

二-9-13

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
學童營養與健康飲食的距離
實施計畫**

一、依據

- (一)教育部補助直轄市縣（市）政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二)高雄市111學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三)高雄市111學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、目的

- (一)透過健康飲食教學增能研習，提升健體教師執行健康飲食教學的專業知能。
- (二)透過健康飲食課程的體驗，加強健體教師對健康飲食的實作能力。
- (三)透過創意教案的設計，增強健體教師設計健康飲食教學活動的能量。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組、
高雄市前鎮區愛群國小。

四、辦理日期及地點

- (一)研習時間：112 年 3 月 22 日(星期三) 下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。
- (二)研習地點：高雄市國民教育輔導團 106 研習教室(位於左營區新莊國民小學，請從新庄仔路入口進入)。

備註：

1. 配合學校門禁安全管理，為避免爭議，請參加研習的教師務必攜帶研習公文，以利警衛人員識別；若未攜帶研習公文，請至警衛室登記。

五、參加對象與人數

本市公、私立國民小學之正式教師及代理代課教師，以現場擔任體育教學教師為優先，同時鼓勵非領域專長教師參加，報名時間先後為錄取順序，額滿為止，預計錄取 30 名。

六、研習內容

(一)課程內容：如附件一。

(二)研習講師：高雄市瑞興國小陳婉馨營養師

(三)報名方式：請於「全國教師在職進修資訊網」

(<http://inservice.edu.tw/>)線上報名，報名截止日期為研習日期前一天。研習課程代碼：3642193。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國小健康與體育領域」顏義峰專任輔導員、陳俐雯專任輔導員。TEL:(07)3590116 轉 223。

七、差假

差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假（課務自理），覈實發給研習時數，全程參與者各核發 3 小時研習時數。

八、成效評估之實施

(一)評估層面：改良運用 Guskey 成效評估，採教師反應、教師學習等層面來進行。

(二)評估工具：以問卷進行評估，檢核表如附件二。

(三)實施期程：於研習課程結束後實施。

九、預期成效

(一)提升健體教師健康飲食教學專業知能，增進教學自信，提高教學品質。

(二)強化健體教師健康飲食的實作體驗，使其轉化成未來的課程教學。

(三)增強健體教師設計多元且具創意學習輔導方案的能量，提供學生適性學習機會，提升學習成效。

附件一

**高雄市 111 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育領域輔導小組
學童營養與健康飲食的距離實施計畫**

課程表

研習對象及人數：本市國小健體領域教師，鼓勵非領域專長教師參加，預估 30 人。

研習時間：112 年 3 月 22 日（星期三）13:30-16:30

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組	
13:30~13:40	始業式	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	
13:40~15:10 (90mins)	健康飲食的理論與實務	高雄市瑞興國小 陳婉馨營養師(內聘)	內聘 2 節
15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組	
15:15~16:05 (50mins)	健康飲食的實作與體驗	高雄市瑞興國小 陳婉馨營養師(內聘)	內聘 1 節
16:05~16:30	綜合座談	教育局吳佳玲督學 愛群國小劉文溪校長	

附件二

111 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
教師 學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強 充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有 效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作 於課堂。			