心室ep79 接納犯錯，引導孩子發展正向自我概念：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/44pSAL2>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

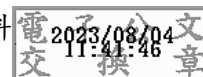
(六)第6集\_哇賽療心室ep80 青澀的網路戀曲，瞭解就不用驚：

1、apple podcast收聽：<https://apple.co/44yXWDQ>。

2、其他平台收聽：<https://portaly.cc/onyourpsy>。

正本：本局主管公私立高級中等以下學校

副本：本局國中教育科、國小教育科、特殊教育科、高中職教育科



裝

訂

線

