

A1 熱舞社 A 營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2月 6 日	認識舞蹈、基礎律動、動作教學5/1
2	2月 7 日	基礎律動、動作教學5/2
3	2 月 8 日	基礎律動、動作教學5/3
4	2 月 9 日	基礎律動、動作教學5/4
5	2 月 10 日	基礎律動、動作教學5/5

A2 熱舞營 B 營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	暖身 律動 舞碼
2	2 月 7 日	暖身 律動 舞碼
3	2 月 8 日	暖身 律動 舞碼
4	2 月 9 日	暖身 律動 舞碼
5	2 月 10 日	暖身 律動 舞碼

A3 我們要單挑籃球營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	1. 球感練習 2. 運球練習
2	2 月 7 日	3. 傳球 4. 遊戲①-夾在中間的怪物 5. 團體競賽①：司令籃球
3	2 月 8 日	1. 基本步法 2. 跨步、換手運球
4	2 月 9 日	3. 雙人移位傳球 4. 傳球接力賽 5. 遊戲②-籃球金鐘罩 6. 團體競賽②：端區籃球
5	2 月 10 日	1. 專業步法 2. 轉身運球 3. 遊戲③-NBA 雙人投籃 5. 遊戲④-殺人遊戲 6. 團體競賽③小小 NBA

A4 小猴籃球營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	相見歡 球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)
2	2 月 7 日	基本規則講解:各類犯規、違例講解。 基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球。
3	2 月 8 日	基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後殿步投籃、運球後投籃。 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明。
4	2 月 9 日	基本運球、傳球、投籃綜合練習。
5	2 月 10 日	分組三對三、五對五比賽

A5 奇異果樂趣籃球營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	國民小學籃球規則說明、基本籃球講解
2	2 月 7 日	運球練習、傳球練習、投籃練習
3	2 月 8 日	基本運球傳球投籃加強練習、上籃動作教學
4	2 月 9 日	綜合練習（分組三對三鬥牛賽）
5	2 月 10 日	基本動作練習、小組配合（分組三對三鬥牛賽）

A6 活力羽球營課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 1 日(一) 13:00-16:00	基本動作：揮拍、長球
2	2 月 2 日(二) 13:00-16:00	基本動作：發球、挑球
3	2 月 3 日(三) 13:00-16:00	基本動作：挑球(正、反拍練習)
4	2 月 4 日(四) 13:00-16:00	基本動作：長球與挑球步伐
5	2 月 5 日(五) 13:00-16:00	綜合練習：長球上網挑球

A7 夢工廠黏土社課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	面紙盒鋪底
2	2 月 7 日	製作花朵 葉子
3	2 月 8 日	製作小王子
4	2 月 9 日	製作小狐狸
5	2 月 10 日	製作小昆蟲 總整理

A8 象棋營課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	象棋基本常識及棋子的走法與吃法
2	2 月 7 日	象棋術語介紹
3	2 月 8 日	象棋簡易棋規與勝負和的判定
4	2 月 9 日	象棋棋譜介紹、象棋簡易開局
5	2 月 10 日	象棋殺法原理介紹

A9 趣味休閒直排輪課程計劃表

堂次	日期	課程內容
1	2月6日	解說上課安全規定，直排輪特性介紹。 V字型走步、推刀。 S型前溜、蹲身滑行。
2	2月7日	擺手推刀前溜。 壓刀、平行轉。 八字煞車。
3	2月8日	前進8字型。 葫蘆前後溜。 連續葫蘆前後溜。
4	2月9日	跳躍。 單腳推刀前後溜。 單腳推刀前後溜S型。
5	2月10日	綜合練習。搭配各式障礙關卡遊戲激發學童勇敢面對困難的精神及成果驗收。

A10 邦尼創意美術課程計劃表

堂次	日期	課程內容
1	2月6日	年年有魚-風鈴
2	2月7日	你好向日葵
3	2月8日	繡球花
4	2月9日	螢火蟲之夏
5	2月10日	甜甜花束

A11 樂高動力機械太空冒險課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	02 月 06 日	課程介紹與認識-認識零件基本組裝概念 外太空介紹與認識
2	02 月 07 日	太空巴士 太空梭
3	02 月 08 日	太空戰機 宇宙運輸艦
4	02 月 09 日	宇宙壓路機 星球探測車
5	02 月 10 日	太空船 人造衛星

A12 能源探險王營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	電從哪裡來：認識台灣的能源及發電廠
2	2 月 7 日	奇妙的靜電：了解靜電現象及靜電實驗操作
3	2 月 8 日	導體與非導體：電子積木操作、導體與非導體尋寶
4	2 月 9 日	串聯與並聯：利用電子積木連接串聯與並聯之電路，並比較其差異
5	2 月 10 日	成果展示與電子收音機派對

A13 麥塊創世貓程式營隊課程計劃表

堂次	日 期	課 程 內 容
1	2 月 6 日	麥塊基本操作與 Makecode 程式指令介紹 使用 AI 機器人進行採集/破壞/種植/建造等活動，
2	2 月 7 日	學會迴圈、變數、偵測等程式
3	2 月 8 日	用建造器程式打造麥塊元宇宙(Metaverse)世界 麥塊元宇宙生存模式挑戰賽
4	2 月 9 日	2022 麥塊模組製作 微軟邁客盃模擬試題實作(1)方塊取代與事件程式 微軟邁客盃模擬試題實作(2)迷宮路徑解法
5	2 月 10 日	麥塊世界建築大賽:聯合國永續發展主題 成果發表