

【親職教育】推薦課程

對應年齡	課程名稱	個人觀課定價	課程長度	課程重點介紹	講師
0~8 歲 孩童	鄧惠文的關係心理學：親子篇	\$2,800	11 單元 共 111 分鐘	重新梳理心理學概念，詳述 5 個影響一生的心理素質，帶你看見孩子問題背後的需要，用更包容、更成熟的方式，跟孩子一起成長。	鄧惠文
3~15 歲 孩童	15 堂親子理財課，全家一起換顆「富腦袋」	\$1,980	15 單元 共 180 分鐘	「理財就像滾雪球，你需要找一團夠濕的雪，以及，一條夠長的坡道。」時間就是金錢，你準備好提早起步，跟孩子好好談錢了嗎？	馬哈
10~18 歲 青少年	當孩子進入青春狂飆期！陳志恆和你一起擁抱刺蝟小孩	\$2,280	15 單元 共 200 分鐘	「孩子不符合期待，我好失望...」「怎麼別人小孩沒有這些問題？」或許應該換個方法，讓管教不再煎熬。 從四大面向出發，理解青少年為何叛逆、安定父母情緒，傳授有效溝通策略，搭配常見情境示範，讓你與青少年相處得更好，延長親子關係的保鮮期！	陳志恆
特殊兒	家有特殊兒的心理必修課：特殊兒的情緒與教養	\$880	1 單元 共 162 分鐘	長期陪伴特殊兒的光頭老師曲智鑛本身也具過動特質，正因如此更能體會特殊兒與家長的心境；疫情下特殊兒的情緒與教養，獻給 24 小時零喘息的父母	曲智鑛
全年齡 孩童	10 堂課教出孩子的好情緒	\$1,600	10 單元 共 119 分鐘	老師運用簡單的自製圖卡，示範如何在家就能跟孩子做情緒學習，拉近你們的親子關係。不論你的孩子現在幾歲，這門課對你與孩子的關係，甚至是你自己的情緒管理，都會有很大的助益。	周育如
全年齡 孩童	正向聚焦的示範演練課	\$700	5 單元 共 57 分鐘	淺入深出介紹正向聚焦的精神和影響力，如何讓渴望獲得爸媽、老師肯定的孩子，透過有效鼓勵、肯定，體驗到自己的重要性！	陳志恆
全年齡 孩童	正念教養	\$880	9 單元 共 174 分鐘	完整介紹正念教養「觀念+實作」，邀請你在每個與孩子共處的時刻，透過正念教養經典練習，展開有能量有智慧的愛與管教。	林麗玲
全年齡 孩童	玻璃心的強大修復術：10 堂課建立孩子的心理韌性	\$1,800	10 單元 共 179 分鐘	「心理韌性」是一種從逆境中復原，同時也能從挫折中得到幫助的能力。具備心理韌性的孩子，在逆境中會奮力一搏，面對失敗也不會卻步不前。	陳品皓

夫妻	鄧惠文的關係心理學：夫妻篇	\$2,800	11 單元 共 107 分鐘	用 10 個婚姻中最常見的議題，來講述夫妻互動的困難、心理機制，並透過練習帶你自我探索，有效溝通，找回愛的溫度！	鄧惠文
全客層 (大人/ 小孩)	薩提爾的對話練習/李崇建	\$1,800	24 單元 共 169 分鐘	問孩子今天學校怎麼樣，他總是當省話一哥不回應？夫妻吵架，老公講不贏你乾脆低頭滑手機，假裝沒聽到？朋友找你訴苦，你理性分析，只換來朋友一句「唉呀你不懂啦！」薩提爾的對話練習：幫助你建立美好溝通	李崇建
全客層 (大人/ 小孩)	薩提爾的對話練習補充課程：好奇與情緒關係	\$1,200	8 單元 共 67 分鐘	李崇建老師帶你用好奇了解情緒關係，並和青少年對話演練示範理解情緒做法	李崇建